

LOPS-DPU 42.6.2026

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik 8110

REGIONALNY OŚRODEK POLITYK
POŁECZNEJ WOJEWÓDZTWA
ŚLĄSKIEGO W KATOWICACH

2026 -10- 2 2026

W P Ł Y N Ę Ł O

zał. /l.dz. 42 3

podpis.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie~~*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ POMOCY SPOŁECZNEJ, W TYM POMOCY RODZINOM I OSOBOM W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ ORAZ WYRÓWNYWANIA SZANS TYCH RODZIN I OSÓB

II. Dane oferenta

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" 43-400 Cieszyn, ul. Księdza Janusza 3 Forma prawna: Stowarzyszenie, KRS: 0000081114 Numer kontaktowy: 33 479 54 55, 572 207 500 Adres e-mail: cpeitkontakt@bycrazem.com Adres strony www: http://bycrazem.com/
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Nie jesteś sam w pomaganiu – wsparcie osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	05.11.2026	Data zakończenia 31.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Miejsce realizacji

Zadanie realizowane będzie w Centrum Edukacji Socjalnej (CES), ul. Błogocka 30, 43-400 Cieszyn, prowadzonym przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem”.

Grupa docelowa

Projekt skierowany będzie do grupy 12–15 osób zawodowo zaangażowanych w przeciwdziałanie przemocy domowej oraz udzielanie pomocy osobom jej doświadczającym. Grupę docelową stanowić będą w szczególności pracownicy socjalni, psychologowie, pedagodzy, asystenci rodziny, pracownicy placówek pomocowych oraz przedstawiciele instytucji i organizacji pozarządowych. Będą to osoby, które w codziennej pracy mierzą się z sytuacjami kryzysowymi, dużym obciążeniem emocjonalnym oraz odpowiedzialnością za podejmowane działania pomocowe.

Sposób rozwiązywania problemów i zaspokajania potrzeb, komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty

Praca z osobami doświadczającymi przemocy domowej wiąże się z dużym obciążeniem emocjonalnym, koniecznością podejmowania trudnych decyzji oraz stałym kontaktem z sytuacjami kryzysowymi. Osoby zawodowo zaangażowane w pomoc mogą doświadczać stresu, przeciążenia psychicznego, trudności w wyznaczaniu granic zawodowych oraz ryzyka wypalenia. Potrzebują przestrzeni do refleksji nad własną pracą, omawiania trudnych doświadczeń, wymiany perspektyw i wzajemnego wzmacniania się w pełnionych rolach.

Istotne jest również stworzenie bezpiecznych warunków do rozmowy o wyzwaniach zawodowych, relacjach w zespole sposobach radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Wzmacnianie dobrostanu osób pomagających oraz wspieranie współpracy między nimi ma znaczenie nie tylko dla samych pracowników, ale także dla jakości i ciągłości pomocy udzielanej osobom doświadczającym przemocy.

W odpowiedzi na te potrzeby projekt obejmie cztery uzupełniające się formy wsparcia: spotkanie integracyjne i wymianę doświadczeń, superwizję grupową, superwizję indywidualną oraz grupę wsparcia. Działania zostaną zaplanowane tak, aby w pierwszej kolejności umożliwić uczestnikom poznanie się, określenie potrzeb i ustalenie zasad bezpiecznej współpracy, a następnie stworzyć warunki do pogłębionej refleksji nad pracą zawodową oraz wzajemnego wsparcia.

1. Spotkanie integracyjne i wymiana doświadczeń – 4 godziny

Spotkanie będzie pierwszym działaniem projektu. Jego celem będzie zawiązanie grupy, wzajemne poznanie się uczestników, rozpoznanie ich potrzeb i oczekiwań oraz wspólne ustalenie zasad udziału w kolejnych spotkaniach. Ze względu na wrażliwy charakter podejmowanej tematyki szczególne znaczenie będzie miało stworzenie atmosfery zaufania, szacunku, poufności i bezpieczeństwa, w której każdy uczestnik będzie mógł swobodnie określić swoje potrzeby i granice.

Spotkanie umożliwi również wymianę doświadczeń związanych z pracą w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej oraz rozpoznanie zagadnień, które wymagają pogłębienia w trakcie dalszych działań. Zebrane potrzeby i oczekiwania posłużą odpowiedniemu przygotowaniu kolejnych spotkań, tak aby odpowiadały rzeczywistym doświadczeniom i wyzwaniom uczestników.

2. Superwizja grupowa – 4 spotkania po 6 godzin, łącznie 24 godziny

Superwizja grupowa umożliwi uczestnikom wspólną analizę trudnych sytuacji zawodowych związanych z pomocą osobom doświadczającym przemocy domowej. Spotkania będą służyć przyglądaniu się podejmowanym działaniom, rozpoznawaniu emocji i mechanizmów pojawiających się w pracy pomocowej oraz poszukiwaniu możliwych rozwiązań z wykorzystaniem wiedzy i doświadczeń całej grupy.

Superwizja stworzy przestrzeń do refleksji nad własną rolą zawodową, sposobami reagowania w sytuacjach kryzysowych, wyznaczaniem granic i współpracą z innymi specjalistami. Pozwoli uczestnikom spojrzeć na trudności z różnych perspektyw, wzmocnić poczucie kompetencji oraz ograniczyć ryzyko przeciążenia i wypalenia zawodowego. Spotkania będą prowadzone z poszanowaniem poufności i zasad bezpiecznej pracy grupowej.

3. Superwizja indywidualna – 15 godzin

Superwizja indywidualna zapewni uczestnikom możliwość pogłębionej pracy nad konkretnymi sytuacjami i wyzwaniami związanymi z wykonywanymi obowiązkami. Umożliwi omówienie trudnych przypadków, dylematów zawodowych,

własnych reakcji emocjonalnych oraz trudności pojawiających się w kontakcie z osobami doświadczającymi przemocy domowej.

Indywidualna forma spotkań pozwoli na dostosowanie pracy do potrzeb danej osoby, przyjrzenie się jej sposobom działania oraz poszukiwanie rozwiązań z uwzględnieniem specyfiki wykonywanej pracy. Wsparcie będzie służyć wzmacnianiu świadomości zawodowej, rozwijaniu umiejętności wyznaczania granic, zwiększaniu poczucia sprawczości oraz przeciwdziałaniu przeciążeniu emocjonalnemu. Łączny wymiar 15 godzin umożliwi elastyczne dopasowanie liczby i długości spotkań do potrzeb uczestników.

4. Grupa wsparcia – 2 spotkania po 4 godziny, łącznie 8 godzin

Grupa wsparcia będzie przestrzenią do dzielenia się doświadczeniami związanymi z pracą w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej, omawiania trudności oraz wzajemnego wzmacniania się w pełnionych rolach zawodowych.

Spotkania umożliwią uczestnikom wyrażenie emocji towarzyszących pracy pomocowej, wymianę sposobów radzenia sobie ze stresem oraz poszukiwanie oparcia w doświadczeniach innych osób pracujących w podobnym obszarze.

Działanie będzie sprzyjać budowaniu poczucia wspólnoty, zmniejszaniu poczucia osamotnienia w obliczu trudnych sytuacji zawodowych oraz wzmacnianiu umiejętności dbania o własne granice i dobrostan. Grupa wsparcia uzupełni superwizję, koncentrując się przede wszystkim na wzajemnej obecności, zrozumieniu i wymianie doświadczeń, a nie na analizie konkretnych przypadków zawodowych.

Łączny wymiar zaplanowanych działań wyniesie **51 godzin**. Poszczególne formy wsparcia będą się uzupełniać, odpowiadając zarówno na potrzeby związane z refleksją nad pracą zawodową, jak i na potrzebę emocjonalnego wsparcia oraz budowania relacji między osobami działającymi w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej z terenu powiatu cieszyńskiego.

Zadanie będzie komplementarne z działalnością Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem” w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, interwencji kryzysowej oraz wspierania osób i rodzin znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych. Doświadczenie Stowarzyszenia w pracy pomocowej stanowi podstawę do rozwijania działań wspierających również osoby, które zawodowo angażują się w pomoc innym. Projekt stworzy ponadto warunki do wymiany doświadczeń i dobrych praktyk pomiędzy przedstawicielami różnych instytucji i organizacji, co może sprzyjać lepszej współpracy oraz podniesieniu jakości udzielanego wsparcia.

Kadra projektu:

Kadrę realizującą projekt stanowić będą osoby posiadające odpowiednie wykształcenie i doświadczenie w pracy pomocowej, psychologicznej, pedagogicznej oraz w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej. Osoby prowadzące superwizję grupową i indywidualną będą dysponować kwalifikacjami i doświadczeniem adekwatnymi do realizowanych działań. Ich kompetencje pozwolą na profesjonalne wspieranie uczestników w analizie trudnych sytuacji zawodowych, rozpoznawaniu obciążeń emocjonalnych oraz poszukiwaniu sposobów radzenia sobie z wyzwaniami pracy pomocowej.

Realizacja spotkania integracyjnego i grupy wsparcia zostanie powierzona osobom posiadającym doświadczenie w pracy z grupą, budowaniu bezpiecznej atmosfery oraz wspieraniu wymiany doświadczeń. Dobór kadry będzie uwzględniał specyfikę projektu, potrzebę zachowania poufności oraz zapewnienia uczestnikom warunków sprzyjających otwartej i bezpiecznej pracy.

Koordynacja projektu – łącznie 40 godzin w okresie dwóch miesięcy. Koordynator będzie odpowiedzialny za organizację i bieżącą koordynację działań projektowych, kontakt z uczestnikami, prowadzącymi, przygotowanie i monitorowanie harmonogramu, prowadzenie dokumentacji oraz współpracę przy rozliczeniu projektu. Część zadań koordynacyjnych zostanie wykonana nieodpłatnie w ramach wkładu własnego osobowego Stowarzyszenia, w formie pracy społecznej członków stowarzyszenia lub świadczeń wolontariackich. Łączny wymiar zaangażowania wyniesie 40 godzin, z czego 20 godzin zostanie sfinansowanych z dotacji, a 20 godzin będzie stanowić wkład własny osobowy niefinansowy Stowarzyszenia.

Stowarzyszenie zapewni również obsługę administracyjną i księgową projektu oraz niezbędne zaplecze techniczne. Posiadane doświadczenie, zasoby lokalowe i organizacyjne umożliwią sprawną realizację zadania, zapewnienie

uczestnikom odpowiednich warunków do pracy grupowej i indywidualnej oraz prawidłowe rozliczenie otrzymanych środków.

Media: koszty związane z utrzymaniem i eksploatacją pomieszczeń Centrum Edukacji Socjalnej przy ul. Błogockiej 30 w Cieszynie, wykorzystywanych do realizacji działań projektowych, w szczególności w zakresie ogrzewania, energii elektrycznej i wody. Zaplanowana kwota stanowi jedynie niewielką część rzeczywistych kosztów utrzymania budynku, w którym średnie miesięczne koszty ogrzewania w sezonie zimowym wynoszą około 12 000 zł. Środki z dotacji w wysokości 250 zł miesięcznie pokryją jedynie niewielką część tych wydatków. Pozostałe koszty związane z zapewnieniem odpowiednich warunków lokalowych Stowarzyszenie pokryje ze środków własnych. Wydatek jest niezbędny do zapewnienia uczestnikom komfortowych warunków realizacji spotkania integracyjnego, superwizji grupowej i indywidualnej oraz grupy wsparcia.

Poczęstunek: zakup napojów, kawy, herbaty, wody oraz drobnego poczęstunku dla uczestników podczas spotkania integracyjnego i wymiany doświadczeń, superwizji grupowej oraz spotkań grupy wsparcia. Poczęstunek będzie sprzyjał stworzeniu przyjaznej atmosfery, integracji uczestników, budowaniu relacji i swobodnej wymianie doświadczeń. W przypadku dłuższych spotkań, w szczególności sześciogodzinnych spotkań superwizji grupowej, zapewnienie poczęstunku pozwoli również na organizację przerw i utrzymanie komfortowych warunków pracy. Koszty będą związane wyłącznie z działaniami realizowanymi w ramach projektu.

Uzasadnienie zgodności z priorytetem i celem operacyjnym

Projekt odpowiada na potrzeby osób zawodowo zaangażowanych w przeciwdziałanie przemocy domowej, które ze względu na charakter wykonywanej pracy są narażone na długotrwały stres, obciążenie emocjonalne i ryzyko wypalenia zawodowego. Zaplanowane działania zapewnią im możliwość korzystania z superwizji grupowej i indywidualnej, wzajemnego wsparcia oraz wymiany doświadczeń w bezpiecznych warunkach.

Projekt będzie sprzyjał wzmocnieniu dobrostanu psychicznego uczestników, rozwijaniu refleksji nad własną praktyką zawodową, doskonaleniu sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz budowaniu relacji opartych na zaufaniu i współpracy. Rozpoczęcie działań od spotkania integracyjnego pozwoli rozpoznać potrzeby grupy i wspólnie ustalić zasady bezpiecznego udziału w kolejnych spotkaniach.

W dłuższej perspektywie realizacja zadania może przyczynić się do ograniczenia negatywnych skutków obciążenia zawodowego, wzmocnienia współpracy między osobami i instytucjami działającymi w obszarze przeciwdziałania przemocy oraz poprawy jakości pomocy udzielanej osobom i rodzinom doświadczającym przemocy domowej.

Projekt jest zgodny z Programem *przeciwdziałania przemocy domowej w województwie śląskim na lata 2026-2030*, z celem operacyjnym nr 3 *Rozwijanie systemu doskonalenia zawodowego, w tym specjalistycznego kadr realizujących zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej*, zadaniem nr 3.3 *Organizacja różnych form wsparcia zawodowego osób bezpośrednio pracujących z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującym przemoc oraz tworzenie warunków umożliwiających ich integrację i wymianę doświadczeń*.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Objęcie wsparciem osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej	12–15 osób	listy obecności
Realizacja superwizji grupowej	4 spotkania, łącznie 24 godziny	listy obecności, potwierdzenia realizacji usług i zestawienie zrealizowanych godzin
Zapewnienie możliwości skorzystania z superwizji indywidualnej	Łącznie 15 godzin superwizji indywidualnej	Zestawienie zrealizowanych godzin, potwierdzenie realizacji usług przez superwizora, z zachowaniem poufności
Organizacja spotkań grupy wsparcia	2 spotkania, łącznie 8 godzin	listy obecności, potwierdzenia realizacji usług i zestawienie zrealizowanych godzin
Organizacja spotkania integracyjnego i wymiany doświadczeń	1 spotkanie, 4 godziny	Program spotkania, lista obecności,

Zwiększenie poczucia wsparcia i możliwości radzenia sobie z trudnościami zawodowymi	Minimum 80% uczestników, którzy wypełnią ankietę końcową, zadeklaruje, że udział w projekcie był pomocny w ich pracy	Anonimowa ankieta ewaluacyjna po zakończeniu projektu
---	--	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” od wielu lat prowadzi działania na rzecz osób i rodzin znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych, w tym osób doświadczających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc. Doświadczenie Stowarzyszenia obejmuje prowadzenie Punktu Interwencji Kryzysowej, prowadzenie ośrodka wsparcia dla osób doświadczających przemocy oraz realizację, na zlecenie Powiatu, działań skierowanych do osób stosujących przemoc.

Realizacja tych zadań pozwoliła Stowarzyszeniu zdobyć praktyczne doświadczenie w pracy z osobami znajdującymi się w sytuacjach kryzysowych, rozpoznawaniu złożonych potrzeb, udzielaniu wsparcia oraz współpracy z instytucjami zaangażowanymi w przeciwdziałanie przemocy domowej. Stowarzyszenie zna specyfikę pracy pomocowej, jej bciążenia emocjonalne oraz wyzwania związane z podejmowaniem decyzji w trudnych i wymagających sytuacjach.

Doświadczenie to stanowi istotną podstawę do realizacji zadania ukierunkowanego na wsparcie osób, które na co dzień pracują z osobami doświadczającymi przemocy domowej i osobami stosującymi przemoc.

Projekt jest odpowiedzią na potrzebę zapewnienia osobom pracującym w tym obszarze przestrzeni do refleksji nad własną pracą, omawiania trudności zawodowych, korzystania z profesjonalnej superwizji oraz wzajemnego wsparcia. Wzmocnienie osób pomagających ma znaczenie nie tylko dla ich dobrostanu i przeciwdziałania przeciążeniu emocjonalnemu, lecz także dla jakości i ciągłości wsparcia udzielanego osobom potrzebującym pomocy.

Stowarzyszenie dysponuje zapleczem organizacyjnym i lokalowym umożliwiającym realizację zadania. Działania będą prowadzone w pomieszczeniach Centrum Edukacji Socjalnej przy ul. Błogockiej 30 w Cieszynie. Budynek jest w pełni dostosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami. Zapewnia dostępność przestrzeni i możliwość korzystania z oferowanych usług na równych zasadach, z poszanowaniem godności, samodzielności i bezpieczeństwa wszystkich osób. Rozwiązania zastosowane w budynku umożliwiają udział w realizowanych działaniach osobom o różnicowanych potrzebach, w tym osobom z niepełnosprawnościami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Superwizja grupowa – 4 spotkania po 6 godz. x 300,00	7 200,00		
2.	Superwizja indywidualna – 15 godz. x 300,00	4 500,00		
3.	Grupa wsparcia – 2 spotkania po 4 godz. x 250,00	2 000,00		
4.	Spotkanie integracyjne i wymiana doświadczeń 4 godz. x 200,00	800,00		
5.	Koordinacja zadania – 40 godz. x 50,00	2 000,00		
6.	Obsługa księgowa - usługa	500,00		
7.	Media 2 miesiące x 250,00	500,00		
8.	Poczęstunek 15 osób x 100,00	1 500,00		
9.	Materiały organizacyjne i biurowe, w tym m. in. papier ksero, długopisy, toner do drukarki, papier do flipcharta	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		19 300,00	18 300,00	1000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 19.10.2026 r.

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej
"BYĆ RAZEM"

43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3
NIP 548-14-67-517 REGON 070666517
Tel. 33 479 54 55