

Zwiększoną motywację Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI
SPOŁECZNEJ WOJEWÓDZTWA
ŚLĄSKIEGO W KATOWICACH

2026-10-16

W P Ł Y N Ę Ł O

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

zł. /l.dz.
podpis. 9.10.2026

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ POMOCY SPOŁECZNEJ, W TYM POMOCY RODZINOM I OSOBOM W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ ORAZ WYRÓWNYWANIA SZANS TYCH RODZIN I OSÓB

II. Dane oferenta(~~tów~~)

1. Nazwa oferenta(~~tów~~), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie PERSONA na rzecz Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego Stowarzyszenie KRS 0000004540 47-400 Racibórz, ul. Karola Miarki 7/1 www: persona.slask.pl email: personaraciborz@gmail.com tel. 324149690
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ . TERAPEUTYCZNO - WSPIERAJĄCA GRUPA WSPARCIA		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.11.2026	Data zakończenia 31.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Prezentowane zadanie polega na utworzeniu i prowadzeniu terapeutyczno-wspierającej grupy wsparcia o zasięgu regionalnym dla maksymalnie 20 osób (K i M) zagrożonych przemocą domową lub jej doznających. Działaniami projektowymi zostaną objęci głównie seniorzy, którzy z racji wieku i ograniczeń związanych z chorobą i różnymi dysfunkcjami są szczególnie narażeni na przemoc ekonomiczną, zaniedbanie oraz przemoc psychiczną (często ze strony najbliższego otoczenia), a także osoby, które z powodu przemocy znalazły się w sytuacji kryzysowej i w związku z tym wymagają intensywnych oddziaływań terapeutycznych. Taka formuła grupy zapewni uczestnikom zarówno bezpieczną przestrzeń do wymiany doświadczeń, jak i profesjonalne narzędzia do radzenia sobie z traumą spowodowaną przemocą. Grupa będzie miała charakter otwarty. Ze względu na barierę dostępu do specjalistów w mniejszych gminach powiatu raciborskiego rekrutacja obejmie również te tereny oraz ościenne gminy wiejskie i miejsko-wiejskie z województwa śląskiego. Osoby dla których zamierzamy utworzyć grupę wsparcia nie tylko doświadczyły w przeszłości przemocy ze strony najbliższych, w wyniku czego straciły nie tylko poczucie bezpieczeństwa i stabilność emocjonalną ale przede wszystkim utraciły poczucie kontroli i sprawczości we własnym życiu. Głównym zadaniem grupy wsparcia dla osób zagrożonych przemocą lub jej doznających jest przełamanie izolacji społecznej, odbudowanie poczucia własnej wartości oraz zmotywowanie uczestników do podjęcia skutecznych działań obronnych. Grupa wsparcia stanowi bezpieczną przestrzeń do wymiany doświadczeń i edukacji. Kluczowe obszary działania w ramach projektu obejmują:

1. Poradnictwo i wsparcie emocjonalne i psychologiczne

- Zmniejszanie poczucia osamotnienia i izolacji. Uświadomienie uczestnikom, że nie są sami ze swoim problemem i że inne osoby mierzą się z podobnymi kryzysami. Udział w grupie wsparcia da uczestnikom poczucie zrozumienia i akceptacji bez oceniania i osądzania oraz zmniejszy poczucie winy czy wstydu, które często towarzyszą ofiarom przemocy.
- Odreagowanie traumatycznych przeżyć: Bezpieczne dzielenie się trudnymi emocjami, takimi jak lęk, wstyd czy poczucie winy, bez obawy o ocenianie lub odrzucenie.
- Odbudowa poczucia własnej wartości, przywrócenie sprawczości, pewności siebie i zaufania do siebie.

2. Edukacja i zwiększanie świadomości

- Zrozumienie mechanizmów przemocy: Edukacja na temat cykli przemocy (faza narastania napięcia, ostra przemoc, faza miodowego miesiąca) oraz manipulacji stosowanych przez sprawców.

Rozpoznawanie wczesnych sygnałów ostrzegawczych: Nauka identyfikowania zachowań przemocowych, w tym przemocy psychicznej i ekonomicznej, zanim dojdzie do eskalacji.

- Przełamywanie mitów: Rozprawianie się ze społecznymi stereotypami, które często powodują, że osoby zagrożone przemocą obwiniają siebie za zaistniałą sytuację.

3. Rozwój kompetencji praktycznych i obronnych

-Tworzenie planów bezpieczeństwa: Opracowywanie konkretnych kroków postępowania w sytuacji bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia.

-Nauka stawiania granic: Trening asertywności oraz jasnego komunikowania swoich potrzeb i sprzeciwu wobec zachowań agresywnych.

-Wymiana doświadczeń: Dzielenie się praktycznymi sposobami radzenia sobie w trudnych sytuacjach domowych, które sprawdziły się u innych uczestników grupy.

4. Poradnictwo informacyjne

-Przekazywanie wiedzy o prawach: Informowanie uczestników o przysługujących im prawach oraz procedurach prawnych (np. procedurze „Niebieskie Karty”).

-Kierowanie do specjalistów: Ułatwianie kontaktu z prawnikami, psychoterapeutami oraz instytucjami pomocowymi (np. Ośrodkami Interwencji Kryzysowej czy Ośrodkami Pomocy Społecznej. Projekt będzie realizowany w formie zarówno indywidualnych spotkań z psychologiem, pedagogiem i prawnikiem oraz w formie spotkań grupowych. Zajęcia będą prowadzone w siedzibie Klubu Seniora w Raciborzu przy ul. Staszica 17. Zadanie będzie realizowane z wykorzystaniem stałych współpracowników na podstawie umów cywilno-prawnych. Osoby przewidziane do realizacji zadania są przygotowane merytorycznie do prowadzenia zajęć, posiadają kwalifikacje oraz wieloletnie doświadczenie w realizacji oddziaływań interwencyjnych i edukacyjno- terapeutycznych w odniesieniu do osób stosujących przemoc i doświadczających jej ze strony najbliższych. Do realizacji zadań projektu Wnioskodawca dokona wyboru realizatorów spośród poniżej wskazanych osób:

- **Trener/pedagog** -wyszkolenie wyższe pedagogiczne (resocjalizacja), absolwent Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, mediator i interwent kryzysowy, Studium Zastępowania Agresji ART oraz Terapia sprawców przemocy wg metody Duluth. Członek i stały współpracownik stowarzyszenia PERSONA.
- **Trener/pedagog** - wyszkolenie wyższe pedagogiczne (resocjalizacja z kuratelą sądową), interwent kryzysowy, posiadający ukończone kursy i szkolenia z zakresu m.in.: Interwencja kryzysowa, Rodzina uwikłana w przemoc. Stały współpracownik stowarzyszenia PERSONA.
- **Psycholog**- wyszkolenie wyższe wieloletnie doświadczenie doświadczeniem w pracy z osobami stosującymi przemoc domową, członek i stały współpracownik stowarzyszenia PERSONA. Posiada szkolenia: Terapia sprawców przemocy, Interwencja kryzysowa, Negocjacje w interwencji kryzysowej, Mediacje rodzinne, Trening zastępowania agresji, Terapia sprawców przemocy wg metody Duluth, Obowiązkowe szkolenie dla członków zespołów interdyscyplinarnych.
- **Psycholog**- wyszkolenie wyższe, kilkuletnie doświadczenie w pracy z osobami stosującymi przemoc domową, członek i stały współpracownik stowarzyszenia PERSONA. W latach 2024-2026 była trenerem wspomagającym w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc

domową w Kłobucku. Ukończyła szkolenia z zakresu m.in. Terapia sprawców przemocy wg metody Duluth, Trening zastępowania agresji oraz Rodzina uwikłana w przemoc.

- **Psycholog**- wykształcenie wyższe, wieloletnie doświadczenie w pracy z różnymi grupami dyspersyjnymi, interwenta kryzysowy, trener, terapeuta i superwizor behawioralny. Członek i stały współpracownik stowarzyszenia PERSONA. Ukończyła: Interwencja kryzysowa podejście profesjonalne – cz. I i II, Negocjacje w interwencji kryzysowej, Mediacje rodzinne, Trening zastępowania agresji oraz wiele szkoleń z zakresu Stosowanej Analizy Zachowania.
- **Księgowa** – wykształcenie wyższe, członek i stały współpracownik stowarzyszenia PERSONA z wieloletnim doświadczeniem w rozliczaniu projektów z różnych źródeł
- **Prawnik – wykształcenie wyższe – radca prawny** – wieloletnie doświadczenie w udzielaniu pomocy prawnej, stały współpracownik stowarzyszenia PERSONA.
- **Koordynator projektu**- wykształcenie wyższe, członek i stały współpracownik stowarzyszenia PERSONA, wieloletnie doświadczenie w koordynowaniu poszczególnych działań projektowych
- **Wolontariusze – członkowie organizacji** odpowiedzialni za prace administracyjno-biurowe i porządkowe. Praca wolontariuszy stanowi wkład własny Wnioskodawcy.

Działania opisane we wniosku wpisują się w założenia Programu przeciwdziałania przemocy domowej w województwie śląskim na lata 2026-2030 w zakresie celu głównego, tj. zwiększenie skuteczności ochrony osób doznających przemocy domowej, rozwój systemowej pomocy i ograniczenie skali tego zjawiska w regionie oraz zadań 1.4 Wspieranie aktywności podmiotów działających na rzecz udzielania pomocy osobom dotkniętym przemocą domową, w szczególności obejmujących ochronę osób doznających przemocy oraz 1.2 Upowszechnianie informacji o możliwościach i formach uzyskania pomocy, przez podmioty działające w obszarze przeciwdziałania przemocy na rzecz osób doznających przemocy domowej z celu operacyjnego 1 Wzmacnianie działań na rzecz ochrony osób doświadczających przemocy domowej. Proponowane zadanie wpisuje się w drugi cel szczegółowy Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024–2030 polegający na zwiększeniu dostępności i skuteczności ochrony oraz wsparcia osób doznających przemocy domowej. Prezentowany projekt uwzględnia zasady dostępności, mianowicie: zajęcia będą prowadzone w miejscu dobrze skomunikowanym, w sali dobrze oświetlonej mieszczącej się na parterze budynku komunalnego, z dostępem do dostosowanej toalety. Wszystkie zajęcia będą prowadzone w sposób partnerski, bez presji czasu w trosce o komfort psychiczny i poczucie bezpieczeństwa odbiorców. Tempo pracy i materiały szkoleniowe zostaną dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników. Rekrutacja do projektu odbywać się będzie w formie bezpośredniego kontaktu. Nad prawidłowym przebiegiem spotkań grupowych będzie czuwał opiekun merytoryczny z poniższym zakresem obowiązków:

- dbanie o poczucie bezpieczeństwa uczestników, aby zapobiec wtórnej wiktymizacji,
- rozwiązywanie bieżących sytuacji kryzysowych i wspieranie prawidłowych relacji w grupie,
- moderowanie procesu grupowego oraz dbanie o prawidłowy przebieg spotkania,

- motywowanie uczestników do aktywnego udziału w zajęciach,
- wspieranie osoby prowadzącej zajęcia w realizacji działań merytorycznych i pracy z grupą.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób zagrożonych lub doświadczających przemocy domowej, które wzięły udział w spotkaniach grupy wsparcia.	min. 20 uczestników	Listy obecności z każdego spotkania grupy, protokoły z indywidualnych rozmów kwalifikacyjnych, oświadczenia uczestników o miejscu zamieszkania, oświadczenia RODO oraz kontrakty.
Liczba zrealizowanych godzin zegarowych indywidualnego poradnictwa psychologicznego	20 h	Dziennik dyżurów, rachunki za pracę opłacaną z dotacji.
Liczba zrealizowanych godzin zegarowych zajęć grupowych	24 h	Dziennik dyżurów, rachunki za pracę opłacaną z dotacji.
Liczba zrealizowanych godzin zegarowych indywidualnego poradnictwa prawnego	20 h	Dziennik dyżurów, rachunki za pracę opłacaną z dotacji.
Liczba zrealizowanych godzin pracy opiekuna merytorycznego	24 h	Dziennik dyżurów, rachunki za pracę opłacaną z dotacji.
Odsetek uczestników deklarujących przełamanie izolacji, wzrost poczucia własnej wartości oraz znajomość cyklu przemocy	min. 80 % uczestników	Anonimowe ankiety ewaluacyjne – wstępna (<i>ex-ante</i>) na pierwszym spotkaniu oraz końcowa (<i>ex-post</i>) na ostatnich zajęciach.
Liczba opracowanych Indywidualnych Planów Bezpieczeństwa (IPB)	100% uczestników, którzy ukończyli cykl spotkań	Kopie Planów Bezpieczeństwa (zanonimizowane, oznaczone kodem uczestnika ze względu na ochronę danych i RODO).

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie PERSONA od początku istnienia podejmowało działania kierowane do różnych grup osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w tym także do osób stosujących przemoc wobec członków rodziny. Na przestrzeni ostatnich 24 lat zrealizowano około 240 projektów dofinansowanych z różnych źródeł. Od 2009 roku PERSONA realizuje programy korekcyjno – edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie we współpracy z Powiatem Raciborskim. Dotychczasowa współpraca pozwoliła na realizację wielu projektów korekcyjno – edukacyjnych i otoczenie kilkudziesięciu osób profesjonalnymi formami wsparcia, tak aby nabyli umiejętności funkcjonowania bez stosowania przemocy. Prowadzony monitoring efektów rozmowy z kuratorami, pracownikami socjalnymi, członkami rodzin) pozwolił na stwierdzenie, że w wielu przypadkach nastąpiło znaczące ograniczenie zjawiska przemocy. Początkowo realizowane były programy korekcyjno-edukacyjne jednoroczne, a od 2012 roku realizowane były w cyklu trzyletnim. W 2018 roku mimo uzyskania dotacji program korekcyjno – edukacyjny nie został zrealizowany z powodu braku chętnych do uczestnictwa w programie. Programy korekcyjno – edukacyjne były realizowane dla sprawców przemocy nie odbywających

kary pozbawienia wolności oraz dla osób odbywających karę pozbawienia wolności w Zakładzie Karnym w Raciborzu. W 2020 roku zrealizowano program korekcyjno – edukacyjny dla 12 osobowej grupy oraz program psychologiczno – terapeutyczny. Z końcem września 2021 roku zakończyła się realizacja kolejnej edycji programu korekcyjno – edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie. W latach 2021-2023 zostały zrealizowane w trybie art. 19 a cztery edycje Programów psychoedukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie z dotacji Województwa Śląskiego. Ponadto w 2022 roku z dotacji Województwa Śląskiego zrealizowano również projekt dedykowany osobom doświadczającym przemocy domowej, a w latach 2021-2025 ze środków Powiatu Raciborskiego zrealizowane zostały Programy korekcyjno-edukacyjne oraz Programy psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową. W roku 2025 zostały zrealizowane dwa programy z dotacji Województwa Śląskiego, jeden adresowany do osób stosujących przemoc domową, a drugi do osób doznających przemocy, natomiast jeden program korekcyjno-edukacyjny dla 10 osób był zrealizowany z dotacji Powiatu Raciborskiego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z Innych źródeł
1.	Koszt 1 Wynagrodzenie dla psychologa za indywidualne poradnictwo psychologiczne (20 h/200,00 zł/h)	4 000,00	4 000,00 ✓	0,00
2.	Koszt 2 Wynagrodzenie dla specjalisty prowadzącego zajęcia grupowe 8 spotkań x 3 h x 200,00 zł/h = 24 h x 200,00 zł/h	4 800,00	4 800,00 ✓	0,00
3.	Koszt 3 Wynagrodzenie dla prawnika za poradnictwo i konsultacje prawne (10 h x 200,00zł/h)	2 000,00	2 000,00 ✓	0,00
4.	Koszt 4 Wynagrodzenie dla opiekuna merytorycznego (24 h x 200,00 zł/h)	4 800,00	4 800,00 ✓	0,00
5.	Koszt 5 Zakup materiałów dydaktycznych - pakiet dla 20 osób	400,00	400,00 ✓	0,00
6.	Koszt 6 Wynagrodzenie dla koordynatora projektu (15 h x 100,00 zł/h)	1 500,00	1 500,00 ✓	0,00
7.	Koszt 7 Wynagrodzenie za obsługę finansowo-księgową projektu (15 h x 100,00 zł/h)	1 500,00	1 500,00 ✓	0,00
8.	Koszt 8 Zakup poczęstunku na spotkania grupowe (8 spotkań x 20 osób x 10,00 zł)	1 600,00	1 000,00 ✓	600,00 ✓
9.	Koszt 9 Wynagrodzenie dla wolontariuszy (20 h x 30,00 zł/h x 2 osoby)	1 200,00	0,00	1 200,00 ✓
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		21 800,00 ✓	20 000,00 ✓	1 800,00 ✓

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~-tów~~);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~-ją~~)* / zalega(~~-ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~-ją~~)* / zalega(~~-ją~~)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /~~inną właściwą ewidencją~~*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 14.10.2026 r.

.....
.....
.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)