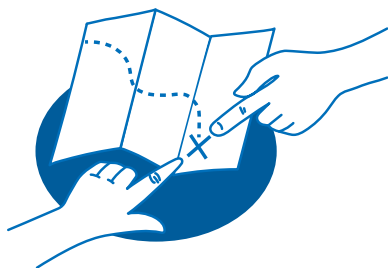


- ➡ Dostosuj zawartość – np. leki na receptę, okulary.
- ➡ Oznacz plecak – imię, nazwisko, kontakt.
- ➡ Przechowuj w dostępnym miejscu.
- ➡ Sprawdzaj regularnie terminy ważności i sprzęt.
- ➡ Przygotuj zapasowe zestawy – do pracy i samochodu.



- ➡ Plecak ma być lekki i wygodny.
- ➡ Każdy domownik potrzebuje własnego zestawu.
- ➡ Regularnie aktualizuj zawartość.
- ➡ Ćwicz ewakuację z rodziną i ustal miejsce spotkania.



Przygotowanie plecaka ewakuacyjnego to inwestycja w bezpieczeństwo i spokój.



Więcej informacji znajdziesz na
bezpieczenstwo.slaskie.pl



Województwo
Śląskie

Plecak ewakuacyjny



Twój zestaw bezpieczeństwa

Dlaczego warto mieć plecak ewakuacyjny?

- ⇒ szybka reakcja w sytuacji zagrożenia,
- ⇒ zabezpieczenie podstawowych potrzeb: woda, żywność, higiena,
- ⇒ uniknięcie paniki i chaosu,
- ⇒ więcej czasu na podjęcie decyzji.

Każdy członek rodziny powinien mieć swój plecak, dostosowany do wieku i zdrowia.



Co powinno znaleźć się w plecaku?



1. Dokumenty i środki finansowe

- ☐ dowód osobisty, akty urodzenia, ubezpieczenia,
- ☐ pendrive z kopiami dokumentów,
- ☐ gotówka w małych nominałach.



2. Odzież i ochrona

- ☐ ubranie na zmianę, kurtka przeciwdeszczowa,
- ☐ śpiwór, maski ochronne.



3. Żywność i woda

- ☐ posiłki na min. 2 dni,
- ☐ batony energetyczne, suchy prowiant,
- ☐ butelka filtrująca wodę.



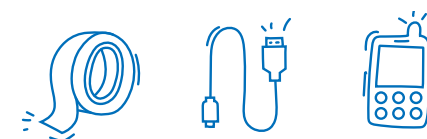
4. Sprzęt techniczny

- ☐ radio i latarka na baterie,
- ☐ kompas, mapa, GPS,
- ☐ multitool, nóż, gwizdek,
- ☐ zapalniczka,



5. Higiena i zdrowie

- ☐ apteczka: leki, opatrunki, plastry, folia NRC,
- ☐ mydło, żel do dezynfekcji,
- ☐ worki na śmieci.



6. Dodatki

- ☐ taśmy, sznurki, gumy,
- ☐ powerbank, ładowarka samochodowa,
- ☐ telefon z zapasową energią.