

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Załącznik nr 1

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Bobry Walking, Stowarzyszenie Zwycię, Ewidencja stowarzyszeń zwykłych Starostwa Powiatowego w Będzinie nr ESZ.0017, ul. Krótka 3, 42-584 Dobieszowice
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Razem z Nami			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.08.2024r	Data zakończenia	10.11.2024r
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Projekt „Razem z Nami” ma na celu zorganizowanie wyjazdu na Silver Silesia i wyjazdu na jednodniową, aktywną wycieczkę dla seniorów z Nordic Walking na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. Wydarzenie to ma na celu promowanie zdrowego stylu życia, integrację społeczną oraz zwiększenie świadomości na temat aktywności fizycznej wśród osób starszych.			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Grupa docelowa w projekcie ok 30 seniorów z powiatu będzińskiego.

Cel projektu

Wyjazd na targi Silver Silesia i wycieczka jednodniowa – aktywność sportowa i zwiedzanie

1. Umożliwienie seniorom uczestnictwa w Silver Silesia, gdzie zapoznają się z najnowszymi trendami i innowacjami dedykowanymi osobom starszym.
2. Zapewnienie aktywnej integracji seniorów uczestniczących w targach Silver Silesia
3. Nawiązywanie nowych znajomości, dzielenie się doświadczeniami.
4. Promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia poprzez prawidłową technikę Nordic Walking.
5. Integracja społeczna i budowanie więzi wśród uczestników.

Cele zostaną osiągnięte do 10 listopada 2024 roku.

Targi Silver Silesia to jedno z najważniejszych wydarzeń dedykowanych seniorom i osobom zaangażowanym w opiekę nad nimi.

Udział na targach Silver Silesia pozwoli seniorom zapoznać się z najnowszymi trendami, technologiami i rozwiązaniami dedykowanymi ich grupie wiekowej. Udział w targach i może zachęcić seniorów do podejmowania nowych inicjatyw, aktywności i dbałości o własne zdrowie.

Podczas targów Silver Silesia na scenie instruktor NW pokaże prawidłową technikę chodzenia z kijkami. Następnie grupa seniorów ok. 10 osób, zaprezentują zabawne ćwiczenia wykonane z kijkami NW. Wszyscy uczestnicy wystąpią w śmiesznych, sportowych strojach, które dodadzą występowi humoru i energii. Pokażemy wszystkim seniorom, że ta forma aktywności fizycznej może być nie tylko zdrowa, ale również pełna radości i zabawy. Chcemy zainspirować innych seniorów do aktywnego życia poprzez pokazanie im, jak czerpać radość z Nordic Walking.

Wyjazd na wycieczkę jednodniową na Jurę Krakowsko-Częstochowską

Jura Krakowsko-Częstochowska to jedno z najpiękniejszych miejsc w Polsce, znane ze swoich malowniczych krajobrazów, wapiennych skał, jaskiń i ruin zamków. Nasza jednodniowa wycieczka zapewni seniorom możliwość aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu, a także odkrycia uroków tego wyjątkowego regionu.

Przed rozpoczęciem marszu, uczestnicy wezmą udział w krótkim szkoleniu prowadzonym przez doświadczonego instruktora, który pokaże prawidłową technikę chodzenia z kijkami.

- **Trasa Nordic Walking:** Spacer odbędzie się po jednej z malowniczych tras Jury, obejmującej przepiękne widoki skał wapiennych, lasów i łąk. Trasa będzie dostosowana do możliwości fizycznych uczestników.

Przeprowadzimy Konkursy sportowe:

Najlepsza technika Nordic Walking wśród uczestników na Trasie o długości 6 km,

Ślalom między przeszkodami: Sprawnościowy tor przeszkód, który sprawdzi koordynację i zwinność uczestników.

Zawody drużynowe: Sztafeta Nordic Walking, w której drużyny 3-osobowe będą rywalizować o nagrody.

Obiad dla uczestników wycieczki ok godz. 14.00

Po obiedzie zwiedzanie Zamku Ogrodzieniec i Grodu na Górze Zborów : Prawdziwa perła Jury, wznosząca się na najwyższym jurajskim wzniesieniu - Górze Janowskiego. To największa budowla na Wyżynie, sięgająca czasów Kazimierza Wielkiego. Zamek jest wkomponowany w masywne ostańce i dostępny dla turystów.

Brama Bolechowickiej: To miejsce, gdzie znajduje się Zamek Ogrodzieniec. Brama Bolechowicka to malownicze wejście do kompleksu zamkowego.

I Okiennik Wielki: Wspaniały punkt widokowy, skąd można podziwiać piękno Jury. To jedno z najwyższych wzniesień w regionie.

Wieczorem przyjazd do domu.

Rezultaty długoterminowe;

- **Poprawa zdrowia fizycznego:** Regularna aktywność fizyczna pomaga w utrzymaniu prawidłowej masy ciała, poprawia krążenie krwi, wzmacnia mięśnie i stawy oraz zmniejsza ryzyko chorób przewlekłych.
- **Poprawa zdrowia psychicznego:** Ćwiczenia fizyczne redukują stres, poprawiają nastrój i samopoczucie oraz mogą zapobiegać depresji.
- **Integracja społeczna:** Uczestnictwo w wyjazdach i uprawianie sportu w grupie sprzyja nawiązywaniu nowych znajomości i budowaniu społecznych więzi.
- **Lepsza koordynacja i równowaga:** Nordic walking pomaga poprawić koordynację ruchową i równowagę, co jest szczególnie ważne dla seniorów w zapobieganiu upadkom.
- **Łagodzenie bólu:** Regularne spacerowanie z kijkami mogą pomóc w łagodzeniu bólu stawów i mięśni, co jest częstym problemem u osób starszych.

Projekt „Razem z nami” to doskonała okazja do promocji zdrowego stylu życia oraz integracji społecznej wśród osób starszych. Połączenie uczestnictwa z wyjazdem na Silver Silesia oraz aktywnością fizyczną w malowniczym otoczeniu Jury Krakowsko-Częstochowskiej zapewni uczestnikom niezapomniane przeżycia i przyczyni się do poprawy ich zdrowia i samopoczucia.

W projekcie zostanie wykorzystany potencjał seniorów-wolontariuszy

Wkład własny: koordynacja projektu 800,00 zł ,księgowość 400,00 zł

Wolontariusze do przeprowadzenia zajęć sportowych 4 osoby po 4 godz. po 30 zł = 480 zł

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział Silver Silesia	Ok. 30 osób	Lista obecności ,informacje na FB ,zdjęcia
Występ na scenie Silver Silesia - pokaz prawidłowej techniki, zabawy i ćwiczenia wykonane z kijkami NW Pokaz poprowadzi certyfikowany instruktor Nordic Walking	Ok. 10 osób	Lista obecności, informacje na FB

Promowanie zdrowego stylu życia poprzez zwiększenie świadomości na temat aktywności fizycznej wśród osób starszych

Ok. 30 osób

Lista obecności i informacja na FB

6. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

W skład zasobów osobowych stowarzyszenia Bobry Walking wchodzi kilka osób.

prezes i założyciel grupy Bobry Walking, Instruktor Nordic Walking, wykształcenie średnie, doświadczenie w pracy w sklepie medycznym, obecnie na emeryturze. Prowadzi dodatkowo grupę nieformalną „Nordic Walking Senior – Bobrowniki” gdzie prowadzi systematycznie treningi nieodpłatnie (wolontaryjnie) dla seniorów z pobliskich wsi. Jest osobą otwartą, dobrze komunikującą się, posiada doświadczenie z zakresu koordynacji projektów ze środków gminnych i powiatowych.

z-ca prezesa, wulkan energii, pomocna przy prowadzeniu zajęć dla seniorów, w zastępstwie prowadzi zajęcia z Nordic Walking. Zawsze chętna do wolontariatu. Złota rączka jeśli chodzi o prace manualne.

sekretarz, księgowa z wyższym wykształceniem, obecnie pracująca w GZO w Dobieszowicach. Prowadzi księgowość i sprawozdawczość stowarzyszenia, rozlicza dotacje. Jest bardzo zorganizowana i zawsze chętna do pomocy. Pomimo obowiązków zawodowych i rodzinnych znajduje czas na aktywność fizyczną a chcąc zmotywować do większej aktywności członków organizuje konkursy (konkurs na największą ilość pokonanych kilometrów lub pokonanie 2024 km w 2024 roku) Stara się brać udział w każdych zawodach charytatywnych.

Zasoby rzeczowe: składane stoły, 4 składane ławki, 2 duże termosy na wodę oraz 2 termosy na posiłki typu grochówka czy żurek na 100 osób, co umożliwi realizację zajęć na świeżym powietrzu. Zasoby własne członków takie jak: komputer stacjonarny do prowadzenia biura, drukarka pozwalająca wydrukować materiały dla uczestników, własne telefony do kontaktu z uczestnikami a także samochody do przemieszczania się na etapie realizacji projektu - dobrze rozwinięta sieć kontaktów umożliwiającą skorzystanie z nieodpłatnych zasobów pomieszczeń do realizacji zajęć.

Opis działalności organizacji: Od kilku lat organizujemy Rajdy w Poszukiwaniu Mikołaja: w 2018 roku zorganizowaliśmy Rajd dla 60 osób i dostaliśmy dofinansowanie z Gminy Bobrowniki 1500 zł. W 2019 roku zorganizowaliśmy Rajd dla 100 osób z dofinansowaniem z Gminy Bobrowniki 4000 zł. W 2020 roku Gmina przyznała nam dofinansowanie 4102zł, ale z powodu pandemii Rajd się nie odbył i dofinansowanie zwróciliśmy . W 2021 roku zorganizowaliśmy V Rajd w Poszukiwaniu Mikołaja dla 100 osób i dostaliśmy dofinansowanie z Gminy Bobrowniki 5000 zł. W 2020 roku zorganizowaliśmy Rajd "Bądź Aktywny Trenuj z Bobry Walking" i dostaliśmy dofinansowanie ze Starostwa Powiatowego w Będzinie 600zł

a pozostałe koszty sfinansowaliśmy z naszych składek. Kolejno zorganizowanym przez nas rajdem na 100 osób to w 2022 roku „Święto Dyni”.

W 2023 roku mieliśmy okazję uczestniczyć aż w 3 projektach: Bądź aktywny z Bobry Walking” dotowanym przez Gminę Bobrowniki, „Seniorzy: aktywność i kijki” dotowanym przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego oraz „Wolontariat pobudza do aktywności” dotowany przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Należy podkreślić, że głównym beneficjentem naszych działań są osoby w wieku +60, którzy stanowią znakomitą większość uczestników projektu. Poza tym zorganizowaliśmy kilka rajdów na dzień dziecka oraz Rajd na zakończenie lata które finansowane były tylko i wyłącznie z naszych składek członkowskich.

Należy zaznaczyć, że wszystkie nasze wydarzenia to przede wszystkim praca członków, ogrom włożonego serca i czasu członków Bobry Walking.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Transport na Silver Silesia	1600	1600	
2.	Obiad uczestników Silvesia Silesia	2300	2300	
3.	Wycieczka transport	2100	2100	
4.	Obiad na wycieczce	1600	1600	
5.	Zakup nagród, dyplomów, kijków do Nordic Walking	1890	1890	
6.	Przeprowadzenie zajęć z Nordic Walking, przeprowadzenie Konkursów	480		480
7.	Koordinacja projektu	800		800
8.	Księgowość	400		400
9.	Zakup biletów na zamek Ogrodzieniec	510	510	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 680	10 000	1680

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym~~*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

 Data 6.08.2024
ul. Krótka 3, 42-584 Dobieszowice
Nip. 6252466907 Regon 381379056

osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)