

**Załącznik nr 1**

**WZÓR**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Częstochowskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych PERASADA- KRS 0000404813, ul. Kontkiewicza 2 w Częstochowie, <a href="http://www.perasada.czyst.pl">www.perasada.czyst.pl</a> , <a href="mailto:biuro@perasada.czyst.pl">biuro@perasada.czyst.pl</a> , 034 364 38 10
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Herman – 034 364 38 10, <a href="mailto:a.herman@perasada.czyst.pl">a.herman@perasada.czyst.pl</a> Magdalena Janusiak – 034 364 38 10, <a href="mailto:m.janusiak@perasada.czyst.pl">m.janusiak@perasada.czyst.pl</a>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	„Seniorzy w górę bule”		
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.09.2019	Data zakończenia 31.10.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Celem projektu jest zwiększenie aktywności fizycznej 50 seniorów 60+ z terenu dwóch gmin: miasta Częstochowa i gminy Rędziny w okresie 1.09.2019 do 30.10.2019 poprzez zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia oraz turnieju		

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



gry w bule. Gmina Rędziny sąsiaduje z Częstochową, a miejsce realizacji zadania znajduje się w częstochowskiej dzielnicy Wyczerpy – Aniołów, która przylega do Rędzin. Stąd też pomysł na rekrutację uczestników z tych dwóch gmin. Miejscem realizacji projektu będzie ogród Domu Pomocy Społecznej w Częstochowie przy ul. Kontkiewicza 2, gdzie znajduje się półprofesjonalny bulodrom oraz wszelka infrastruktura służąca relaksowi i wypoczynkowi na świeżym powietrzu (ławki, altana, oświetlenie, toalety). DPS jest również siedzibą Oferenta. Aktywność fizyczna seniorów to nie tylko zdrowie, lecz także kontakty towarzyskie i sprawniejszy mózg. Ruch fizyczny wzmacnia odporność, zmniejsza ryzyko otyłości, nadciśnienia, cukrzycy czy chorób demencyjnych. Bule to wciągająca sportowa rywalizacja, ale wymaga ona przede wszystkim koncentracji, a nie wysiłku fizycznego. Grając w bule ćwiczy się koordynację i spędza czas na świeżym powietrzu w towarzystwie innych osób. Ta gra ma jeszcze i taką zaletę, że można w nią grać niemal wszędzie np. w parku. Zadanie będzie realizowane w partnerstwie z Klubem Seniora „Złote lata” funkcjonującym przy Fundacji Chrześcijańskiej Adullam w Częstochowie. Projekt rozpocznie się od promocji zadania i naboru uczestników z dwóch gmin (01.09 – 15.09). Oferent wraz z Partnerem będzie promował zadanie przy pomocy kolportażu plakatów i ogłoszeń w wersji papierowej, (gdzie znajdzie się logo instytucji, dzięki której zadanie zostało dofinansowane) oraz poprzez strony internetowe (facebook, strona Stowarzyszenia, strona Urzędu Miasta i portalu wydziału polityki społecznej). Poza tym promocja bezpośrednia będzie się odbywać na Uniwersytetach III wieku oraz poprzez Dzielnicowe Ośrodki Społeczności Lokalnej i kościoły. Następnie dla uczestników zostaną zorganizowane warsztaty nauki gry w bule (16.09 - 30.09). Uczestnicy (50 osób) zostaną podzieleni na 5 grup 10 osobowych, dla każdej z grup przewidziano 3 - godzinne warsztaty (5 x 3 godz.). Następnie dla wszystkich uczestników zadania zostanie zorganizowany turniej gry w bule z nagrodami, który będzie rozegrany 16.10.2019 (1 x 8 godz.) Oferent zapewni uczestnikom warsztatów i turnieju słodki poczęstunek, napoje, a także potrawy z grilla w dniu turnieju. Ciasta zostaną upieczone przez partnera – klub „Złote lata”. Zostanie zatrudniony na umowę zlecenie profesjonalny instruktor gry w bule, który będzie pełnił także rolę sędziego podczas turnieju (1 x 15 godz. warsztaty, 1 x 8 godz. turniej – w sumie 23 godziny). Dla zwycięzców należy zakupić nagrody, a dla wszystkich uczestników pamiątkowe dyplomy. Oferent zaprosi do realizacji zadania 2 wolontariuszy, do każdego dnia warsztatów (2 x 15 godz.) i 3 wolontariuszy do pomocy przy organizacji turnieju (3 x 8 godz.). Wolontariusze będą pomagać podczas warsztatów i turnieju głównie w sprawach organizacyjnych (listy obecności, opieka nad seniorami, pomoc w wydaniu poczęstunku, pomoc trenerowi itp.)

#### OPIS BUDŻETU

1. Promocja zadania – zakup papieru i tonera (kpl) **800,00 zł**

Oferent we własnym zakresie wykona materiały promocyjne – plakaty i ulotki, które będzie kolportował wraz z Partnerem na terenie miasta.

2. Zatrudnienie trenera do przeprowadzenia warsztatów i turnieju **2300,00 zł** (koszt brutto brutto):

warsztaty 15 godzin x 100,00 zł – 1500,00 zł

turniej 8 godzin x 100,00 zł – 800,00 zł

3. Wykonanie poczęstunku na turniej **1100,00 zł**



– zakup artykułów spożywczych w celu wykonania ciast przez Partnera oraz artykułów na grilla (kiełbasa, keczup, musztarda, chleb, naczynia jednorazowe, podpałka, węgiel itp.)

4. Zakup nagród i dyplomów dla uczestników – **800,00 zł**

5. **Wolontariat – wkład własny osobowy – 1080,00 zł**

warsztaty (5 grup po 3 godziny) – 2 osoby x 15 godzin – 30 godzin x 20 zł – 600 zł

turniej – 3 osoby x 8 godzin – 24 godzin x 20 zł – 480 zł

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Przystwojenie przez seniorów zasad i poprawnej techniki gry w bule.	50 osób	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna.
2. Integracja i poprawa kondycji u seniorów poprzez udział w turnieju.	50 osób	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna.

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

##### Oferent

Stowarzyszenie PERASADA od 2011 roku realizuje szereg projektów i przedsięwzięć: - koncert charytatywny Jana Wojdaka „Przyjaciele dla Stowarzyszenia” - grudzień 2011, - „Zabawa na Placu z Perasadą” - impreza masowana Placu Biegańskiego, pod patronatem Prezydenta Miasta Częstochowy z udziałem kilku zespołów muzycznych i wokalistów częstochowskich, połączona ze zbiórką publiczną lipiec 2012, - koncert charytatywny zespołu „Teddy Bears”, połączony ze zbiórką publiczną – marzec 2015 r., - „Dzień Mieszkańca” w Domu Pomocy Społecznej ul. Kontkiewicza 2 w Częstochowie listopad (zadanie publiczne w formie Małego Grantu dofinansowane przez Prezydenta Miasta Częstochowy), „Senior aktywny, sprawny, zdrowy” zajęcia prozdrowotne w fizjoterapii DPS, - „Bule gra dla każdego” szkolenia i turniej gry w bule w DPS ul. Kontkiewicza 2 dla osób z niepełnosprawnością z terenu Częstochowy- kwiecień 2016 r. (zadanie publiczne w formie Małego Grantu dofinansowane przez Prezydenta Miasta Częstochowy), - Marsz po zdrowie Seniorów w Częstochowie” organizacja zajęć Nordic Walking dla Seniorów w ramach zadania „Pogodna jesień starzej się zdrowiej” (sierpień - październik 2016 r.) dofinansowanego przez Gminę Miasto Częstochowa, - „Niewyczerpywalni” – projekt dofinansowany ze środków FIO dzięki któremu pozyskano wolontariuszy do indywidualnego wsparcia Podopiecznych DPS ul. Kontkiewicza 2 w Częstochowie (czerwiec-grudzień 2016 r.), „Festiwal Moc-art” warsztaty w trzech modułach i koncert finałowy dla osób z niepełnosprawnością z terenu Częstochowy zadanie publiczne dofinansowane przez Gminę Miasto Częstochowa (wrzesień – grudzień 2016 r.), - „Życie z przeszkodami” warsztaty psychoedukacyjne dla osób uzależnionych od alkoholu w DPS (październik-grudzień 2016 r.) zadanie w formie Małego Grantu dofinansowane przez Prezydenta Miasta Częstochowy, - „Nordic Walking dla Seniorów” zadanie dofinansowane przez Gminę Miasto Częstochowa w ramach zadania „Pogodna jesień-starzej się zdrowiej” (marzec-październik 2017 r.), - „Nordic Walking w Dzielnicy Wyczerpy - Aniołów” zadanie realizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego Częstochowy (kwiecień- październik 2017 r.), - „Środa z Seniorem” zadanie dofinansowane z Budżetu Gminy Miasta Częstochowy dla osób w wieku 60+ z Częstochowy (marzec – grudzień 2017 r.), - „Życie z przeszkodami II edycja” (maj-grudzień 2017 r.), - Wycieczka do Krakowa dla Podopiecznych DPS – (czerwiec 2017 r.) zadanie dofinansowane z PFRON- u, - „Cześć człowieku” zadanie dofinansowane przez Wojewodę Śląskiego - współpraca młodzieży gimnazjalnej z mieszkańcami DPS ul. Kontkiewicza 2 w Częstochowie (wrzesień-grudzień 2017r.), -



„Festiwal Moc-art. II” warsztaty w trzech modułach i koncert finałowy dla osób niepełnosprawnych z terenu Częstochowy zadanie publiczne dofinansowane przez Gminę Miasto Częstochowa (wrzesień - grudzień 2017 r.), Konferencja „Depresja i jej oblicza”- zadanie publiczne dofinansowane przez Gminę Miasto Częstochowa (30 listopada 2017 r.), - „Nordic Walking dla Seniorów” (marzec-listopad 2018 r.) zadanie finansowane z budżetu Gminy Miasta Częstochowa, - „Lepsze jutro” zadanie realizowane dla osób psychicznie chorych i ich rodzin, dofinansowane przez Wojewodę Śląskiego (maj - grudzień 2018 r.), - Wycieczka do Szczyrku, Ustronia i Wisły dla Podopiecznych DPS – (lipiec 2018) zadanie dofinansowane z PFRON-u, - "Środa z Seniosem II edycja" zadanie dofinansowane z Budżetu Gminy Miasta Częstochowy dla osób w wieku 60+ z Częstochowy (czerwiec-grudzień 2018 r.), - „Z jak zdrowie” obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, turnieje sportowe dla osób z niepełnosprawnością (bule, tenis stołowy, szachy i warcaby) zadanie dofinansowane z budżetu Gminy Miasta Częstochowy (październik – listopad 2018 r.), - „Festiwal Moc-art. III edycja” warsztaty w trzech modułach: wokalnym, tanecznym i teatralnym, zadanie dofinansowane z budżetu Gminy Miasta Częstochowy (wrzesień – listopad 2018 r.), - „Spotkania Artystyczne z Perasadą” – koncert osób z niepełnosprawnością, zadanie publiczne w formie Małego Grantu dofinansowane z budżetu Gminy Miasta Częstochowy (28 listopada 2018 r.), - "Anielskie Wyczerpy" - koncert kolęd w DPS, integrujący Podopiecznych DPS z rodzinami oraz ze społecznością lokalną Dzielnicy Wyczerpy-Aniołów (13 grudnia 2018 r.), - Utworzenie NZOZ Centrum Rehabilitacji i Promocji Zdrowia KONDYCJA – (1 października 2018 r.) [www.kondycja.czyst.pl](http://www.kondycja.czyst.pl) - Utworzenie Dzielnicowego Ośrodka Społeczności Lokalnej w ramach projektu „Częstochowa silna dzielnicami” realizowanego z UM Częstochowa ze środków unijnych (1 sierpnia 2018 r.), - "Aktywny Senior" bezpłatne zajęcia w siłowni dla Częstochowian w wieku 60+ (marzec - grudzień 2019 r.), "Profilaktyka dla kobiet - zajęcia Jogi i Zumbi" - bezpłatne zajęcia z Zumbi i Jogi dla częstochowskich kobiet wraz z wykładami profilaktycznymi (marzec - grudzień 2019 r.), "Pogodna Jesień - starzej się zdrowiej" - zajęcia Nordic Walking dla częstochowskich seniorów w wieku 60+ (kwiecień - październik 2019 r.)

#### **Partner**

Partnerem przedsięwzięcia będzie Klub Seniora „Złote lata” działający przy Fundacji Chrześcijańskiej Adullam w Częstochowie. Oferent często współpracuje z w/w fundacją i jest ona sprawdzonym i rzetelnym partnerem w działaniu. Powstanie klubu seniora było związane ze wzrastającą populacją ludzi starszych wśród społeczeństwa, a w tym wśród osób korzystających z usług fundacji. Toteż niezbędne stało się podjęcie szeregu działań, których głównym celem było wsparcie i pomoc seniorom (często samotnym, wycofanym społecznie, o złej kondycji zdrowotnej lub z niepełnosprawnością) w ich usprawnieniu psychicznym i fizycznym, pobudzenie ich aktywności społecznej poprzez wolontariat oraz umożliwienie uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym. Grupa seniorów spotykała się w fundacji niemal od początku jej powstania. Klub seniora pod nazwą „Złote lata” funkcjonuje od 2012 roku. Spotkania Klubu Seniora odbywają się przez 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku i opierają się na rozmowach, zajęciach twórczych i artystycznych, warsztatach dziennikarskich, zajęciach integracyjnych, rekreacyjnych, sportowych oraz angażowaniu się w działania na rzecz fundacji poprzez wolontariat. Klub Seniora jest miejscem spotkań głównie dla mieszkańców Dzielnicy Starego Miasta.

Dane kontaktowe:

Punkt Organizowania Społeczności Lokalnej „Stare Miasto – Nowe Życie”

ul. Warszawska 13, 42-202 Częstochowa

tel. 539 339 276

ul. Krakowska 34, 42-202 Częstochowa

tel. (34) 365 38 30, fax (34) 365 39 46, 728 373 980





#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 promocja zadania - zakup tonera i papieru.	800,00	800,00	0,00
2.	Koszt 2 zatrudnienie trenera do przeprowadzenia warsztatów i turnieju.	2300,00	2300,00	0,00
3.	Koszt 3 Wykonanie poczęstunku podczas turnieju – zakup artykułów spożywczych i jednorazowych.	1100,00	1100,00	0,00
4.	Koszt 4 Zakup nagród dla uczestników	800,00	800,00	0,00
5.	Koszt 5 Wolontariat	1080,00	0,00	1080,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6080,00	5000,00	1080,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* /inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

mgr Anna Herman

Data 05.07.2019 r.

SKARBNIK

mgr Magdalena Janusiak

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

CZĘSTOCHOWSKIE STOWARZYSZENIE  
NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

„PERASADA”

ul. Kontkiewicza 2, 42-209 Częstochowa  
IDS 242821005 NIP 9492190441  
tel./fax: 34 364 38 10