

CO TO JEST SMOG?

MOGĘ!

#Zatrzymać SMOG

opat
złej
jakości

stary
piec

- PM 2,5 oraz PM10 (pyły zawieszane)
- SO₂ (dwutlenek siarki)
- NO_x (tlenki azotu) • CO (tlenek węgla)
- B(a)P (benzoalofapiren)

Smog (ang.)



+



smoke
(dym)

fog
(mgła)



SMOG to połączenie niekorzystnych warunków pogodowych i dużej ilości zanieczyszczeń z kominów gospodarstw domowych.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA:

powietrze.slaskie.pl

Projekt LIFE IP MAŁOPOLSKA dofinansowany z programu LIFE Unii Europejskiej.

MAŁOPOLSKA
W ZDROWEJ ATMOSFERZE



CZY, WIESZ ŻE...

MOGĘ!

#Zatrzymać SMOG

gospodarstwa
domowe

55%

Główne źródła
zanieczyszczenia
pyłami zawieszonymi PM10
w województwie śląskim to:

ponad połowa
zanieczyszczeń
powietrza pochodzi
z naszych domów?

RAZEM MOŻEMY
TO ZMIENIĆ!

20% przemysł

13% transport
drogowy

8% emisja
nieorganizowana
(haldy, zwalowa)

4% rolnictwo



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA:

powietrze.slaskie.pl

Projekt LIFE IP MAŁOPOLSKA dofinansowany z programu LIFE Unii Europejskiej.

MAŁOPOLSKA
W ZDROWEJ ATMOSFERZE



Śląskie.

MOGĘ!

#Zatrzymać SMOG

JAK SPRAWDZIĆ STAN JAKOŚCI POWIETRZA?

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA:

powietrze.slaskie.pl

w internecie

(www.katowice.pios.gov.pl,
powietrze.gios.gov.pl)



**w aplikacjach
mobilnych**



**Chroń się przed
smogiem.**
Monitoruj stan
jakości powietrza
w swojej okolicy.
**Informacje
uzyskasz:**



w radiu i telewizji
(serwisy informacyjne)



na przystankach
KZKGOP

Projekt LIFE IP MALOPOLSKA
dofinansowany z programu
LIFE Unii Europejskiej.

MALOPOLSKA
W ZDROWEJ ATMOSFERZE



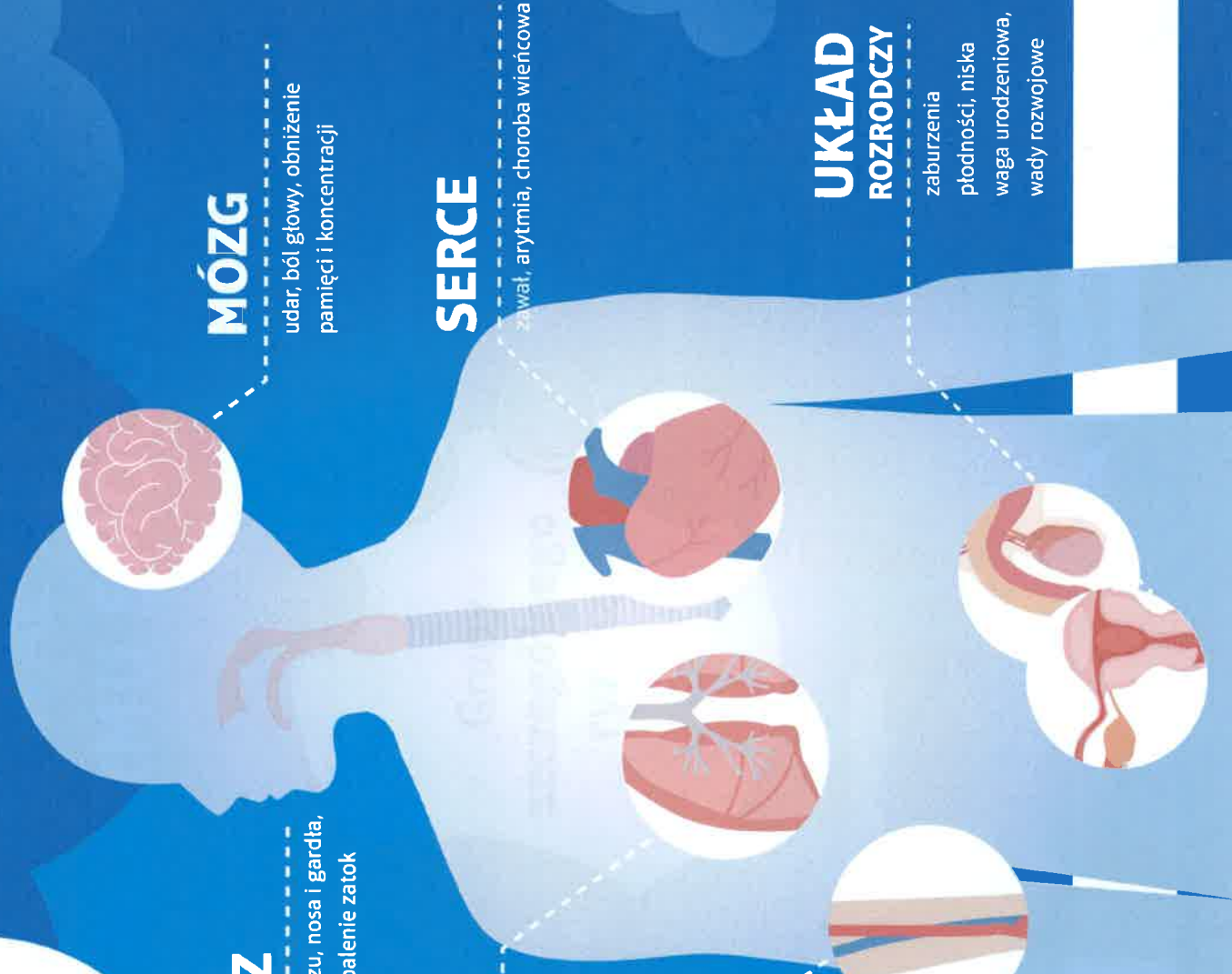
Śląskie.

JAK ZANIECZYSZCZENIE POWIETRZA WPŁYWA NA ZDROWIE?

MOGĘ!

#Zatrzymać SMOG

Spalając w **STARYCH PIECACH OPAŁ NISKIEJ
JAKOŚCI**, szkodzisz sobie i swoim bliskim!



MÓZG

udar, ból głowy, obniżenie
pamięci i koncentracji

SERCE

zawał, arytmia, choroba wieńcowa

UKŁAD ROZRODZCY

zaburzenia
płodności, niska
waga urodzeniowa,
wady rozwojowe

TWARZ

podrażnienie oczu, nosa i gardła,
kaszel, katar, zapalenie zatok

PŁUCA

nowotwór płuc, astma, zapalenia
i infekcje dróg oddechowych

ŻYŁY

miażdżyca, nadciśnienie

SKÓRA

alergie, podrażnienia

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA:

powietrze.slaskie.pl



MOGĘ!

#Zatrzymać SMOG

ogranicz przebywanie na zewnątrz

zakładaj maskę
antysmogową poza domem

korzystaj z transportu
publicznego

nie wietrz mieszkania

nie pal w kominku

stosuj oczyszczacze
powietrza



Poziom szkodliwych
substancji w powietrzu
drastycznie przekracza
dopuszczalne stężenia!

JAK ZACHOWAĆ SIĘ PODCZAS ALARMU SMOGOWEGO?

Grupy szczególnego ryzyka



kobiety w ciąży



małe dzieci



osoby starsze



osoby chore



MAŁOPOLSKA
W ZDROWEJ
ATMOSFERZE



Śląskie.



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA:

powietrze.slaskie.pl

MOGĘ!

#Zatrzymać SMOG

JAK MOGĘ PRZYCZYNIĆ SIĘ DO POPRAWY JAKOŚCI POWIETRZA?

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA:

powietrze.slaskie.pl

zmienić źródło ogrzewania
na bardziej ekologiczne



wymienić piec na kocioł klasy 5



palić opałem
dobrej jakości



dzielić się ze znajomymi wiedzą
o sposobach zatrzymywania smogu



rozmawiać o problemie
z rodziną



dawać dobry przykład sąsiadom



korzystać z transportu
publicznego



organizować
wspólne przejazdy
samochodem



zamienić środek
transportu
na rower



Zatrzymaj SMOG W ŚLĄSKIM! MOŻESZ:

