

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>
Nazwa: FUNDACJA ONKOSIŁA, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001043910, Kod pocztowy: 40-064, Poczta: Katowice, Miejscowość: Katowice, Ulica: Mikołaja Kopernika, Numer posesji: 14, Województwo: śląskie, Powiat: Katowice, Gmina: m. Katowice, Strona www: <a href="http://www.onkosila.pl">www.onkosila.pl</a> ,
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>
/

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Świąteczna Iskierka w sile twórczości 2024			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	05.12.2024	Data zakończenia	15.12.2024

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Celem projektu "Świąteczna Iskierka w sile twórczości 2024" jest rozwinięcie kompleksowego programu wsparcia skierowanego do pacjentów onkologicznych, w trakcie leczenia oraz po jego zakończeniu. Priorytetem jest dostarczenie wsparcia emocjonalnego, integracji społecznej i możliwości rozwijania umiejętności twórczych dla osób dotkniętych chorobą nowotworową. Dodatkowo chcemy integrować społeczność lokalną tworząc przestrzeń gdzie pacjenci, ich rodziny oraz osoby spoza grupy pacjenckiej mogą wspólnie uczestniczyć w aktywnościach twórczych. Podtrzymujemy również tradycję jako wartość budującej wspólnotę.

### Cele projektu:

Wsparcie emocjonalne pacjentów onkologicznych.

Integracja społeczna i budowanie relacji.

Pielęgnowanie tradycji świątecznych.

Rozwijanie umiejętności twórczych uczestników.

Tworzenie pozytywnych wspomnień.

Edukacja i informacja.

Zaangażowanie społeczności lokalnej w działania wspierające pacjentów.

Projekt zakłada organizację trzech wydarzeń, których celem jest wsparcie emocjonalne, integracja społeczna oraz pielęgnowanie tradycji świątecznych wśród pacjentów onkologicznych, bliskich, personelu medycznego i społeczności lokalnej. Każde wydarzenie ma wyjątkowy charakter, dostosowany do potrzeb uczestników, a jednocześnie promuje wartości takie jak wspólnota, dzielenie się oraz wzajemna pomoc.

1. Warsztaty z Arteterapii „Święta Wszystkimi Zmysłami” na Oddziale Onkologicznym Szpitala Wojewódzkiego nr 4 w Bytomiu.

Bezpośrednio na oddziale onkologicznym zorganizowane zostaną warsztaty arteterapii, które umożliwią pacjentom wyrażenie siebie poprzez twórczość oraz zanurzenie się w świątecznej atmosferze. Podczas zajęć uczestnicy będą tworzyć kolaże – unikalne kompozycje z wykorzystaniem różnorodnych materiałów, takich jak: kolorowy papier, gazety, czasopisma, koraliki, wstążki, cekiny, ramki, elementy naturalne (np. suszone kwiaty, gałązki), farby, kredki czy mazaki.

Każda praca będzie indywidualnym wyrazem emocji i kreatywności uczestnika. Gotowe kolaże mogą stać się osobistą pamiątką, a także dekoracją w przestrzeni domowej.

Warsztaty będą okazją do chwili wytchnienia, aktywizacji i wspólnego spędzenia czasu w świątecznej atmosferze.

2. Dzień Świątecznej Iskierki w Śląskiej Pracowni Artystyczno-Kulturalnej (ŚPAK)

Wydarzenie angażuje społeczność lokalną w działania na rzecz pacjentów onkologicznych poprzez kreatywne warsztaty twórcze. W ramach wydarzenia uczestnicy mogą zaangażować się w: Tworzenie ozdób świątecznych, świeczek, kartek i upominków ręcznie robionych, które zostaną przekazane pacjentom onkologicznym.

Dekorowanie i zdobienie pierników, które będą elementem świątecznych paczek.

Wspólną integrację przy poczęstunku oraz wyrażanie wdzięczności i inspiracji przy Ścianie Wspomnień.

To wydarzenie ma na celu budowanie wspólnoty, dzielenie się dobrem oraz wprowadzanie radości do życia pacjentów i uczestników. Spotkanie otwarte.

### 3. Spotkanie Świąteczne z Pacjentami Onkologicznymi

To wyjątkowe spotkanie ma na celu integrację pacjentów onkologicznych oraz wspólne celebrowanie tradycji świątecznych. Wydarzenie obejmuje uroczystą kolację w świątecznej atmosferze, podczas której uczestnicy będą mogli zacieśnić relacje oraz zapomnieć na chwilę o codziennych trudnościach, leczeniu i życiu z chorobą.

Wieczór zostanie wzbogacony wręczeniem symbolicznych upominków dla każdego uczestnika.

#### Grupa odbiorców:

Pacjenci onkologiczni w trakcie i po leczeniu,  
Personel medyczny,  
Społeczność lokalna.

#### Zakładane efekty:

Poprawa samopoczucia i zdolności radzenia sobie z emocjami poprzez aktywne i twórcze działania.

Zacieśnienie więzi między pacjentami, ich rodzinami i lokalną społecznością.

Kreowanie pozytywnych wspomnień z okresu leczenia.

Stworzenie unikalnych, ręcznie wykonanych upominków, które wywołają uśmiech na twarzach pacjentów.

Pielęgnowanie tradycji i rozwijanie świadomości kulturowej.

Aktywne zaangażowanie społeczności lokalnej w projekt.

Projekt „Siła Twórczości” podkreśla, że nawet małe gesty – ozdoba, piernik, czy ciepłe słowo niosą ze sobą nadzieję oraz wsparcie. Dzięki wspólnemu działaniu tworzymy przestrzeń pełną serdeczności i magii świąt. Projekt ma charakter terapeutyczny, integracyjny i edukacyjny.

#### Miejsce realizacji

Pierwsze wydarzenie: Warsztaty Rękodzieła na Oddziale Onkologicznym - Oddział Onkologii Klinicznej Szpitala Specjalistycznego nr 4 w Bytomiu

Drugie wydarzenie: Dzień Świątecznej Iskierki w Śląskiej Pracowni Artystyczno-Kulturalnej (ŚPAK) w Bytomiu

Trzecie wydarzenie: Świąteczne Spotkanie z Pacjentami Onkologicznymi w Restauracji

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja Warsztatu z Arteterapii „Święta Wszystkimi Zmysłami	1 spotkanie, 2 godziny, dla 10 osób biorących udział	Lista obecności, zdjęcia

Organizacja Dnia Świątecznej Iskierki Miłości w Śląskiej Pracowni Artystyczno-Kulturalnej (ŚPAK)	1 spotkanie, które potrwa około 4 godzin, dla około 20 osób biorących udział	Zdjęcia,
Spotkanie Świąteczne z Pacjentami Onkologicznymi	1 spotkanie, 3 godziny, dla min. 25 osób	Lista obecności, zdjęcia

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

**Charakterystyka oferenta**

Fundacja Onkosiła jest organizacją non-profit założoną przez osoby mające osobiste doświadczenia związane z chorobą nowotworową, której głównym celem jest zapewnienie wsparcia oraz poprawa jakości życia pacjentów onkologicznych. Fundacja działa m.in. przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym nr 4 w Bytomiu na Oddziale Onkologii Klinicznej. Doświadczenia związane z chorobą nowotworową stanowią jeden z głównych motywatorów do działania i świadczenia pomocy dla innych przez Fundację, są też cennym źródłem empatii i wiedzy. Fundacja Onkosiła prowadzi akcje mające na celu dostarczenie wsparcia emocjonalnego, integracji społecznej oraz rozwijania umiejętności z różnych form aktywności. Fundacja edukuje i kształci, organizuje szkolenia i prelekcje dotyczących profilaktyki nowotworowej, zdrowego stylu życia oraz przedstawia dostępne formy wsparcia medycznego.

**Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Jesteśmy aktywne zarówno w organizowaniu, jak i uczestnictwie w różnych warsztatach, szkoleniach oraz konferencjach z zakresu onkologii. Dzięki temu stale rozwijamy nasze kompetencje i zdobywamy najnowsze informacje dotyczące leczenia oraz opieki nad pacjentami. Członkinie Fundacji regularnie biorą udział w szkoleniach i konferencjach, co pozwala nam nie tylko wzmocnić kompetencje, ale również dostarczać pacjentom najbardziej aktualną wiedzę.

Nasze doświadczenie obejmuje realizację licznych projektów, które wspierają pacjentów onkologicznych w sposób kompleksowy. Działania te mają na celu nie tylko poprawę samopoczucia uczestników, ale również integrację społeczną, wsparcie emocjonalne, psychoedukacyjne oraz rozwój fizyczny i duchowy.

Przykładowe działania:

1. Akcje świąteczne na oddziale onkologicznym : Święta Bożego Narodzenia i Święta Wielkanocne - grudzień 2023, marzec 2024.

Zorganizowaliśmy wydarzenia, w których uczestnicy wspólnie tworzyli ozdoby, brali udział w warsztatach rękodzielniczych, przygotowali kartki świąteczne oraz uczestniczyli w zbiórkach prezentów. Wydarzenia te zakończyły się wspólnymi spotkaniami przy świątecznym stole, pełnymi ciepła i wzajemnego wsparcia.

2. Siła Twórczości - projekt zrealizowany w grudniu 2023, projekt dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach.

Kreatywne warsztaty, podczas których uczestnicy tworzą ozdoby, biżuterię czy kartki świąteczne. Zajęcia te rozwijają zdolności manualne, wspierają kreatywność i integrację uczestników.

Zasoby ludzkie fundacji: członkowie fundacji - koordynatorzy projektu, wolontariusze, do obsługi wydarzeń i pomocy pacjentom.

Arteterapeutka, edukatorka kultury,

Prowadząca warsztaty z rękodzieła - robienie świec

Prowadząca warsztaty z rękodzieła - ozdoby choinkowe

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Promocja - plakaty, ulotki	400,00		
2.	Arteterapeutka - Prowadzenie warsztatu na pierwszym i drugim wydarzeniu	800,00		
3.	Prowadzenie warsztatu świątecznego ozdoby choinkowe, kartki świąteczne	800,00		
4.	Prowadzenie warsztatu rękodzieło robienie świeczek	800,00		
5.	Zakup materiałów do przygotowania ozdób świątecznych, kartek świątecznych, arteterapii i zdobienia pierników	1 700,00		
6.	Poczęstunek w ramach świątecznego spotkania	3 600,00		
7.	Poczęstunek dla mieszkańców w ramach II wydarzenia	1 000,00		
8.	Wynajem sali w ŚPAK	400,00		
9.	Usługa księgowa	500,00		
10.	Obsługa warsztatu - 1 wydarzenie, koordynator, wolontariusz - wkład własny	240,00		
11.	Obsługa warsztatu - 2 wydarzenie, koordynator, 3 wolontariuszy - wkład własny	800,00		
12.	Obsługa - 3 wydarzenia Spotkanie świąteczne, koordynator, wolontariusz - wkład własny	360,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>11 400,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>1 400,00</b>

3. Siła Piękna, Dzień Kobiet oraz Świadomy Dzień Kobiet - maj 2023, marzec 2024  
Zorganizowaliśmy warsztaty i prelekcje dedykowane pielęgnacji skóry, włosów, makijażowi oraz doborowi peruk, które wspierają kobiety w budowaniu pewności siebie podczas leczenia onkologicznego. Warsztaty pielęgnacyjne uczą dbania o ciało w trakcie terapii, co wspomaga proces zdrowienia i poprawia komfort życia.

4. Spotkania integracyjne 2023, 2024  
Regularne spotkania, które umożliwiają uczestnikom budowanie relacji, wymianę doświadczeń oraz wzajemne wsparcie. Są one kluczowe dla tworzenia wspólnoty opartej na zrozumieniu i empatii.

5. Siła Harmonii Ciała i Ducha kwiecień 2024, czerwiec 2024, październik 2024  
Warsztaty i zajęcia łączące ćwiczenia fizyczne, takie jak joga i pilates, z technikami medytacji i relaksacji. Projekt wspiera równowagę między ciałem a umysłem, co ma pozytywny wpływ na samopoczucie uczestników.  
Zajęcia jogi relaksacyjnej i oddechowej: Sesje pomagające zredukować stres oraz wzmacniające zdrowie psychiczne i fizyczne.  
Zajęcia taneczne: Warsztaty „Taniec Pełen Siły i Harmonii” łączące elementy tańca terapeutycznego i integracyjnego. Ruch w rytmie muzyki wspiera zdrowie fizyczne, emocjonalne oraz umożliwia wyrażenie siebie.

6. Siła Dźwięku: Koncerty Mis Tybetańskich, kwiecień 2024, czerwiec 2024, listopad 2024  
Sesje terapeutyczne wykorzystujące dźwięki mis tybetańskich. Wprowadzają one uczestników w stan głębokiej relaksacji, wspierając regenerację i proces zdrowienia.

7. Spotkanie „Gineko ...” ... styczeń 2024  
Wydarzenie skierowane do ponad 100 osób, obejmujące wykład i warsztaty prowadzone przez ekspertkę w dziedzinie zdrowia ginekologicznego. Spotkanie miało na celu edukację mieszkańców województwa śląskiego oraz wsparcie pacjentów i ich bliskich.

8. Siła Życia: Trzydniowe warsztaty w Międzybrodziu Bialskim 6-8 wrzesień 2024. Projekt dofinansowany projekt dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach oraz FIO Śląskie Lokalnie.  
Wyjazd dla 25 pacjentów onkologicznych, obejmujący warsztaty edukacyjne, psychologiczne i integracyjne. Projekt skupiał się na wsparciu emocjonalnym, psychoedukacyjnym oraz motywacyjnym, pomagając uczestnikom odnaleźć siłę do codziennych wyzwań.

9. Edukacja społeczna i profilaktyka zdrowotna 2023, 2024 każdego miesiąca  
Udział w wydarzeniach takich jak „Świadoma Kobieta”, gdzie Prezes Fundacji wygłosiła prelekcję na temat profilaktyki raka piersi.  
Organizacja warsztatów z zakresu profilaktyki zdrowotnej, w szczególności raka piersi. Uczestnicy uczą się technik samobadania oraz dowiadują się, jak ważne jest wczesne wykrywanie zmian.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Oddział Onkologii Klinicznej - pomieszczenie, gdzie odbędą się warsztaty z rękodzieła, personel medyczny,  
Śląska Pracownia Artystyczno-Kulturalnej (ŚPAK)

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. STATUT (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
2. KRS lub właściwa ewidencja (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
3. Oświadczenie o kwocie udzielonych w danym roku budżetowym dotacji nieprzekraczających kwoty 20 000,00 zł ze środków budżetu Województwa Śląskiego. (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.