

## Załącznik nr 1

## WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd województwa śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Lider Stowarzyszenie Zawierciański Uniwersytet Trzeciego Wieku  KRS -0000277935 42-400 Zawiercie ,ul. Piastowska 1 www.u3wzawiercie.pl www.facebook.com/Zawierciański-Uniwersytet-Trzeciego-Wieku-1014243478600208/ zawiercie@wp.pl telefon: 791 035 756	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Maria Grabowska 791-035-756 orusia1@gmail.com

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	A-B-C czyli A –Aktywnie, B –bezpiecznie, C-ciekawie			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	16 VIII 2019 r.	Data zakończenia	8 XI 2019 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

## Opis potrzeb wskazujących na celowość wykonania zadania publicznego wraz z liczbą oraz opisem odbiorców tego zadania.

Prognozy demograficzne dla województwa śląskiego wskazują, że do 2050 r. odsetek osób w wieku poprodukcyjnym ulegnie zwiększeniu – wyniesie w 2020 r. – 24%, 2030 r. – 27,90%, 2040 r. – 32%, a w już 2050 r. – 37,83%. Odnosząc dane prognostyczne dla województwa śląskiego do danych dla całego kraju można zauważyć, że województwo śląskie przewyższa średnią krajową. **Ludność powiatu zawierciańskiego jest starsza od ludności województwa śląskiego** (dane zawarte w Projekcie Powiatowego Programu Promocji Zatrudnienia oraz Aktywizacji Lokalnego Rynku Pracy na lata 2016 – 2020). Osoby po 60 roku życia są szczególnie narażone na utratę zdrowia, niepełnosprawność oraz niedołężność.

**W grupie wiekowej powyżej 65 roku życia, 80% osób cierpi na przynajmniej jedną chorobę somatyczną (dane z publikacji B. Tokarczyka: „Uwarunkowania zdrowia osób starszych i organizacja zakładów opieki dla osób starszych”).** Mając na uwadze dobro ogólne i społeczne seniorów należy ich aktywizować, angażować w działalność społeczną, integrować wewnętrznie, z innymi grupami społecznymi, motywować do aktywności fizycznej.

Główną przeszkodą w aktywizowaniu oraz w podtrzymywaniu prawidłowej kondycji psychofizycznej seniorów w powiecie zawierciańskim jest brak środków finansowych do organizowania większej ilości zajęć rekreacyjno - sportowych, warsztatów oraz wyjazdów dla tej grupy .

**Przeprowadziliśmy wśród słuchaczy ankietę dotyczącą zajęć**, w których chcieliby brać udział. Wynika z niej, najbardziej oczekiwaną formą aktywności **są zajęcia ruchowe**. Największą wartością dla tej grupy (aż 85%) stanowi zdrowie, następnie rodzina (74 %) . Dla 44 % ankietowanych jest ważna sprawność fizyczna. Aktywna i atrakcyjna starość jest wciąż czymś niestandardowym w naszych warunkach. **Z naszych obserwacji, wywiadów, realizacji wcześniejszych projektów wynika, że działania projektowe są odpowiedzią na zgłaszane potrzeby seniorów. Jako społeczeństwo ulegamy stereotypom osoby starszej: schorowanej, samotnej, nieaktywnej. My chcemy to zmienić.** Widoczna jest tendencja zmiany modelu spędzania czasu wolnego przez seniorów łącząca aktywność fizyczną z integracją środowiska seniorskiego.

**Głównym celem projektu jest zwiększenie aktywności fizycznej i wzmocnienie integracji wśród 50 seniorów w wieku 60+ z Gminy Zawiercie i Gminy Ogrodzieniec do spędzania czasu wolnego w oparciu o szeroką ofertę różnorodnych form wsparcia, dostosowanych do potrzeb obu wymienionych grup w okresie od sierpnia do listopada.**

### Cele szczegółowe:

- wzrost sprawności fizycznej 50 uczestników projektu,
- wzrost motywacji do podtrzymania prawidłowej kondycji psychofizycznej u 50 seniorów,
- podniesienie wiedzy i nabycie umiejętności naprawy roweru i bezpiecznego poruszania się po drogach u 25 seniorów.

Cele projektu są zgodne z celami konkursu zgodnie z misją wskazaną w dokumencie „Strategia Polityki Społecznej Województwa Śląskiego na lata 2006-2020. Aktualizacja 2015”, czyli **„Poprawę warunków i jakości życia mieszkańców województwa śląskiego .**

### Partnerem w projekcie jest :

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ogrodzieńcu działający przy Miejsko – Gminnym Ośrodku Kultury w Ogrodzieńcu  
42-440 Ogrodzieniec Plac Wolności 24  
Telefon: 32 67 32 044

adres e-mail:

[kultura@ogrodzieniec.pl](mailto:kultura@ogrodzieniec.pl)

[http://www.mgok.ogrodzieniec.pl/kategorie/uniwersytet\\_trzeciego\\_wieku](http://www.mgok.ogrodzieniec.pl/kategorie/uniwersytet_trzeciego_wieku)

<https://www.facebook.com/gminaogrodzieniec/posts/544042945621717>



### Syntetyczny opis zadania wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji.

Jest to urozmaicona i kompleksowa propozycja rekreacyjna, optymalnie dostosowana do potrzeb grupy potencjalnych odbiorców. Będzie to rekreacja w zgodzie z naturą. Bezpośrednimi odbiorcami projektu ponad będą słuchacze ZUTW i słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku działającego przy Miejsko – Gminnym Ośrodku Kultury w Ogrodzieńcu. Działanie ma charakter ponadlokalny, bo wezmą w nich udział seniorzy z dwóch gmin.

W ramach zadania wsparciem zostanie objęte 50 osób, **w wieku 60+**, które dowiedzą się jakie są korzyści z aktywnego stylu życia dla ich zdrowia oraz zdobędą motywację, **by pozostać aktywnym również po zakończeniu projektu.**

Realizacja zadania przewiduje 4 moduły:

**Moduł pierwszy „Rowerem po Zdrowie”**, który polegać będzie na przeprowadzeniu przez każdy uniwersytet dwóch rajdów rowerowych dla 12 seniorów .

UTW Ogrodzieniec:

Trasa 1: Ogrodzieniec, Jozefów, Krepa, Ogrodzieniec.

Trasa 2: Ogrodzieniec-Bzów-Ogrodzieniec.

Zawierciański Uniwersytet Trzeciego Wieku

Trasa 1: Zawiercie – Kazimierówka - Zawiercie.

Trasa 2: Kazimierówka - Rokitno Szlacheckie -Zalew Mitręga - Łazy -Zawiercie.

Podczas rowerowych wypraw uczestnicy będą mieli okazję poznać walory przyrodnicze Jury Krakowsko Częstochowskiej i promować jazdę na rowerze jako aktywny sposób spędzania wolnego czasu. Akcje będą poprzedzone szkoleniem seniorów przez przedstawicieli Policji w zakresie **„Bezpiecznie na rowerze”** w tym z **obowiązującym Kodeksem Drogowym dla rowerzystów** . Nacisk w realizacji zadania położymy na **bezpieczeństwo rowerzystów na drogach publicznych**.

Z policyjnych statystyk wynika, że w 2018 r. na polskich drogach zginęło 284 rowerzystów, a 4200 zostało rannych.

Przeprowadzimy **„Warsztaty naprawy roweru”** mające na celu nabycie umiejętności naprawy własnego roweru.

Uczestnicy warsztatów poznają również elementy stroju rowerzysty i obowiązkowe wyposażenie roweru, które wpływa na podniesienie bezpieczeństwa jazdy.

Warsztaty odbędą się w sali MOK „Centrum” im. A. Mickiewicza w Zawierciu oraz w MOK w Ogrodzieńcu. Przeprowadzi je wykwalifikowany instruktor .

Dzięki rowerowym rajdom senior jest bardziej odporny na zmęczenie, lepiej znosi sytuacje stresowe. Jazda na rowerze daje możliwość obcowania z naturą, wyciszenia się, odprężenia. Jest odpowiednim rodzajem ruchu dla każdego, niemal bez ograniczeń. Jazdę na rowerze zalecają również kardiolodzy jako doskonały "lek" chroniący przed miażdżycą.

### Moduł drugi „Rajd nocny z kijami i duchami ” .

Przeprowadzimy nocny rajd nordic - walking z dwiema trasami .

**Trasa 1-** Ogrodzieniec Cementownia – Podzamcze – 4km grupa ZUTW

**Trasa 2** - MOK Ogrodzieniec – Podzamcze 2,5 km – grupa UTW Ogrodzieniec.

Grupa ZUTW dojedzie autokarem do Cementowni i pokona trasę 1. Grupa 2 -wyruszy z MGOK Ogrodzieniec trasa 2.

Uczestnicy będą mieć latarki czołowe, latarki i kamizelki odblaskowe. Trasy 1 i 2 są o łatwym stopniu trudności – prowadzą przez oświetlone ulice. Łącznie 30 osób spotka się na dziedzińcu zamkowym. Razem rozpocznie się nocne zwiedzanie z przewodnikiem.

W czasie nocnego /godzina 21.30 /zwiedzania przewodnik zabierze 30 seniorów w podróż po zamkowych murach opowiadając owiane legendą historie. Z ciemnych zakamarków wyłonią się niespodziewane zjawy. Seniorzy przejdą przez dziedziniec pański, sypialnię, bibliotekę, salę kredencerską, kurzą stopę, kazamaty i dziedziniec gospodarczy. Konieczne



wynajęcie autokaru na trasie Zawiercie - Cementownia . Powrót Podzamcze -Zawiercie grupa ZUTW. Zakup biletów dla wstępu dla 30 osób. Ubezpieczenie.

### **Moduł trzeci „Magiczne spacerzy z kijami po zdrowie”**

**Nordic walking** – jedna z najbardziej zalecanych i popularnych form aktywności fizycznej seniorów, uznawana za wysiłek wyjątkowo bezpieczny.

Odbędą się dwa spacerzy w każdym uniwersytecie. Certyfikowany trener podczas grupowych zajęć na świeżym powietrzu, zaprezentuje uczestnikom podstawowe techniki marszu z kijami i będzie czuwać nad poprawnym wykonywaniem ćwiczeń. Będą to zajęcia w plenerach Jury. Każdy będzie maszerował we własnym tempie. Aby móc korzystać ze wszystkich pozytywnych efektów nordic -walking bardzo ważne jest stosowanie odpowiedniej techniki.

Korzyści z uprawiania nordic -walking jest wiele. Zwiększa sprawność fizyczną, poprawia samopoczucie, przemianę materii, odciąża stawy, wzmocnienia mięśnie kręgosłupa, grzbietu. To także aktywnie spędzony czas z przyjaciółmi.

**Nordic walking należy rozpocząć pod okiem wykwalifikowanego instruktora**, aby nauczyć się prawidłowej techniki.

**Dlatego chcemy pokryć koszty szkolenia instruktora nordic walking z dotacji**. Będzie on prowadził zajęcia w projekcie oraz po jego zakończeniu jako lider sekcji w wolontariacie w naszym uniwersytecie dla zainteresowanych słuchaczy w następnych latach akademickich. Jest on członkiem ZUTW i seniorem w wieku 60+. Konieczny jest zakup kamizelek odblaskowych. Zapewnienie uczestnikom wody mineralnej. Ubezpieczenie.

### **Moduł czwarty – „Wspólny piknik jurajski”**

Będzie to piknik plenerowy na Krępie. Przewidujemy w jego trakcie konkursy o historii roweru, turnieje z popularnymi konkurencjami i grami zręcznościowymi jak: rzut oponą rowerową do celu, przeciąganie liny, jazda ślimakowa rowerem, rowerem itp. Zwycięzcy w tych konkurencjach otrzymają nagrody. Zorganizujemy wspólne ognisko i pieczenie kielbasy. W razie niesprzyjającej pogody zawody odbędą się na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Ogrodziencu i zamówiony zostanie catering. Ubezpieczenie.

**Będą dwie możliwości wyboru trasy dla grupy nordic -walking:**

- 1) Józefów Trzeci – Krępa – 5 km,
- 2). Ogrodzieniec – Krępa – 2 km

Wnioskodawca zapewni dowóz seniorów autokarem z Zawiercia na miejsce wymarszu / Józefów Trzeci / .

**Rowerowa grupa seniorów** pokona

trasę 1 Zawiercie –Ogrodzieniec – Krępa .-ZUTW

trasa 2 Ogrodzieniec -Krępa- UTW Ogrodzieniec

Konieczny jest zakup nagród dla zwycięzców konkurencji, zakup metalowych widelcy do pieczenia kielbasek w ognisku. Jednorazowe naczynia, woda mineralna. Wynajem autokaru na trasie Zawiercie - Józefów Trzeci. Powrót Krępa - Zawiercie.

**Miejsce realizacji zadania publicznego to Jura Krakowsko – Częstochowska: Zawiercie, Ogrodzieniec, Krępa.**

Informacje o projekcie będą przekazywane różnymi kanałami:

- 1) droga tradycyjną ustnie na wykładach/ spotkaniach ZUTW, UTW Ogrodzieniec
- 2) umieszczone zostaną na stronach www wnioskodawcy:
  - \* [www.u3wzawiercie.pl](http://www.u3wzawiercie.pl) .
  - \* <https://www.facebook.com/Zawiercianski-Uniwersytet-IIIWieku>
  - \* <https://www.facebook.com/gminaogrodzieniec/posts/544042945621717>

Promocja projektu opierać się będzie na znakach jego wizualnej identyfikacji:

- 1) logo projektu,
  - 2) profil na portalu facebook – fan page projektu.
- Przeprowadzona zostanie także akcja promocyjna obejmująca:
- 1) rozpowszechnienie ulotek promocyjnych (50 sztuk);
  - 2) rozpowszechnienie plakatów (12 sztuk);

Akcja promocyjna przedsięwzięcia oparta będzie na doświadczeniach Wnioskodawcy zgromadzonych w ramach prowadzonej od wielu lat działalności w obszarze realizowania różnego rodzaju przedsięwzięć kierowanych do seniorów.



Wykorzystane zostaną istniejące kanały informacji organizacji pozarządowych oraz strona urzędu miasta [www.zawiercie.eu](http://www.zawiercie.eu)

Oparta będzie również o Internet (strona internetowa i jej bieżąca aktualizacja, mailing), co w znaczącym stopniu **pozwoli obniżyć koszty tych działań.**

**Powołany zostanie wolontariusz – rzecznik projektu, odpowiedzialny za:**

- 1) informację publiczną dotyczącą projektu, jego promocję, promocję jego rezultatów ,
- 2) organizowanie kampanii medialnej w TV –regio i prasie lokalnej ,
- 3) organizację spotkań informacyjnych.

W akcji informacyjnej i promocyjnej projektu **będą brali udział wolontariusze seniorzy /5 osób/** odpowiedzialni za:

- 1) roznoszenie ulotek promocyjnych,
- 2) pomoc przy organizacji warsztatów , wyjazdów itp.
- 3) prowadzenie strony **www projektu.**
- 4) dokumentowanie działań projektowych – film, zdjęcia .

Będziemy promować Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego. Informacje o dofinansowaniu projektu podawane będą w trakcie jego realizacji oraz przy wszystkich podejmowanych działaniach informacyjnych i promocyjnych.

ZUTW i UTW Ogrodzieniec zaangażowani będą w działania upowszechniające projekt od początku projektu, a także po jego zakończeniu.

Promocja i utrwalenie rezultatów projektu czyli **tzw. „Drugie jego życie ”** dokonywane będzie przez strony www projektu **Jest to najbardziej powszechne narzędzie upowszechniania i promowania. Dociera praktycznie do nieograniczonego kręgu odbiorców (Facebook).**

#### 1. Zarządzanie i informowanie o projekcie: sierpień – listopad – ZUTW, UTW Ogrodzieniec.

Wszystkie materiały dotyczące projektu zostaną o logowane informacją o współfinansowaniu projektu przez Urząd Marszałkowski/logotyp/. W oparciu o umowy cywilnoprawne zostanie zatrudniony niezbędny personel zarządzający przedsięwzięciem obejmujący:

- 1) koordynatora projektu – odpowiadającego za zarządzanie całością projektu,
- 2) księgową – odpowiadającą za prawidłowe księgowanie wszystkich dokumentów księgowych generowanych w związku z realizowanym projektem – ZUTW.

Podpisanie umów zlecenie i umów wolontariackich.

#### 2. Rekrutacja uczestników projektu: sierpień – listopad – ZUTW ,UTW Ogrodzieniec.

Akcja informacyjna prowadzona będzie przez cały czas trwania projektu.

Akcja promocyjna – działania ukierunkowane na informowanie o projekcie, promowanie jego celów i rezultatów.

Odpowiedzialni ZUTW, UTW Ogrodzieniec

#### 3. „Rajd z kijami i duchami ” – sierpień ZUTW, UTW Ogrodzieniec

#### 4. Rowerem po zdrowie – rajdy rowerowe – 2 rajdy rowerowe w każdym uniwersytecie (wrzesień, październik). Odpowiedzialni ZUTW, UTW Ogrodzieniec.

#### 5. Szkolenie instruktora nordic walking – ZUTW – sierpień.

#### 6. Magiczne spacer z kijami po zdrowie – 2 spacer ZUTW, 2 spacer UTW Ogrodzieniec (wrzesień, październik)

#### 7. Wspólny piknik jurajski – ZUTW (październik )



8. **Monitoring i ewaluacja** – monitorowane będzie osiągnięcie założonych celów i rezultatów zadania. Pomoc Wolontariuszy (sierpień - listopad) ZUTW.

**Wkład własny – wolontariat**

**3 wolontariuszy** seniorów w działaniach promocyjnych projektu - umowy wolontariackie,

**1 wolontariusz rzecznik projektu** – umowa wolontariacka,

**1 wolontariusz prowadzący** stronę www – umowa wolontariacka.

**12h x 5osób x 20zł. =1200 zł.**

**1 wolontariusz** który nieodpłatnie wykona **1 projekt graficzny plakatu i ulotki**. Koszt 20zł. x 15 h= **300zł.** – umowa wolontariacka;

Instruktorzy nordic – walking i instruktor rajdów rowerowych – umowa wolontariacka; **2 osoby** x 20 zł x 25h = 600 zł.

**Łącznie – 8 wolontariuszy.**

**Wkład rzeczowy** – druk ulotek promocyjnych (50 sztuk) i druk plakatów (12 sztuk)

Druk 50 ulotek A5 1,16zł x 50= 58 zł , druk 12 plakatów A2 =7zł x12= 84zł. na drukarce laserowej OKI w biurze ZUTW.

Razem **142 zł.**

Bezpłatne użyczenie lokalu przez MOK Centrum i MGOK na warsztaty rowerowe i moduł szkoleniowy – 4 x 50 zł =200 zł.

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
<b>Rezultat twardy</b> uczestnictwo 24 seniorów w szkoleniu „Bezpiecznie na rowerze” i warsztatach naprawy rowerów	2 warsztaty/12 seniorów – naprawa rowerów 2 szkolenia /12 seniorów bezpiecznie na rowerze	Lista obecności, foto, video
<b>Rezultat twardy</b> uczestnictwo 24 seniorów w rajdach rowerowych	2rajdy rowerowe/24 seniorów	Lista obecności , foto ,video
<b>Rezultat twardy</b> uczestnictwo 50 seniorów w rajdach nordic - walking	2 rajdy nordic-walking /50 seniorów	Lista obecności , foto ,video
<b>Rezultat twardy</b> uczestnictwo 50 seniorów w pikniku	1 piknik /50 osób	Lista obecności , foto ,video
<b>Rezultat twardy</b> uczestnictwo 30 seniorów w wieczorze z duchami	1wieczór z duchami /30seniorów	Lista obecności , foto ,faktura za bilety
<b>Rezultat twardy</b> Ulotki ,plakaty	50 ulotek, 12 plakatów	Plakat , ulotka
<b>Rezultat miękki</b> : wzrost aktywności fizycznej, podniesienie wiedzy i nabycie umiejętności naprawy roweru, bezpiecznego poruszania się po drogach	wzrost aktywności fizycznej u 80 % seniorów	Ankieta ewaluacyjna przed i po projekcie

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Liderem projektu jest Zawierciański Uniwersytet Trzeciego Wieku. Partnerem **Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ogrodzieńcu**. Uniwersytet w Ogrodzieńcu działa **przy Miejsko – Gminnym Ośrodku Kultury w Ogrodzieńcu** i liczy 120 słuchaczy. Słuchacze udzielają się w sekcjach: przyrodniczej, wokaln – muzycznej, literackiej, historycznej, rękodzieła artystycznego, gimnastyki zdrowotnej. Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ogrodzieńcu nie **posiada osobowości prawnej**,



działa w strukturach samorządowych kierowany przez wyznaczonych pracowników. Uczestniczyliśmy z UTW Ogródzieniec jako partnerzy w projekcie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego pn „Jak nie My, to kto? .

**Partner odpowiada za :**

1. promocję, rekrutację seniorów w gminie Ogródzieniec,
2. pomoc przy organizacji 2 rajdów rowerowych i trzech marszów nordic- walking,
3. zapewnienie sali w GMOK w Ogródzieńcu na warsztaty i szkolenie.

Instruktorzy z ZUTW będą prowadzili w wolontariacie zajęcia w obydwu uniwersytetach.

**Lider projektu zrealizował niżej podane dotacje:**

- 2009 – „Ze szkła tworzone” – współfinansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2010 – „Wspieranie inicjatyw mających na celu upamiętnienie osób, miejsc i wydarzeń historycznych na terenie powiatu” – wspierany przez Starostwo Powiatowe ,
- 2011 – „Promowanie dorobku Grupy Teatralnej ZUTW” – wspierany przez Gminę Zawiercie ,
- 2011 – Wystawiony spektakl teatralny „Awantura o Basię” – wspierany przez Starostwo Powiatowe,
- 2012 – Organizacja Jubileuszu 5-lecia powstania ZUTW – wspierany przez Gminę Zawiercie ,
- 2012 – Promowanie aktywności chóru i teatru ZUTW – wspierany przez Gminę Zawiercie,
- 2012 – „Senioralia” – wspierany przez Starostwo Powiatowe ,
- 2012 – Promocja Aktywności Seniorów – wspierany przez FIO,
- 2012 – „Ze starej płyty” – wspierany przez Starostwo Powiatowe,
- 2012 , 2013 , 2014 , 2015 – „Międzypokoleniowe zawody sportowe “ ,
- 2013 – UTW dla Społeczności Lokalnych - **wspólnie z Polsko-Amerykańską Fundacją Wolności i Tow. Inicjatyw Twórczych "ę"** ,
- 2013 – „W góry , w góry emerycie” - współfinansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2013 – „Uczymy się przez całe życie ” - **projekt ASOS II edycja** ,
- 2013 – „Rowerowo , międzypokoleniowo i kolorowo współfinansowany” przez Gminę Zawiercie i Starostwo Powiatowe,
- 2013 – „Pogotowie Poetyckie ” – **FIO Śląskie lokalne** ,
- 2014 – „Uwolnić historie miasta ” – finansowany przez Centrum Inicjatyw Lokalnych w ramach programu „Działaj lokalnie”
- 2015 – „Piknik Retro - szalone lata 20 –ste i 30 –ste” – współfinansowany przez Starostwo Powiatowe i Gminę,
- 2015 – Teatr Integracyjny reprezentuje Powiat Zawierciański na VIII Juwenaliach Uniwersytetów III Wieku,
- 2015 – VIII Ogólnopolska Olimpiada Sportowa UTW w Łazach inne lata finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2015 – „Kod Kulturowy ” – finansowany przez Centrum Inicjatyw Lokalnych w ramach programu „Działaj lokalnie” ,
- 2016 – „Stół międzypokoleniowy” – **finansowany przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”**
- 2016 – „Piknik Lata 50 – te i 60 – te” - finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2016 – „ABC gryziopiórka”- finansowany przez Centrum Inicjatyw Lokalnych w ramach programu „Działaj lokalnie” ,
- 2016 – „Złoto jesienne.. z muzyką i poezją”- finansowany przez Fundacji Centrum Inicjatyw Lokalnych ,
- 2016 – „Prosty lek to RPZ –R – ruch ,P – profilaktyka, Z – zdrowie” -finansowany przez Gminę Zawiercie ,
- 2017 – „Rekreacja wzrostem jakości życia seniorów” – finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2017 – „Profesjonalny Uniwersytet – lek na wiek” - finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2017 – „10lat x 10 imprez” - finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2017 – „Piknik ART. na trawniku kultury” - finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2017 – „Piknik lata 70 – te” - wspierany przez Starostwo Powiatowe,
- 2017 – „Profesjonalny Uniwersytet” - wspierany przez Starostwo Powiatowe,
- 2017 – „SAN – senior sprawny aktywny, niezależny” - finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2017 – „BAS – bezpieczny, asertywny senior” - finansowany przez CIL w ramach programu „Działaj lokalnie” ,
- 2017 – „Sobie Potrzebni”- finansowany przez **Ministerstwo .Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej** ,
- 2018 – „Senior na Czacie i na czasie”- finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2018 – „ZUTW na sportowo”- finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2018 – „Piknik u Carringtonów”- finansowany przez Gminę Zawiercie,
- 2018 – „ZUTW promuje Zawiercie na XI Juwenaliach w Warszawie”- finansowany przez Gminę Zawiercie i Starostwo Powiatowe,



2018 – „Aktywny senior”- finansowany przez Gminę Zawiercie,  
 2018 – „Edukowany senior ”- finansowany przez Gminę Zawiercie,  
 2019 – „Pover senior ” - finansowany przez Gminę Zawiercie.

#### Zasoby wnioskodawcy

W projekcie przewiduje się zatrudnienie:

1. koordynatora projektu – osoby mającej doświadczenie w realizacji projektów społecznych finansowanych z różnych programów,
2. księgowej – osoby posiadającej doświadczenie w rozliczeniu projektów społecznych finansowanych z różnych programów.

W organizacji i realizacji projektu wezmą udział osoby doświadczone w działaniach informacyjno – promocyjnych, które doskonale sprawdziły się w tym obszarze podczas dotychczas podejmowanych działań oraz specjalistę do przeprowadzenia warsztatów naprawy roweru.

Koszty projektowe związane z promocją i informacją o projekcie zostały zmniejszone. **Opracowanie graficzne plakatu i ulotki promującej projekt i jego działania zostaną wykonane w wolontariacie przez seniora wolontariusza i wydrukowane w biurze oferenta . Strona internetowa projektu jej aktualizacja – prowadzona nieodpłatnie przez wolontariusza obniża koszt projektu .**

Koszty wykazane w budżecie zostały skalkulowane w oparciu o średnie ceny rynkowe za wykonanie poszczególnych usług (dokonanie zakupu towarów) z uwzględnieniem dotychczasowych doświadczeń oferenta.

**Koszt całkowity brutto brutto** obejmuje wszystkie składniki (wynagrodzenie netto, zaliczkę na podatek dochodowy, składki na ubezpieczenie społeczne). Na stanowisku koordynatora , księgowej zostaną zatrudnione osoby, które nie będą pobierać zawyżonych stawek za swoją pracę.

**Oferent posiada biuro** z 4 laptopami ,1 komputerem stacjonarnym, 1 drukarką atramentową,3 laserowymi kolorowymi, 1tabletem,1bindownicą ,1laminarką, 1trymerem,1 aparatem fotograficznym cyfrowym,1 urządzeniem nagłaśniającym.

**W procesie standaryzacji przeprowadzonej przez prawników Federacji Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Nowym Sączu** otrzymaliśmy certyfikat „Profesjonalny UTW – Certyfikat Złoty” w 2016r.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Opłata za kurs instruktora nordic- walking	490	490	-
2.	Wynagrodzenie instruktora warsztatów naprawy roweru/ umowa zlecenie/	150	150	
3.	Kamizelki odblaskowe 25 sztuk x 25zł.	625	625	-
4.	Latarki czołowe 10 sztuk x 25 zł rajd z kijami i duchami	250	250	
5.	Polisa ubezpieczeniowa dla uczestników rajdów rowerowych i marszów	200	200	-
6.	Widelce metalowe do pieczenia kielbasy	45	45	-
7.	Wynajem autokaru na Piknik	300	300	-
8.	Catering na Pikniku 10 zł x50 osób/kielbasa , chleb , musztarda , keczup/	500	500	
9.	Komplet – jednorazowe tacki, kubki, widelce, noże	50	50	



10	Nagrody w konkursach na pikniku	150	150	
11	Woda mineralna na 4 rajdy i 4 marsze dla uczestników /150 osób x1,50 zł. = 225zł/	225	225	
12	Wynajem autokaru na „Wieczór z duchami”	200	200	
13	Bilety wstępu na „Wieczór z duchami” 30 x29 zł. = 870zł	870	870	
14	Materiały biurowe komplet /papier ,tonery /	200	200	
15	Koordinator projektu – umowa zlecenie	250	250	
16	Księgowa /umowa zlecenie/	150	150	
17	Wolontariusze 5 osób x 20 zł. x12 h /umowa wolontariacka/ <b>wkład osobowy</b>	1200	-	1200
18	Wolontariusz – grafik projekt plakatu i ulotki /umowa wolontariacka / <b>wkład osobowy/</b>	300	-	300
19	Wolontariusze instruktorzy zajęć 2 osoby /umowa wolontariacka / <b>wkład osobowy/</b>	600	-	600
20	Wynajem sali na warsztaty i szkolenie 4h x 50zł =200zł. / <b>wkład rzeczowy/</b>	200	-	200
21	Usługa poligraficzna druk plakatów i ulotek -./ <b>wkład rzeczowy/</b>	142	-	142
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		<b>7097</b>	<b>4655</b>	<b>2442</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Skarbnik  
Zawierciańskiego Uniwersytetu  
Trzeciego Wieku  
*Maria Rubik*  
Maria Rubik

Prezes Zarządu  
Zawierciańskiego Uniwersytetu  
Trzeciego Wieku  
*M. Grabowska*  
Maria Grabowska

Data ..... 29.06.2019 .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

ZAWIERCIAŃSKI UNIWERSYTET  
TRZECIEGO WIEKU  
42-400 Zawiercie, ul. Piastowska 1  
NIP 649-221-83-27 REGON 240319392