

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWODZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalność na rzecz pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Leśna Ostoja	
forma prawna: organizacja pozarządowa posiadająca osobowość prawną - Fundacja	
numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: KRS 0000966884	
data wpisu , rejestracji lub utworzenia: 26.04.2022	
NIP: 6312704263 REGON 521841704 miejscowość: 44-100 Gliwice ul. Zwycięstwa 1 Gmina: miasto Gliwice powiat: miasto Gliwice Województwo: śląskie	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marzena Rębisz tel.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	PUNKT WSPARCIA PSYCHICZNY AZYL			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	3.10.2025	Data zakończenia	31.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Punkt wsparcia PSYCHICZNY AZYL będzie mieścił się w Poradni Medyk w Gliwicach na ul. Kozielskiej 16. Stworzony dla osób zagrożonych bądź doświadczających przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej. Obejmował będzie osoby z terenów Miasta Gliwice , Powiatu Gliwickiego, Lublińca , powiatu Lublinieckiego, Pyskowic, Tarnowskich Gór. Istnieje możliwość konsultacji dla osób z województwa śląskiego. Osoby doświadczające przemocy bądź narażone na przemoc np. będące w otoczeniu osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków a nawet uzależnionych od Internetu, gier uzyskują pomoc od psychoterapeuty, lekarza psychiatry. Jeśli zajdzie potrzeba uzyskują poradę prawną. Zdając sobie sprawę jakie niebezpieczeństwa dla rozwoju psychicznego i fizycznego niosą różne formy przemocy, konieczna jest psychoedukacja dorosłych dzieci, młodzieży. Dorośli powinni dążyć do poszerzenia wiedzy, mogącej zapobiec przemocy. Opieką terapeutyczną objęte powinny być dzieci. Ważna jest również umiejętność reagowania dorosłych, w sytuacji gdy zagrożone są dzieci , młodzież. Cenną wartością staje się otwartość , umiejętność proszenia o pomoc oraz zmniejszenie lęku przed podjęciem działań terapeutycznych. Często z doświadczeniem przemocy związany jest zespół stresu pourazowego PTSD. Ważne staje się znalezienie bezpiecznego miejsca, psychicznego azylu. Tam specjaliści udzielający sesji, konsultacji psychoterapeutycznych, psychiatrycznych oraz interwencji kryzysowych pomogą przejść przez trudne chwile, zmotywują do podjęcia działań terapeutycznych, prawnych. Pomoc udzielana będzie poprzez możliwość skorzystania z informacji, konsultacji, sesji psychoterapii, sesji mindfulness, interwencji kryzysowych z psychoterapeutą, porad z lekarzem psychiatrą, porad prawnych. Osoby zgłaszające się uzyskują wsparcie , pomoc psychoterapeutyczną dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych i ich rodzin w kryzysie wynikającym z doświadczenia przemocy bądź jej ryzyka. Zakłada się, że poszczególne osoby, korzystające z konsultacji, w zależności od problematyki, mogą skorzystać z jednorazowej konsultacji lub z więcej niż jednej. Młodzież w okresie dorastania przy występowaniu czynników ryzyka i osłabieniu czynników chroniących w tym radzenia sobie w sytuacjach stresowych szczególnie jest narażona na konsekwencje wynikające z przemocy domowej np. problemy w szkole, agresja, skłonność do zachowań przestępczych, autodestrukcyjnych, depresja, lęki itd. Rodzina osób dotkniętych bądź zagrożonych przemocą nie posiadając rzetelnych informacji, wsparcia czuje się bezradna, osamotniona, często winna. Systematyczny stres pogarsza stan psychiczny i fizyczny. Osoby po konsultacji oraz diagnozie stanu psychicznego uzyskują informację, wsparcie. Zostanie obniżony poziom stresu. Będą motywowane w uzasadnionych przypadkach do skorzystania z pomocy w specjalistycznych Ośrodkach Psychoterapii lub Poradni Zdrowia Psychicznego. Zatrudnieni specjaliści pomogą w uzyskaniu dostępu do specjalistycznej terapii, ustalą miejsce i termin zgłoszenia się. Istnieje potrzeba działania Punktu Wsparcia, ze względu na to, iż problem przemocy w rodzinie oraz innych grupach społecznych istnieje. Ze względu na wysoki poziom wstydu, osoby dotknięte przemocą nie proszą o pomoc. Wpływa to pogorszenie funkcjonowania psychofizyczne osób jej doświadczających, będących w ich pobliżu. Szczególnie bezbronne wobec tej sytuacji są dzieci. Skutkiem tego rodzina żyjąca z osobą stosującą przemoc pozostaje bez pomocy, bezradna, narażona na utratę zdrowia psychicznego. Korzystając z pomocy, znajdując bezpieczny psychiczny azyl może zacząć funkcjonować w zdrowszy sposób, uwzględniający swoje potrzeby, potrafić reagować, stawiać granicę. Pomimo wiedzy dotyczącej osób dotkniętych przemocą w rodzinie, korzystających z pomocy terapeutycznej i psychiatrycznej w placówkach służby zdrowia, istnieje grupa osób która tam się nie pojawia. Brakuje lub posiada ograniczoną wiedzę dotyczącą swojej problematyki. Występują czynniki psychiczne np. wstyd, poczucie winy, lęk przed oceną. Uniemożliwia to skorzystanie z psychoterapii, nasila bezradność. Alternatywą jest Punkt Wsparcia Psychicznego azyl ,który może być pomostem do podjęcia dalszej pracy psychoterapeutycznej oraz działań zmierzających od wyjścia z zamkniętego kręgu przemocy. Ponadto część osób ze względu na ograniczoną				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

dostępność do konsultacji z psychoterapeutą, psychiatrą, nie ma możliwości uzyskania rzetelnych informacji. Brakuje diagnozy związanej z doświadczaniem przemocy, destrukcyjnym sposobem przystosowania do funkcjonowania w rodzinie z tym problemem.

Ponowne istnienie Punktu wsparcia PSYCHICZNY AZYL umożliwi wyjście z sytuacji kryzysowej w jakiej znajduje się rodzina oraz odzyskanie równowagi psychicznej i powrocie do zdrowego funkcjonowania społecznego. Będzie pierwszym miejscem, do którego w poczuciu bezpieczeństwa będą mogły zgłosić się osoby zagrożone, doświadczające przemocy i ich rodziny. Miejsce w którym zostaną wsparte, przygotowane i przekierowane do placówki specjalistycznej pomocy. Spotkania będą się odbywać w punkcie, istnieje też możliwość konsultacji z wykorzystaniem środków pracy na odległość online. Specjaliści będą pełnili również dyżury telefoniczne. Czas trwania porady, sesji bądź interwencji od 1 do 2 godzin. Przewiduje się realizację 95 godzin konsultacji bądź interwencji w kryzysie. Specjaliści będą dyżurować według ustalonego harmonogramu, o stałych porach i w stałych dniach. Zakłada się również realizację sesji, konsultacji, interwencji kryzysowej, porady psychiatrycznej w innych porach niż dyżury specjalistyczne; w zależności od potrzeb i możliwości uczestników. Jako, że przemoc nie jest mierzona czasem specjaliści będą dostępni telefonicznie w różnych porach dnia.

Osoby zrzeszone w Fundacji Leśna Ostoja prowadzą systematyczną współpracę z osobami pracującymi w MOPS, szkołach podstawowych, ponadpodstawowych pełniącymi funkcję kuratorów sądowych, pedagogów, psychologów, zrzeszonych w klubach Abstynentów dla osób uzależnionych i ich rodzin, pełnomocnikami ds. Uzależnień. Informacje uzyskane poprzez tą współpracę potwierdzają zasadność i potrzebę wyżej wymienionych działań.

Opis działań

1 **Przygotowanie projektu** 03.10.2025. – 31.12.2025 – działania polegające na przygotowaniu, opracowaniu materiałów promujących projekt, edukacyjnych.

2. **Rekrutacja uczestników projektu** 03.10.2025 do 08.10.2025: - nawiązany zostanie kontakt telefoniczny lub osobisty pracownikami MOPS, pełnomocnikami do spraw uzależnień, członkami gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, kuratorami sądowymi, psychologami, pedagogami na terenie Gliwic, Pyskowic, Powiatu Gliwickiego, Lublińca, powiatu tarnogórskiego. Koordynator zapozna z ofertą projektu. Zostanie przeprowadzona akcja promująca projekt.

3. **Realizacja konsultacji** 08.10.2025 – do 31.12.2025

4. **Podsumowanie działań/ewaluacja** 29.12.2025. do 31.12.2025. Sporządzenie merytorycznego sprawozdania podsumowanie, analiza ankiet ewaluacyjnych.

Pełnione dyżury:

Dwa razy w tygodniu, w tym w soboty.

Zakłada się zrealizowanie łącznie 26 dyżurów/sesji/konsultacji w ciągu 90 dni.

Czwartek – 2 godziny

Sobota – 2 godziny

W uzasadnionych przypadkach zakłada się skorzystanie z spotkania z lekarzem psychiatrą, prawnikiem.

Istnieje możliwość uzgodnienia innych terminów ze specjalistami.

Realizacja projektu wpisuje się w cel operacyjny programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w województwie śląskim na lata 2021-2025 – wsparcie osób doświadczających przemocy w rodzinie, wsparcie lokalnych systemów przeciwdziałania przemocy w rodzinie, kształtowanie świadomości społecznej w zakresie przyczyn i skutków przemocy w rodzinie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzrost wiedzy dotyczącej przemocy	minimum 25-osoba	Rejestr prowadzonych konsultacji
Wzmocnienie motywacji do podjęcia leczenia	25-osoba	Ankieta ewaluacyjna podsumowująca

obniżenie poziomu lęku, uzyskanie wsparcia	25- osoba	Ankieta ewaluacyjna, podsumowująca
--	-----------	------------------------------------

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Członkowie Zarządu Leśna Ostoja jak i osoby współpracujące z Fundacją mają doświadczenie w pracy na rzecz działania innych Fundacji „Stowarzyszeń w województwie śląskim”. Pomagały w pozyskiwaniu dotacji z Krajowego Biura do spraw narkomanii w Warszawie, Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach, ROPS w Katowicach, Urzędów Miasta Gliwice, Knurów, Lubliniec.

Brały aktywny udział w tworzeniu i realizacji projektów o tematyce związanej z działaniem spójnym ze statutem Fundacji i celami w ramach realizacji zadania publicznego.

Fundacja Leśna Ostoja dysponuje zasobami ludzkimi w postaci specjalistów psychoterapeutów, specjalistów psychoterapii uzależnień, trenerów warsztatów profilaktycznych, Mindfulness, psychoedukacyjnych, mediatorów, lekarzy psychiatrów, prawników. Osoby współpracujące z Fundacją posiadają odpowiednie kwalifikacje potwierdzone certyfikatami, dyplomami. Wyżej wymienieni specjaliści mają doświadczenie w pracy z osobami doświadczającymi przemocy, Zespołu Stresu Pourazowego.

Fundacja Leśna Ostoja istnieje od dnia 26.04.2022. Z powodzeniem uzyskała, rozliczyła dotację otrzymaną w roku 2022 pod nazwą NIE TRĄĆ ORIENTACJI z Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach. W roku 2023 otrzymała mały grant z ROPS na realizację projektu Psychiczny Azyl oraz z Urzędu Marszałkowskiego na punkt wsparcia w zdrowiu psychicznym Bezpieczny Azyl. Realizowała projekty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży. Fundacja realizuje swoją misję między innymi poprzez uczestnictwo w.w. projektach..

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalistów	120x95h=11400	9990	1500
2.	Materiały informacyjne ulotki, plakaty	300 złoty	0	300
3.	Obsługa księgowa	150 złoty	0	150
4.	Praca wolontariuszy	600 złoty 15h x 40	0	600
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12.450	9990	2550

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także z wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczy te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data

(podpis osoby upoważnionej do reprezentacji)
osób upoważnionych do reprezentacji
woli w imieniu oferenta

...dzeń



ul. Zwycięstwa 1
44-100 Gliwice
NIP 6312704263
KRS 0000966884

