

ROPS.DPU.42.25.2025

REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI
SPOŁECZNEJ WOJEWÓDZTWA
ŚLĄSKIEGO W KATOWICACH

2025-09-19 DPU
W P L Y N Ę Ł O M10
37

zał. / l.dz.
podpis.

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Katowicach
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Częstochowskie Stowarzyszenie ETOH Organizacja Pożytku Publicznego KRS 0000266366 Siedziba : Częstochowa 42-200 Al. Pokoju 12 e-mail : etoh5@wp.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Dajemy Kobiетom Się !”		
	Data rozpoczęcia	06.10.2025	Data zakończenia
			31.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Celem zadania jest udzielenie kompleksowego wsparcia osobom doświadczającym przemocy domowej poprzez zapewnienie im dostępu do specjalistycznych usług. Poradnictwa psychologicznego, terapii indywidualnej, grupowej			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

oraz rodzinnej. Działań wzmacniających poczucie bezpieczeństwa, sprawczości i samodzielności w życiu.

Projekt ma na celu : poprawę kondycji psychicznej uczestników, odbudowę więzi rodzinnych (tam gdzie to możliwe i zasadne, przeciwdziałania izolacji społecznej osób dotkniętych przemocą, zwiększenie kompetencji emocjonalnych i społecznych. Adresatami projektu będą : osoby dorosłe głównie kobiety doświadczające przemocy domowej, młodzież, świadkowie, rodziny wymagające wsparcia w przezwyciężeniu skutków przemocy.

Działanie planowane:

Konsultacje diagnostyczne, przewidziano minimum 2 spotkania na osobę, ukierunkowanie na diagnozę sytuacji, wsparcie kryzysowe i wypracowanie planu bezpieczeństwa.

Psychoterapia indywidualna- sesje terapeutyczne dla osób wymagających długoterminowego wsparcia. W zależności od zainteresowania (o ilości godzin na osobę decyduje specjalista).

Coach - Terapia rodzinna praca nad odbudową relacji rodzinnych, komunikacji oraz rozwiązywaniem konfliktów bez przemocy. Warsztaty edukacyjno-rozwojowe- zajęcia rozwikające umiejętności radzenia sobie ze stresem, komunikacji bez przemocy, wzmacniania poczucia własnej wartości. Spotkania z coachem w zależności od ilości osób na spotkaniu przewidujemy od 1-3 godzin. Łączna ilość to ok. 24 godzin.

Projekt swym zasięgiem obejmował będzie województwo śląskie.

Rekrutacja odbywać się będzie przy udziale Ośrodka Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem, poprzez kontakt z PCPR, MOPS, Centrami i Ośrodkami pracującymi z osobami współuzależnionymi (wśród tych osób jest duży procent kobiet pokrzywdzonych przemocą), organizacjami pozarządowymi. Wykorzystamy również media społecznościowe oraz zamieścimy informacje na naszej stronie internetowej.

Zaplanowaną pomocą chcemy objąć 15-20 osób, które będą mogły skorzystać z każdego oferowanego wsparcia.

Proponowane w ofercie działania prowadzić będą specjaliści z wieloletnim doświadczeniem w pracy diagnostycznej , psychoterapeutycznej i coachingowej.

Zadanie pierwsze- spotkania diagnostyczne prowadził będzie certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień i współuzależnień , który od wielu lat konsultuje osoby współuzależnione oraz DDA i DDD, wśród których często diagnozuje doświadczanie przemocy, współprowadził program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy.

Zadanie drugie – psychoterapia indywidualna- prowadziła będzie psychoterapeutka . Od prawie trzydziestu lat pomaga, wspiera i towarzyszy kobietom w wychodzeniu z toksycznych relacji.

W 1998 roku ukończyła Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie organizowanym przez Instytut Psychologii Zdrowia w Warszawie w wymiarze 105 godzin. Ukończyła cykl szkoleń dla osób pracujących z pokrzywdzonymi przemocą w rodzinie w ramach Projektu: „Wzmocnienie działań na rzecz ofiar przemocy w rodzinie” organizowany na zlecenie Ministerstwa Sprawiedliwości (102 h dydaktyczne), Całościowa diagnoza i terapia zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży, - "Praca z ofiarą przemocy ze szczególnym uwzględnieniem syndromu sztokholmskiego, PTSD i cyklicznego charakteru przemocy w rodzinie z problemem uzależnień", - "Profilaktyka zachowań samobójczych -

wzmacnianie zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży". Pracuje w nurcie psychoterapii systemowej, pracuje z rodzinami, konsultuje i wspiera DDA i DDD. W maju 2024 roku inicjatorka zorganizowania konferencji z ramienia Częstochowskiego Stowarzyszenia ETOH pt. „Bezpieczeństwo dziecka - zmiany w polskim prawodawstwie oraz świadomość społecznej odpowiedzialności” w Auli Politechniki Częstochowskiej, na której obecna była Pani Rzecznik Praw Dziecka oraz Prezes Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Inicjatorka i uczestniczka wielu konferencji i spotkań dotyczących przeciwdziałaniu przemocy oraz praw dzieci.

Zadanie trzecie – warsztaty edukacyjno rozwojowe – prowadziła będzie [imię i nazwisko] - magister pedagogiki, coach, trener biznesu, coach dziecięcy, szkoleniowiec, wykładowca, mediator sądowy w sprawach karnych, rodzinnych, nieletnich oraz cywilnych. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą, w szczególności z dziećmi doświadczającymi przemocy, traumy, zaniedbania lub innych trudnych sytuacji życiowych. Posiada doświadczenie w prowadzeniu konsultacji psychologicznych, diagnozy psychologicznej, terapii indywidualnej i grupowej dla dzieci i dorosłych. Autorka wielu projektów dotyczących pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz z niepełnosprawnością intelektualną, którymi odbiorcami byli zarówno dorośli jak i dzieci. Między innymi projekt „Metamorfoza” realizowany od 2003 r. zapoczątkował budowanie sieci oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w mieście Częstochowa.

Stowarzyszenie zawrze ze specjalistami umowę zlecenie lub umowę cywilno-prawną

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Spotkania diagnostyczne – pozwolą na wstępną ocenę potrzeb uczestników i określenie kierunków dalszej pracy	30 godzin konsultacji 15-20 osób (wartość docelowa 80%)	Lista osób oraz ilość godzin potwierdzona przez konsultanta/specjalistę
Psychoterapia indywidualna – proces wspierający radzenie sobie z trudnościami osobistymi, poprawa samopoczucia psychicznego i poczucia bezpieczeństwa. Nabywanie umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem	30 godzin terapii 15-20 osób (wartość docelowa 80%)	Lista osób oraz ilość godzin potwierdzona przez konsultanta/specjalistę
Warsztaty edukacyjno rozwojowe prowadzone przez coacha	Spotkania warsztatowe 15- 20 osób warsztaty od 1-3 godzin	Lista uczestników oraz godzin spotkań warsztatowych potwierdzona przez coacha prowadzącego

--	--	--

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Częstochowskie Stowarzyszenie ETOH od prawie dwudziestu lat prowadzi działalność na rzecz osób potrzebujących wsparcia i pomocy, w tym szczególnie kobiet doświadczających trudnych sytuacji życiowych. Organizacja posiada status OPP od 2011 roku. Jednym z założeń Stowarzyszenia było i nadal jest pomoc kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy. W realizowanym od 2013 roku projekcie Ministerstwa Sprawiedliwości obejmujemy je różnorodną pomocą, szczególnie uwzględniając pomoc materialną tj. wspieranie w postaci przekazywanych bonów żywnościowych i towarowych, dopłaty do czynszu wynajmowanych mieszkań (w momencie kiedy uciekają przed sprawcą), wyprawki szkolne dla dzieci, pomoc prawną itp. To szczególnie istotne dla matek samotnie wychowujących dzieci oraz kobiet w trudnej sytuacji ekonomicznej. Nieustannie działamy na rzecz kobiet poprzez poszukiwanie miejsc pracy, pomocy w umieszczeniu dzieci w żłobkach, organizujemy dla dzieci zajęcia zarówno indywidualne jak i grupowe ze specjalistami w różnych dziedzinach.

Wraz z liczącymi się instytucjami prawno-pomocowymi w Częstochowie w 2016 r. zawarliśmy porozumienie o współpracy („Częstochowa mówi NIE przemocy”) w celu przeciwdziałania przemocy w naszym mieście. W latach 2016-2022 pięciokrotnie prowadziliśmy program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy. W partnerstwie z Centrum Terapii 11 października 2018 roku, w ramach obchodów 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości oraz uzyskania przez kobiety praw wyborczych zorganizowaliśmy cykl konferencji pt. „Jestem kobietą...”, podczas, których zaproszeni goście poruszali tematykę m.in. przemocy wobec kobiet, mobbingu czy funkcjonowania kobiety jako matki czy osoby współzależnionej. Od roku 2018 regularnie tworzone są grupy psychoedukacyjne dla kobiet pokrzywdzonych przemocą domową, sesje rodzinne z udziałem dzieci.

Od 2023 roku jesteśmy członkiem koalicji dziesięciu ogólnopolskich organizacji powołanych na rzecz ochrony małoletnich na czele, której stoi Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę. Wspólnie z członkami koalicji pod patronatem Rzeczniczki Praw Dziecka, pracujemy nad tworzeniem ogólnopolskiej kampanii społecznej „Dzieciństwo bez przemocy”. W ubiegłym roku podjęliśmy inicjatywę utworzenia w Częstochowie Ośrodka Wsparcia Dzieci i Relacji Rodzinnych. W 2023 roku wspieraliśmy proces legislacyjny nowelizowanej wówczas ustawy chroniącej prawa krzywdzonych dzieci uczestnicząc w konferencjach oraz inicjując zbiórkę podpisów pod petycją popierającą zmiany (zebraliśmy 33 tys. podpisów). Zaproszeni do współpracy, jako prelegenci uczestniczyliśmy w konsultacjach i konferencji dotyczącej planowanych zmian w ustawie, zorganizowanej przez Instytut Wymiaru Sprawiedliwości. 10.05.2024 w przeddzień rocznicy śmierci Kamilka zorganizowaliśmy konferencję pt. "Bezpieczeństwo dziecka - zmiany w polskim prawodawstwie oraz świadomość społecznej odpowiedzialności". Prelegentami na wydarzeniu była Rzeczniczka Praw Dziecka

Prezeska FDDS

oraz założyciel naszego Stowarzyszenia i Dyrektor Centrum Terapii w Częstochowie

Obszary wsparcia ukierunkowane dla kobiet :

- **Pomoc ofiarom przemocy domowej i innych przestępstw**- w Stowarzyszeniu kobiety mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej, co pozwala im odzyskać poczucie sprawczości i poczucie bezpieczeństwa, rozpocząć proces wychodzenia z kryzysu.

- **Działania profilaktyczne i edukacyjne** - organizowane są warsztaty i spotkania mające na celu wzmacnianie kompetencji społecznych, wychowawczych i zawodowych, aby kobiety mogły skuteczniej radzić sobie z problemami i budować niezależność.

- **Bezpieczna przestrzeń** – dzięki Ośrodkowi Pomocy ofiarom Przestępstw oraz Centrum Pomocy Dzieciom, kobiety i ich rodziny mogą liczyć na wsparcie w atmosferze szacunku i zrozumienia.

Wpływy dla społeczności nie tylko lokalnej – Stowarzyszenie to Organizacja obejmująca swoim zasięgiem cały kraj. Najwięcej jednak beneficjentek przyjmujemy z terenu województwa śląskiego. Dzięki swojej działalności stowarzyszenie wspiera kobiety w wychodzeniu z przemocy, kryzysów rodzinnych czy ekonomicznych. Ułatwia im dostęp do specjalistów, daje realną pomoc finansową i buduje sieć wsparcia, która wzmacnia ich samodzielność i poczucie wartości.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalisty konsultacji diagnostycznych 30 h x 120 zł	3600	3600	0
2.	Wynagrodzenie terapeuty/psychoterapeuty konsultacji indywidualnych 30h x 120 zł	3600	3600	0
3.	Wynagrodzenie coacha – warsztaty edukacyjno-rozwojowe 8 spotkań x 350 zł	2800	2800	0
4.	Wynajęcie sal i gabinetów 76h x 40 zł	3040	0	3040
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		13040	10000	3040

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 15.08.2025

.....
.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)