

## Załącznik nr 1

## WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działania na rzecz osób w wieku emerytalnym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja TriVita, regon: 369544168, NIP: 5492450087, KRS: 0000720024, ul. Os. Nad Sołą 20, 32-650 Kęty, strona na FB: <a href="https://www.facebook.com/TriVita.Fundacja/?epa=SEARCH_BOX">https://www.facebook.com/TriVita.Fundacja/?epa=SEARCH_BOX</a> , jw., tel. Prezes Fundacji: 600325357	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dorota Łabuda, tel. 600 325 357

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Zwiększenie aktywności fizycznej oraz społecznej seniorów .		
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	24.07.2019	Data zakończenia 23.10.2019

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zwiększenie aktywności fizycznej oraz społecznej seniorów poprzez zorganizowanie praktycznych warsztatów dla przedstawicieli z instytucji obejmujących wsparcie min środowiska seniorskie : Koło Gospodyń Wiejskich z Porąbki (woj. Śląskie) – Partner Projektu , Koło Gospodyń Wiejskich z Kobiernic (woj. Śląskie) , Koła Gospodyń Wiejskich z Czańca (woj. Śląskie) , Fundacja Złote Łany Bielsko-Biała , podczas których fizjoterapeuci przedstawią zestaw prostych ćwiczeń fizycznych możliwych do samodzielnego wykonania w warunkach domowych oraz dystrybucja książeczek zawierających ćwiczenia omówione na warsztatach. Pierwsze spotkanie zostanie zrealizowane w Centrum Trivita w Porąbce (sala konferencyjna +dostęp do Sali gimnastycznej umożliwiającej praktyczne ćwiczenia + wolontariusze i fizjoterapeuta, którzy pomogą w prawidłowym ich wykonaniu ). Planowany termin to 09.09.2019. Kolejne spotkania będą odbywać się w placówkach przedstawicieli organizacji senioralnych, w dogodnym dla nich terminie, jednak nie później niż do 20.10.2019. Przewidywana ilość uczestników projektu, które będą uczestnikami warsztatów i otrzymają broszurkę wraz z instruktażem wyniesie 60 osób. Pozostała część broszur tj 240 zostanie przekazana partnerom celem dystrybucji wśród osób objętych ich wsparciem

Całość projektu obejmuje:

- Skomponowanie zestawu ćwiczeń dla seniorów opracowane przez dr Izabelę Zając – Gawlak, osobą mocno związaną z różnymi działaniami na rzecz seniorów, będącą m. im. Kierownikiem projektu naukowego „Aktywność ruchowa jako niezbędny element pomyślnego starzenia się człowieka”,; ćwiczenia mają mieć na celu głównie zapobieganie upadkom, które, szczególnie w wieku senioralnym sa jednym z największych zagrożeń; nawet niewielka aktywność może zwiększyć bezpieczeństwo, poprawić równowagę i koordynację ruchową
- Prelekcja dotycząca korzystnego wpływu aktywności fizycznej na zdrowie wraz z instruktażem jak w praktyce wykorzystać tą wiedzę,
- Wykonanie oraz obróbkę zdjęć oraz opisów ćwiczeń możliwych do wykonania w warunkach domowych, przy użyciu sprzętów dostępnych w domu np. Krzesel
- Obróbka graficzna , " złożenie "broszurki
- wydruk broszur 300sztuk
- przygotowanie spotkania, mającego na celu, oprócz głównych założeń, aktywizację społeczną, możliwość integracji między organizacjami senioralnymi
- spotkania w siedzibach przedstawicieli, z prelekcją dotyczącą możliwości zmniejszenia ryzyka upadków poprzez odpowiednią aktywność fizyczną, wspólne ćwiczenia oraz dystrybucja broszur

Wydarzenie będzie promowane w mediach społecznościowych (funpage na facebooku). Informacja o dofinansowaniu ze środków województwa ukaże się również na okładce broszur, które otrzymają uczestnicy projektu.



4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Broszura zawierająca ćwiczenia wraz z opisem do samodzielnego wykonywania przez seniorów	300 sztuk	Potwierdzenie otrzymania broszur przez partnerów projektu/ uczestników
Warsztaty dla seniorów prowadzone przez fizjoterapeutę	4 spotkania / 60 osób	Listy obecności

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Bezpośrednim impulsem, który przyczynił się do powołania Fundacji TriVita jest szczególna wrażliwość założycieli na niewystarczającą opiekę nad osobami starszymi bądź jej brak, a także wrażliwość na postępującą dyskryminację osób starszych ze względu na wiek. Jest też troska o ich dobro i bezpieczeństwo. Założyciele oraz osoby współpracujące wiedzą jak pomagać seniorom, ponieważ w wyniku wielu lat doświadczeń w sprawowaniu opieki nad osobami ze schorzeniami wieku podeszłego, w tym z demencją i chorobą Alzheimera zdobyli wiedzę dotyczącą funkcjonowania oraz potrzeb osób w okresie starzenia się i starości, którą są w stanie, w sposób profesjonalny wykorzystać w działalności Fundacji. Fundacja współpracuje z każdą osobą, instytucją lub organizacją, która nie pozostaje obojętna na tworzenie warunków opieki zapewniających spokojne i godne życie osobom starszym o różnorodnym stopniu niepełnosprawności i ze schorzeniami wieku podeszłego.

Nasza działalność polega na pomocy emerytom, ludziom starszym i pozbawionym dostatecznych środków do życia, otrzymującym od państwa emerytury i renty w wysokości absolutnie niewystarczającej na zapewnienie godnej egzystencji. Staramy się pomóc tym najbiedniejszym, zarówno w sposób materialny, jak i wesprzeć fachową radą zaprzyjaźnionych psychologów, fizjoterapeutów i prawnika.

W związku z faktem, że Fundacja funkcjonuje od roku, nie korzystaliśmy jeszcze ze środków publicznych. Możemy jednak pochwalić się zorganizowaniem zbiórek pieniędzy dla kilku naszych podopiecznych, m.in. osoby poszkodowanej w pożarze, a także dla pacjenta, który uległ wypadkowi samochodowemu podczas którego doznał urazu głowy a jego życie wywróciło się do góry nogami. Pan potrzebował kosztownej operacji rekonstrukcji czaszki oraz rehabilitacji aby wrócić do sprawności sprzed wypadku.

Partnerem projektu jest koło gospodyń Wiejskich w Porąbce , które skupia osoby ze środowiska wiejskiego . Jednym z celów ich działania jest aktywizacja kobiet w wieku senioralnym , poprzez organizację spotkań integracyjnych oraz różnego rodzaju warsztatów dla tej grupy osób . Partner projektu inicjuje i prowadzi działalność na rzecz poprawy warunków życia jak również kondycji fizycznej zwłaszcza kobiet w wieku emerytalnym .

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poczęstunek dla uczestników warsztatów (kawa, ciasta, owoce, napoje)	800,00		
2.	Broszura-wydruk oraz projekt graficzny	1700,00		
3.	Opracowanie ćwiczeń przez fizjoterapeutę	500,00		
6.	Warsztaty z fizjoterapeutą 4x500zł	2000,00		
7.	Wolontariusze (pomoc podczas wykładów, logistyka przedsięwzięcia, nadzorowanie szkoleń, kontakt z fizjoterapeutami, obsługa wykładów, asysta przy wykonywaniu ćwiczeń) ~100 h x 20 zł	2000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7000,00	5000,00	2000,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją) \* / ~~zalega(-ją)~~ \* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją) \* / ~~zalega(-ją)~~ \* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA TriVita  
PREZES

Dorota Labuda

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data ..... 2000. 0000.

FUNDACJA Trivita  
Os. Nad Solą 20  
32-650 KĘTY  
NIP 5492450087