

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: STOWARZYSZENIE "RAZEM W PRZYSZŁOŚĆ" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000510134 , Kod pocztowy: 41-303 , Pocztą: Dąbrowa Górnicza , Miejscowość: Dąbrowa Górnicza , Ulica: Tysiąclecia , Numer posesji: 6 , Numer lokalu: 55 , Województwo: śląskie , Powiat: Dąbrowa Górnicza , Gmina: m. Dąbrowa Górnicza ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywni i Kreatywni Silver Seniors			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2024	Data zakończenia	31.10.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem głównym zadania publicznego pn. „Aktywni i Kreatywni Silver Seniors’ jest stworzenie przestrzeni dla działań integrujących środowisko senioralne. Skierowana jest do mieszkańców miasta Sosnowca, Będzina oraz Dąbrowy Górniczej. Jego realizacja stanowi także uzupełnienie oferty proponowanej przez instytucje kultury i dąbrowskie organizacje społeczne.

Cele szczegółowe zadania to:

- integracja środowiskowa, wewnątrz- i międzypokoleniowa mieszkańców z Dąbrowy Górniczej oraz pobliskich miast Sosnowca, Będzina poprzez udział w spotkaniach, warsztatach, prelekcjach, wspólne warsztaty z rękodzieła, modelingu, zajęcia sportowe;
- zwiększenie udziału uczestników projektu w ofercie kulturalnej - motywowanie i inspirowanie uczestników do uczenia się przez całe życie, np. poprzez uczestnictwo w warsztatach z rękodzieła, zajęciach sportowych itp.
- promowanie idei aktywnego i zdrowego życia oraz starzenia się poprzez udział w zajęciach sportowych, prelekcjach i pogadankach dotyczących zdrowia, kontakt z dietetykiem
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu różnych grup wiekowych poprzez włączenie ich w ofertę kulturalną, edukacyjną i sportową
- propagowanie właściwych wzorców spędzania czasu wolnego,
- promowanie pozytywnego wizerunku seniorów jako wartościowych członków społeczeństwa,
- doskonalenie postaw prospołecznych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie, Dodatkowo

Oferent przewiduje osiągnięcie celów szczegółowych poprzez działania podejmowane w projekcie, takich jak: wzbudzenie chęci obserwacji otoczenia i zdobywanie wiedzy; wyrabianie gotowości do nauki, czytania, wspólnego spędzania czasu wolnego. Kształtowanie umiejętności pracy w grupie. Kształtowanie postaw prospołecznych, uwrażliwienie na poszanowanie godności każdego człowieka oraz jego prawa do wolności światopoglądowej i poszukiwania prawdziwych wartości. Propagowanie racjonalnego spędzania czasu wolnego. Ideą projektu jest organizacja zajęć edukacyjno-kulturalnych.

Przewidziano takie warsztaty jak:

działanie nr 1 - rękodzieło dla seniorów, zajęcia z brydża, zajęcia sportowe, rozciągające dla seniorów (zdrowy kręgosłup itp.). Dzięki tym zajęciom seniorzy poszerzą swoją wiedzę, zainteresowania, zaktywizują się oraz zostaną obalone mity i stereotypy dotyczące starości. Warsztaty i zajęcia z rękodzieła, witrażu oraz sportowe mają za zadanie pobudzić zainteresowanie, zaciekawić oraz wymienić się doświadczeniami.

Natomiast w działaniu nr 2 - warsztaty, zajęcia, prelekcje w tematyce modelingu, jak prawidłowo chodzić po wybiegu, jak zdrowo się odżywiać, jak dbać o skórę to nowy pomysł oraz kontynuacja występu grupy seniorów podczas Dąbrowskiego Dnia Seniora 2024 w dniu 14 czerwca 2024r. Seniorzy w ramach występów artystycznych, zaprezentowali się na deskach imprezy jako modelki, pokazały, że seniorzy mogą być modni, zadbani oraz zmotywowani do czerpania radości z życia. W ramach tych zajęć poznają jak modnie się ubrać, jak prezentować się na scenie, a specjaliści wytłumaczą co jeść i jak jeść aby być zdrowym bo w zdrowym ciele, zdrowy duch. Do warsztatów z rękodzieła niezbędne będą materiały typu szkło, cyna, kleje, papier, koraliki itp.

Kosztorys projektu:**Działanie nr 1:**

- warsztaty z rękodzieła dla seniorów - (7 spotkań x 2 godziny)
- zajęcia z brydza - (7 spotkań x 2 godziny)
- zajęcia sportowe, rozciągające dla seniorów (zdrowy kręgosłup) - (7 spotkań x 2 godziny).

Działanie nr 2:**Warsztaty i prelekcje dla grupy - Silver Seniors:**

- warsztaty z modelingu (1 spotkanie x 3 godziny)
- zajęcia z tematyki o modzie dla seniorów - (1 spotkania x 3 godziny)
- wykład jak zdrowo się odżywiać - (1 spotkania x 3 godziny)
- warsztat pielęgnacji twarzy - (1 spotkania x 3 godziny)

Grupa docelowa to osoby 60+ (kobiety i mężczyźni), to emeryci i renciści zamieszkujący na terenie Dąbrowy Górniczej, Sosnowca i Będzina - działanie nr 1 - to ok. 20 osób oraz w działaniu nr 2 - to około 11 osób. Seniorzy z działania nr 2 będą brali udział w przeglądzie twórczości senioralnej „Silver Scena”, organizowanym w trakcie Silver Silesii w miesiącu września 2024 r. Odbędzie się pokaz mody senioralnej. Moda nie jest tylko dla młodych, a wiek to tylko liczba. Nasza grupa seniorów zaprezentuje się jako modelki

W projekcie uwzględniono koszt transportu Seniorów na Targi Silver Silesia 2024. Będą to osoby biorące udział we wszystkich wydarzeniach oferowanych na Targach Silver Silesia, a także grupa modelek prezentująca pokaz mody na scenie. Przewiduje się, że weźmie udział w Targach Silver Silesia weźmie udział około 50 osób.

Miejsce realizacji

Zaproponowane warsztaty, zajęcia, wykłady i prelekcje będą organizowane w klubie Seniora i Juniora Manhattan prowadzonego przez Stowarzyszenie Razem w Przyszłość przy Al. Józefa Piłsudskiego 34E/661A w Dąbrowie Górniczej.

Klub prowadzi zajęcia dla dzieci i seniorów.

Wkład własny niefinansowy (osobowy):

Koszt 5

Księgowa (wolontariat) – 600,00 zł (20 godzin * 30 zł/h)

Koszt 6

Koordinator projektu (wolontariat) – 900,00 zł (30 godzin * 30 zł/h)

Koszt 7

Obsługa mediów społecznościowych (wolontariat) – 300,00 zł (10 godzin * 30 zł/h)

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja zajęć z rękodzieła	14 h	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, strona facebook-owa Stowarzyszenia, krótki film
Realizacja zajęć z brydża	14 h	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, strona facebook-owa Stowarzyszenia, krótki film
Realizacja zajęcia rozciągających dla seniorów	14 h	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, strona facebook-owa Stowarzyszenia, krótki film
Realizacja warsztatów z modelingu	3 h	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, strona facebook-owa Stowarzyszenia, krótki film
Realizacja warsztatów z tematyki o modzie dla seniorów	3 h	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, strona facebook-owa Stowarzyszenia, krótki film
Realizacja wykładu jak zdrowo się odżywiać	3 h	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, strona facebook-owa Stowarzyszenia, krótki film
Realizacja warsztatu z pielęgnacji twarzy	3 h	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, strona facebook-owa Stowarzyszenia, krótki film
Wydarzenie – udział w Targach Silver Silesia	1	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, strona facebook-owa Stowarzyszenia, krótki film

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie „Razem w Przyszłość” zostało zarejestrowane w czerwcu 2014 roku. Ma charakter międzypokoleniowy i integracyjny. Od września 2014 roku Stowarzyszenie utworzyło i prowadziło Klub Seniora „Złota Jesień”. Natomiast od sierpnia 2015 roku do nadal prowadzi Klub Seniora i Juniora „Manhattan”, który cieszy się ogromną popularnością wśród mieszkańców Dąbrowy Górniczej. Oprócz Klubu Stowarzyszenie zrealizowało projekty na rzecz seniorów, w tym między innymi : Dzień Seniora w Dąbrowie Górniczej, Dąbrowski Dzień Seniora, Kompetentna Rada Seniorów w Gminie Dąbrowa Górnicza, 4 projekty Aktywni Seniorzy z Klubu Seniora i Juniora „Manhattan”, Wsparcie społeczności lokalnych w obszarach rewitalizowanych Dąbrowy Górniczej. Etap I, dwa panele senioralne podczas Kongresu Kobiet w Katowicach i Dąbrowie Górniczej i wiele innych projektów oraz eventów na rzecz środowiska lokalnego oraz integracji międzypokoleniowej. Stowarzyszenie prowadzi również Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla seniorów. Jest także realizatorem wielu akcji społecznych i prozdrowotnych, związanych ze zdrowym stylem życia i odżywiania, zapobieganiem chorobom cywilizacyjnym, w tym cukrzycy i nowotworowi piersi oraz akcji dla dzieci z domu dziecka w okresie Świąt Bożego Narodzenia pn. Paczka dla Dzieciaczka. W realizacji swoich działań Stowarzyszenie współpracuje z innymi organizacjami pozarządowymi, Miastem, Urzędem Wojewódzkim, Ministerstwem, Radą Seniorów, instytucjami miejskimi, a także środowiskiem polonijnym w USA.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

- 09.2014 r. - współpraca ze Stowarzyszeniem „Aktywne Kobiety” w Sosnowcu przy organizacji Senioriady we współpracy z administracją publiczną w Sosnowcu.
- 10.2014 r. - utworzenie i prowadzenie Klubu Seniora „Złota Jesień”(obecnie w projekcie Klubu Seniora i Juniora „Manhattan”) dla ok. 80-90 Seniorów, finansowanego ze środków własnych stowarzyszenia
- 11.2014 r. do nadal – prowadzenie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla Seniorów
- 10-11.2014 r. - organizacja akcji społecznych „Zdążyć przed cukrzycą”, przy współpracy ze Stowarzyszeniem Diabetyków w Dąbrowie Górniczej
- 10.2014 r. - współorganizacja ze Stowarzyszeniem „Aktywne Kobiety” w Sosnowcu Kongresu Seniorów w Sosnowcu na ok. 300 osób we współpracy z administracją publiczną Sosnowca
- 10.2014 r. - udział w akcji społecznej „Serce pełne warzyw i owoców” przy współpracy z Fundacją Śląskiego Centrum Chorób Serca, ze Stowarzyszeniem Diabetyków w Dąbrowie Górniczej, we współpracy z administracją publiczną w Dąbrowie Górniczej
- 10.2014 r. do nadal – organizacja na bieżąco zbiórki plastikowych nakrętek dla dziecka chorego na nowotwór oka
- 03.2015 r. współorganizacja Kongresu Kobiet w Dąbrowie Górniczej, we współpracy z administracją publiczną w Dąbrowie Górniczej
- 05.2015 r. - 31.12.2015 r. - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 15.06.2015 r. - 30.10.2015 r. - realizacja projektu "Razem w Przyszłość w przestrzeni cyfrowej", cel: rozwój bazy infrastrukturalnej stowarzyszenia "Razem w Przyszłość"
- 10.2015 r. - organizacja akcji społecznej „Serce pełne warzyw i owoców” przy współpracy z Fundacją Śląskiego Centrum Chorób Serca, ze Stowarzyszeniem Diabetyków w Dąbrowie Górniczej, we współpracy z administracją publiczną w Dąbrowie Górniczej
- 11.2015 r. do nadal – realizacja projektu „Akademia Zdrowia i Urody” - przy współpracy ze Stowarzyszeniem Diabetyków w Dąbrowie Górniczej i z administracją publiczną w Dąbrowie Górniczej
- 01.2016 r. - 31.12.2016 r. - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej , współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 01.07.2016 r. - 31.12.2016 r.- realizacja projektu "Aktywni Seniorzy z Klubu Seniora i Juniora Manhattan Dąbrowie Górniczej", współfinansowanego ze środków publicznych Wojewody Śląskiego
- 17.09.2016 r. - współorganizacja i partnerstwo z międzyorganizacyjnym zespołem "Nowy Gołonóg" V Hutniczego Pikniku Rodzinnego w Parku Podlesie
- 04.10.2016 r. - partnerstwo ze stowarzyszeniem "Dar Serca" przy organizacji "Warsztatów wrażliwości", audycji muzycznej skierowanej do najmłodszych
- 15.10.2016 r. - partnerstwo z Fundacją "Wygramy Razem" przy realizacji projektu "Wieczór poetycki -biało czarne fotografie"

- 01.01.2017 r. - 31.12.2017 r. - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 01.03.2017 r. - 31.12.2017 r. - realizacja projektu "Kompetentna Rada Seniorów w Gminie Dąbrowa Górnicza, współfinansowanego ze środków Ministerstwa Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020
- 01.03.2017 r. - 30.06.2017 r. - realizacja projektu Dzień Seniora w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej,
- 01.06.2017 r. - 31.10.2017 r. - Debaty podwórkowe, projekt dofinansowany z Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 01.07.2017 r. - 31.12.2017 r.- realizacja projektu "Aktywni Seniorzy z Klubu Seniora i Juniora Manhattan Dąbrowie Górniczej", współfinansowanego ze środków publicznych Wojewody Śląskiego
- 01.01.2018r. - 31.12.2018 r. - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 01.06.2018 r. - 31.12.2018 r.- realizacja projektu "Aktywni Seniorzy z Klubu Seniora i Juniora Manhattan Dąbrowie Górniczej", współfinansowanego ze środków publicznych Wojewody Śląskiego
- 01.01.2018 r. - 31.07.2019 r. - realizacja projektu "Wsparcie społeczności lokalnych w obszarach rewitalizowanych Dąbrowy Górniczej. Etap I." Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014 – 2020r.
- 01.01.2019 r. - 31.12.2019 r. - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 01.04.2019 r. - 30.06.2019 r. - realizacja projektu "Dąbrowski Dzień Seniora" współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej • 01.06.2019 r. - 31.12.2019 r. - realizacja projektu "Aktywni Seniorzy z Klubu Seniora i Juniora Manhattan Dąbrowie Górniczej", współfinansowanego ze środków publicznych Wojewody Śląskiego
- 01.01.2020 r. – 31.12.2020 r. - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 01.01.2021 r. – 31.12.2021 r. - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 01.01.2022 r. – 31.12.2022 r. - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 25.06.2022 r. – realizacja projektu piknik Integracyjny "Rodzinne Planty", współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 01.01.2022 r. – 31.07.2022 r. - realizacja projektu Łąki Kwietne w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 01.01.2023 r. – 31.12.2023 r. - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej

- 03.06.2023 r. - realizacja projektu piknik Integracyjny "Rodzinne Planty II", współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 15.06.2023 r. - realizacja projektu Dąbrowski Dzień Seniora, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej Stowarzyszenie prowadzi Klub Seniora i Juniora "Manhattan" od maja 2015 roku do nadal. Cieszy się on ogromnym powodzeniem wśród społeczności lokalnej. Zachodzi tutaj ciągłość realizacji zadania publicznego.
- 01.01.2024 r. – do nadal - realizacja projektu Klub Seniora i Juniora „Manhattan” w Dąbrowie Górniczej, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 29.06.2024 r. - realizacja projektu piknik Integracyjny "Rodzinne Planty II", współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej
- 14.06.2024 r. - realizacja projektu Dąbrowski Dzień Seniora, współfinansowanego ze środków publicznych Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej Stowarzyszenie prowadzi Klub Seniora i Juniora "Manhattan" od maja 2015 roku do nadal. Cieszy się on ogromnym powodzeniem wśród społeczności lokalnej. Zachodzi tutaj ciągłość realizacji zadania publicznego.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Oferent będzie korzystał z lokalu użytkowanego przez niego na podstawie umowy najmu z Gminą Dąbrowa Górnicza, reprezentowana przez Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza, w imieniu którego działa Miejski Zarząd Budynków Mieszkalnych w Dąbrowie Górniczej. Mieści się on w Dąbrowie Górniczej przy al. Piłsudskiego 34E/661A. Lokal składa się z 2 sal, kuchni, 2 oddzielnych toalet, pomieszczenia magazynowego, o łącznej powierzchni 107,95 m². W maju 2015 roku Oferent przeprowadził remont lokalu, dostosowując go do prowadzenia i potrzeb Klubu Seniora i Juniora „Manhattan”. Przeprowadzono remont i malowanie ścian w całym pomieszczeniu, zamontowano sufity podwieszane i panele podłogowe w sali głównej i korytarzu oraz sufit podwieszany w pomieszczeniu biurowym, zmieniono na nowe oświetlenie w całym lokalu, przeprowadzono renowację instalacji elektrycznej, położono kafelki w aneksie kuchennym i wokół niego. Jedna toaleta została całkowicie wyremontowana (nowe kafelki, bateria, umywalka, malowanie ścian) i dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych, w drugiej położono na podłodze nowe kafelki. Oferent wykorzysta również na potrzeby klubu lokal użytkowy mieszczący się za ścianą powyższego lokalu, tj. przy al. J. Piłsudskiego 34E/662, składający się z jednego pomieszczenia o pow. 61,12 m² pow. użytkowej. Został on wynajęty przez Oferenta na podstawie umowy najmu. Będzie służyło jeszcze lepszemu zaspokojeniu potrzeb społeczności lokalnej. Zasoby rzeczowe przewidziane w projekcie: Wyposażenie własne Oferenta: 3 laptopy, biurka, krzesło do biurka, szafa aktowa, 2 czajniki elektryczne, 1 kuchenka elektryczna, komplety do kawy i herbaty, talerze, szklanki, kubki, sztućce, firany i zasłony, lampa stojąca, tablica korkowa, 2 wazony na kwiaty, 2 sztuczne choinki, ozdoby i lampki choinkowe, gry planszowe, szachy, drobne wyposażenie biurowo-dekoracyjne, flipcharty, telewizor, aparat fotograficzny, projektor. Sposób wykorzystania zasobów rzeczowych: wszystkie wymienione powyżej sprzęty i meble zostaną wykorzystane w działaniach promocyjno – informacyjnych oraz upowszechniających działalność projektu. Są one również niezbędne do prowadzenia warsztatów, zajęć, spotkań sportowych, kulturalnych itp.

