

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Diakonii im. Matki Ewy 40-006 Katowice Warszawska 18 Nr. tel.: 606107576 Adres email: magda.fornal@gmail.com Strona internetowa: https://www.facebook.com/dpsedo Adres do korenspondencji : Matki Ewy 1/, 41-923 Bytom Forma prawna: fundacja KRS 0000779632	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywny Senior – cykl szkoleń wzmacniających samodzielność, zdrowie i dobrostan osób starszych z niepełnosprawnościami”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-10-25	Data zakończenia	2025-12-21

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie publiczne realizowane będzie w Ewangelickim Domu Opieki „Ostoja Pokoju” w Bytomiu – placówce całodobowej, która oferuje opiekę, terapię i rehabilitację dla osób starszych z niepełnosprawnościami. Głównym celem projektu jest rozwój kompetencji życiowych oraz wzmacnianie samodzielności i dobrostanu psychicznego mieszkańców poprzez udział w cyklu szkoleń edukacyjnych. Zadanie zakłada objęcie wsparciem 25 osób z niepełnosprawnościami, które na co dzień zamieszkują DPS. Uczestnikami będą seniorzy borykający się z różnymi ograniczeniami zdrowotnymi – zarówno w sferze fizycznej, jak i psychicznej. Często mierzą się oni z obniżonym nastrojem, poczuciem osamotnienia czy trudnościami w odnalezieniu się w szybko zmieniającej się rzeczywistości. Potrzebują działań, które nie tylko aktywizują, ale również realnie wpływają na podniesienie jakości życia i poczucia bezpieczeństwa. W ramach projektu przeprowadzonych zostanie 16 spotkań szkoleniowych, każde trwające 2 godziny. Spotkania będą odbywać się w weekendy od 25 października do 21 grudnia 2025 roku. Każde spotkanie poprowadzi dwóch prowadzących. Program obejmuje szeroki zakres tematów – od profilaktyki zdrowia, przez umiejętności społeczne, bezpieczeństwo seniorów, po elementy aktywności fizycznej i edukacji cyfrowej. Formuła warsztatowa pozwoli na angażowanie uczestników w praktyczne działania, ćwiczenia i dyskusje, co sprzyja lepszemu przyswajaniu wiedzy i podtrzymaniu aktywności umysłowej. Za realizację szkoleń odpowiadać będą specjaliści z doświadczeniem w pracy z osobami starszymi i z niepełnosprawnościami – w tym pedagog, psychologowie, trenerzy i instruktorzy aktywności. Zapewni to wysoki poziom merytoryczny oraz dostosowanie zajęć do indywidualnych możliwości uczestników. Projekt doskonale wpisuje się w misję i codzienną działalność Ewangelickiego Domu Opieki „Ostoja Pokoju”, rozwijając ofertę placówki o nowe działania edukacyjno-aktywizujące. Jest także uzupełnieniem lokalnych inicjatyw skierowanych do osób z niepełnosprawnościami, wzmacniając działania w zakresie rehabilitacji społecznej i przeciwdziałania marginalizacji osób starszych.

Efektom projektu będzie:

- zwiększenie poczucia bezpieczeństwa i kompetencji życiowych uczestników,
- rozwój umiejętności praktycznych i psychospołecznych,
- przeciwdziałanie izolacji oraz wzmacnianie więzi społecznych wśród mieszkańców,
- poprawa jakości życia i dobrostanu psychicznego,
- aktywizacja seniorów i podtrzymanie sprawności poznawczej i funkcjonalnej.

W ramach zadania zaplanowane zostało 16 spotkań (po 2 godziny każde)

Moduł 1 – Wzmacnianie samodzielności (4 spotkania)

- Trening pamięci i koncentracji – ćwiczenia umysłowe, gry logiczne, techniki zapamiętywania.
- Obsługa smartfona i podstawy cyfrowe – komunikacja z bliskimi, aplikacje dla seniorów, bezpieczeństwo w sieci.
- Codzienna samodzielność – bezpieczne poruszanie się w domu opieki i przestrzeni publicznej, proste triki ułatwiające życie.
- Asystentura i prawa osób z niepełnosprawnością – jak korzystać z dostępnych usług i wsparcia.

Moduł 2 – Zdrowie i profilaktyka (5 spotkań)

- Zdrowe odżywianie seniora – warsztaty kulinarne, proste i tanie przepisy.
- Profilaktyka chorób przewlekłych – cukrzyca, nadciśnienie, osteoporoza – jak zapobiegać.
- Pierwsza pomoc w codziennym życiu – ćwiczenia praktyczne, jak reagować w nagłych sytuacjach.
- Ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne – profilaktyka stresu i chorób układu oddechowego.
- Śmiechoterapia i muzykoterapia – wpływ pozytywnych emocji na zdrowie.

Moduł 3 – Aktywność społeczna i integracja (2 spotkania)

- Warsztaty integracyjne- Komunikacja i budowanie relacji – jak radzić sobie z samotnością, budować więzi– gry zespołowe, wspólne zadania.
- Aktywność obywatelska seniora – jak uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności.

Moduł 4 – Rozwój edukacyjny i pasje (3 spotkania)

- Warsztaty rękodzieła – kreatywne zajęcia manualne poprawiające sprawność dłoni.
- Fotografia i wspomnienia – robienie zdjęć telefonem, tworzenie albumów.

- Kultura i sztuka dla zdrowia – spotkanie z literaturą, filmem, muzyką.

Moduł 5 – Rehabilitacja i dobrostan (2 spotkania)

- Zdrowy styl życia – aktywność na co dzień (ćwiczenia domowe, spacer, motywacja).
- Zdrowie psychiczne seniora – radzenie sobie ze stresem, stratą, osamotnieniem.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa funkcjonowania psychospołecznego uczestników poprzez wzrost kompetencji społecznych i osobistych	Minimum 90% uczestników wykazuje poprawę w zakresie samopoczucia i umiejętności interpersonalnych	Ankieta ewaluacyjna na koniec projektu, obserwacje prowadzących, notatki z zajęć
Zdobycie przez uczestników nowych praktycznych umiejętności możliwych do wykorzystania w życiu codziennym	Minimum 85% uczestników nabywa i wykorzystuje nowe umiejętności w praktyce	Dokumentacja zajęć, ankieta ewaluacyjna na koniec projektu
Wzrost jakości działań terapeutycznych i opiekuńczych poprzez rozwój kompetencji kadry	100% zaangażowanej kadry podnosi swoje kwalifikacje i deklaruje wykorzystanie zdobytego doświadczenia	Raport z realizacji projektu, analiza zastosowania narzędzi i metod po zakończeniu projektu
Włączenie efektów projektu do stałej oferty DPS jako modelu działań rehabilitacyjnych	Wprowadzenie co najmniej 3 elementów programu do regularnej pracy placówki	Decyzje kierownictwa DPS, plany pracy terapeutycznej
Promowanie osiągnięć uczestników w przestrzeni społecznej DPS i poza nią	Co najmniej 2 wydarzenia prezentujące efekty pracy w formie relacji i prezentacji w mediach społecznościowych	Fotorelacje, zapisy wydarzeń, relacje uczestników i gości, dokumentacja wydarzeń

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja, zgodnie ze swoim statutem, realizuje działania wspierające osoby z niepełnosprawnościami, które stanowią istotny filar jej działalności od początku istnienia. Od 2020 roku prowadzi szeroko zakrojone wsparcie dla osób niesamodzielnych, chorych oraz z niepełnosprawnościami, koncentrując swoje działania głównie w Domu Opieki „Ostoja Pokoju” w Bytomiu-Miechowicach, gdzie oferowane są zarówno usługi opiekuńcze, jak i specjalistyczne wsparcie. Do 2021 roku działania obejmowały także filię DPS w Laryszowie. Każdego miesiąca Fundacja obejmuje pomocą około 110 osób niesamodzielnych, z czego niemal 60% to osoby z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności. Współpracuje systematycznie z Urzędami Miast Bytomia i Gliwice oraz z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej Województwa Śląskiego, zapewniając m.in. pomoc psychologiczną, wsparcie społeczne, a także zajęcia o charakterze aktywizującym i integrującym dla osób z różnymi ograniczeniami. Fundacja posiada bogate doświadczenie w realizacji zadań publicznych – w latach 2022–2023 zrealizowała dwa projekty na zlecenie Urzędu Miasta Bytomia pn. „Usługi społeczne na rzecz ograniczenia skutków kryzysu wywołanego konfliktem zbrojnym na Ukrainie”, które objęły wsparciem łącznie 208 uczestników, w tym osoby z niepełnosprawnościami. Program przewidywał m.in. indywidualne konsultacje psychologiczne, terapię uzależnień, poradnictwo prawne i pedagogiczne oraz grupowe treningi adaptacyjne i integracyjne. Budżet tych działań wyniósł ponad 737 tys. zł. Od 2021 roku w ramach Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego Fundacja wspiera osoby uzależnione i współuzależnione – rocznie z pomocy korzysta tu średnio ok. 43 osób, w tym ok. 7 osób z niepełnosprawnościami. Średni budżet roczny tego zadania to ok. 35 tys. zł. W latach 2020–2021, na zlecenie Urzędu Miasta Gliwice, Fundacja realizowała również projekt „Świąteczna Akcja Motywacja Gliwice”, ukierunkowany na profilaktykę uzależnień oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Średniorocznie wsparcie otrzymywało około 60 osób z niepełnosprawnościami. Fundacja aktywnie współpracuje z szeregiem innych organizacji pozarządowych, m.in.: Fundacją „Różyczka”, Stowarzyszeniem GTW Gliwice, Fundacją „Kobiety Ukrainy” z Katowic, Gliwickim Stowarzyszeniem Rodzin Zastępczych „Pod Skrzydłami” oraz Fundacją „Radan”. Fundacja od marca 2024 roku realizowała Program Opieki Wytchnieniowej – DLA ORGANIZACJI PORZĄDOWYCH Edycja 2024, finansowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Fundusz Solidarnościowy. Program oferował trzy

formy wsparcia: Całodobową opiekę wytnieniową, Opiekę dzienną, Opiekę w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością. Mieszkańcy Bytomia i województwa śląskiego z chęcią korzystali z oferowanych możliwości, a szczególnym zainteresowaniem cieszyła się opieka dzienna w Ewangelickim Domu „Ostoja Pokoju” w Bytomiu. W okresie od 1 kwietnia 2024 do 31 marca 2025 roku Fundacja zrealizowała projekt „Rehabilitacja społeczna mieszkańców Ewangelickiego Domu Opieki ‘Ostoja Pokoju’ Diakonii im. Matki Ewy”, współfinansowany ze środków PFRON, co jest bezpośrednim nawiązaniem do obecnego projektu i potwierdza doświadczenie oraz kompetencje Fundacji w obszarze rehabilitacji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Obecnie realizowany jest Program Opieki Wytnieniowej – DLA ORGANIZACJI PORZĄDOWYCH Edycja 2025, finansowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Fundusz Solidarnościowy. Program oferuje formę wsparcia: Opiekę w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością. Realizowane jest także zadanie w zakresie " Śląskie dla niepełnosprawnych VI" Finansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych pt; " Dla Ciała i Ducha- rehabilitacja osób z niepełnosprawnościami w Ewangelickim Domu Opieki Ostoja Pokoju".

1. Zasoby kadrowe

Fundacja dysponuje kompetentnym, wielobranżowym zespołem ekspertów, którzy posiadają kwalifikacje oraz bogate doświadczenie zawodowe, niezbędne do skutecznej realizacji działań projektowych. W skład kadry wchodzi:

- pedagog, psycholog z wykształceniem wyższym, ukończonymi studiami podyplomowymi z mediacji i negocjacji, trener Treningu Umiejętności Społecznych, posiadający 9-letnie doświadczenie w pracy opartej na Indywidualnych Planach Działania;
 - psycholog, posiadający doświadczenie w pracy zarówno indywidualnej, jak i grupowej, skoncentrowanej na wsparciu psychologicznym osób starszych, trener Treningu Umiejętności Społecznych,
 - koordynator pracy socjalnej – specjalista w zakresie realizacji działań wspierających seniorów oraz osoby z niepełnosprawnościami, z praktyką w prowadzeniu i koordynowaniu projektów społecznych.
 - psychoterapeuta z 12-letnim doświadczeniem w pracy psychologicznej i psychoterapeutycznej, z doświadczeniem w pracy w DPS-ach.
- Zespół ten wykazuje wysoką motywację oraz gotowość do zaangażowania się w realizację przedsięwzięcia, co zapewnia profesjonalną i rzetelną realizację wszystkich zaplanowanych działań.

2. Zasoby lokalowe

Projekt będzie realizowany na terenie Ewangelickiego Domu Opieki „Ostoja Pokoju” Fundacji Diakonii im. Matki Ewy w Bytomiu przy ul. Matki Ewy. Placówka spełnia wszystkie wymogi dostępności dla osób z niepełnosprawnościami: pozbawiona jest barier architektonicznych, wyposażona w windę, system przywoławczy oraz dostosowane miejsca parkingowe i podjazdy. Obiekt dysponuje salą do fizjoterapii, świetlicą, jadalnią oraz w pełni wyposażonym zapleczem kuchennym, co umożliwia komfortową organizację różnorodnych zajęć i warsztatów.

3. Zasoby rzeczowe i techniczne

Fundacja zapewnia odpowiednie wyposażenie techniczne i materiałowe, niezbędne do realizacji projektu, w tym: sprzęt biurowy (komputery, drukarki, telefony, dostęp do Internetu), rozbudowaną bazę terapeutyczno-rehabilitacyjną, obejmującą m.in.: rotory, drabinki, rowery treningowe oraz aparaturę do zabiegów fizykoterapeutycznych, takich jak krioterapia, elektroterapia, laseroterapia, ultradźwięki, pole magnetyczne, specjalistyczne łóżka ortopedyczne oraz sprzęt dostosowany do pracy z osobami o ograniczonej samodzielności, sale przeznaczone do terapii zajęciowej, muzykoterapii i innych form aktywizacji, z pełnym wyposażeniem, ogród umożliwiający prowadzenie zajęć na świeżym powietrzu, gabinet psychologa stwarzający warunki do indywidualnych konsultacji i wsparcia.

4. Zasoby finansowe

Fundacja posiada doświadczenie w zarządzaniu projektami współfinansowanymi ze środków publicznych, samorządowych i krajowych. Realizacja wcześniejszych zadań, m.in. wspieranych przez PFRON i jednostki samorządu terytorialnego, potwierdza stabilność finansową organizacji oraz umiejętność efektywnego gospodarowania powierzonymi funduszami. Środki na realizację projektu zostaną zabezpieczone w sposób gwarantujący płynność finansową oraz nieprzerwaną realizację wszystkich działań.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie psychologa prowadzącego warsztaty	2 500,00 zł		
2	Wynagrodzenie psychoterapeuty prowadzącego warsztaty	2 500,00 zł		
3	Wynagrodzenie pedagoga prowadzącego warsztaty	2 500,00 zł		
4	Wynagrodzenie koordynatora pracy socjalnej prowadzącego warsztaty	2 500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.