

20/2025

g33

REGIONALNY L... TYKI
OLECZNEJ W... ATWA
ŚLĄSKIEGO W KATOWICACH
2025-17-11 3
W P Ł Y N Ę Ł O
zał... / / dz...
podpis...

DPS

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do
spraw Pożytku Publicznego z dnia 24
października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
1. Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior 2. Forma prawna: stowarzyszenie 3. Numer KRS: 0000539385 4. Adres siedziby: ul. Żrałków 1; 42-580 Wojkowice 5. Strona www: www.facebook.com/stowarzyszenieaws/ 6. Adres do korespondencji: j.w. 7. Adres e-mail: stowarzyszenieaws@onet.pl 8. Numer telefonu: 602392008	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

1 ¹⁾Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ślasy seniorzy – tanecznym krokiem w przyszłość.			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	29.07.2025r.	Data zakończenia	23.09.2025r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Głównym celem projektu jest zwiększenie poziomu aktywności społecznej oraz rezyliencji 40 seniorów z co najmniej czterech środowisk lokalnych województwa śląskiego (gminy wiejskie i miejsko-wiejskie), poprzez rozwijanie ich twórczego potencjału, aktywności społecznej i artystycznej z kulminacyjnym udziałem w Targach Silver Silesia 2025. Cel dodatkowy Projekt zakłada także integrację aktywnych osób 60+ z obszaru województwa śląskiego poprzez tworzenie i realizację wspólnych inicjatyw międzygminnych oraz inspirowanie do dalszego zaangażowania obywatelskiego. Potrzeba realizacji projektu wynika ze zdiagnozowanych potrzeb: 1. Pogorszenia kondycji psychicznej i fizycznej seniorów Badanie SeniorHub (Instytut Polityki Senioralnej) wykazało, że aż 59,5% osób 60+ w Polsce deklaruje, iż ich kondycja psychiczna pogorszyła się w porównaniu do okresu sprzed pandemii COVID-19. Dodatkowo: • 62,8% respondentów odnotowało spadek aktywności fizycznej, • 53,6% czuło zmęczenie obostrzeniami sanitarnymi, • 46% zgłaszało trudności z utrzymaniem kontaktów społecznych 2. Konsekwencje społeczne i fizyczne Izolacja, ograniczona aktywność i trudności z dostępem do usług zdrowotnych prowadzą do: Wzrostu poczucia samotności i depresji, szczególnie wśród seniorów prowadzących samotne gospodarstwa Avanti-medic, Senior Hub Obniżenia motywacji do wychodzenia z domu, co może pogłębiać problemy zdrowotne i emocjonalne. 3. Korzyści wynikające z aktywizacji psychospołecznej seniorów: Muzykoterapia i arteterapia są dobrze przebadanymi, efektywnymi metodami wspierania zdrowia psychofizycznego seniorów. Muzykoterapia (zarówno aktywna, jak i receptywna) obniża stres i lęk, poprawia nastrój, wzmacnia pamięć, koordynację, a także buduje więzi społeczne i wspólnotę (Źródło: https://www.zrozumiecstarosc.pl/ Seniorowo+5Avanti-medic+5Zrozumieć starość+5) Działania artystyczne rozwijają kreatywność, wzmacniają zdolności manualne, poprawiają koncentrację i motorykę oraz wspierają wyrażanie emocji – wszystko to wpływa korzystnie na kondycję psychiczną seniorów				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

(źródło: <https://seniorhub.pl/publikacje-eksperckie/raporty-badawcze/>).

Zajęcia muzyczne poprawiają funkcje poznawcze, wzmacniają zdrowie psychiczne, wspierają motorykę oraz zwiększają więzi społeczne <https://seniorhub.pl/publikacje-eksperckie/raporty-badawcze/>

Zajęcia grupowe, takie jak śpiew czy taniec, stymulują emocjonalnie, budują relacje i przeciwdziałają izolacji

(źródło: Rezydencja Senioralna+8seniorlux.pl+8Avanti-medic+8).

Efekty i rezultaty projektu

Udział w projekcie pozwoli seniorom:

- rozwinąć zdolności manualne i artystyczne,
- wzmocnić poczucie własnej wartości i sprawstwa,
- nawiązać nowe relacje społeczne i międzyludzkie wzmacniające rezyliencję,
- zaprezentować się publicznie podczas Targów Silver Silesia 2025.

Etapy realizacji zadania publicznego

1. Rekrutacja uczestników projektu – lipiec/sierpień 2025 r.

Informacja o projekcie zostanie przekazana formalnymi i nieformalnymi kanałami. Do udziału w warsztatach zaprosimy 40 seniorów z gmin mi.: Wojkowice, Bobrowniki, Psary, Czeladź, Będzin, Piekary Śląskie. Odbędzie się spotkanie organizacyjno-integracyjne.

2. Cykl warsztatów rozwijających talenty – sierpień/wrzesień 2025 r.

W ramach zajęć uczestnicy wezmą udział w:

- warsztatach muzycznych i choreograficznych związanych z tematyką turystyczną: 24 godz.,
- warsztatach: manualnych oraz generowanie pomysłów na wspólny występ wokalnie – muzyczny podczas Targów Silver Silesia promujący wspólne aktywności turystyczne wzmacniające poczucie rezyliencji, przeciwdziałające izolacji i osamotnieniu – 10 godz.,
- spotkaniu roboczym przygotowującym do udziału w Targach Silver Silesia – 10 godz.

Warsztaty poprowadzą uzdolnieni członkowie stowarzyszenia AWS (wkład własny osobowy).

Warsztaty choreograficzne poprowadzi specjalista/specjalistka.

Twórczość seniorów zostanie ukierunkowana na promocję aktywności ruchowej, która wzmacnia dobrostan osób starszych.

3. Udział w Targach Silver Silesia 2025

Podczas wydarzenia zostaną zrealizowane następujące aktywności:

1. **Występ zespołu wokально-muzycznego SWOJAKI**– mini koncert, podczas którego odbędzie się:
 - o **grupowy taniec z udziałem publiczności**, prowadzony przez lidera,
 - o **uczestnicy projektu będą grupą inicjującą** wspólny taniec, prezentując opracowany wcześniej układ choreograficzny do wybranej piosenki turystycznej.

Uczestnikom zapewniony zostanie przejazd i poczęstunek.

Wkład własny niefinansowy

- Prowadzenie warsztatów (20 godz. x 30,50 zł = 610 zł),
- Występ zespołu artystycznego i przygotowanie choreografii – nieodpłatne zaangażowanie lokalnych twórców i animatorów kultury,
- Koordynacja projektu (20 godz. x 30,50 zł = 610zł.)

Projekt zostanie zrealizowany do 23 września 2025 r.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzrost motywacji śląskich seniorów w zakresie rozwijania swoich talentów i pasji.	40 seniorów z 4 środowisk województwa śląskiego	- warsztaty artystyczne – lista obecności, fotorelacja - Targi Silver Silesia - lista obecności, zdjęcia, fotorelacja – pokaz piosenki turystycznej
Wzrost integracji osób 60+ z terenu woj. śląskiego w zakresie budowania integracji wewnątrzpokoleniowej	40 seniorów	- udział w spotkaniu integracyjno - organizacyjnym – stworzenie choreografii oraz programu wyjazdu na TSS
Wzrost poczucia własnej wartości uczestników projektu poprzez autoprezentację członków AWS	40 seniorów	- lista uczestników, zdjęcia ze spotkania PODSUMOWUJĄCEGO na Silver Silesia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior powstało i funkcjonuje dzięki sile wolontariatu. Członkowie organizacji od ponad dziewięciu lat z entuzjazmem angażują się w akcje społeczne skierowane do seniorów i mieszkańców regionu. AWS nie zatrudnia żadnych etatowych pracowników, pomimo tego faktu organizuje na dużą skalę przedsięwzięcia skierowane do społeczności lokalnej i ponadlokalnej. Efektem tej pracy jest samodzielne skonstruowanie programu działania obejmującego cykliczne projekty, spotkania, działania pomocowe.

Misja stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior wyrasta z przekonania, że pracując dla

Misja stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior wyrasta z przekonania, że pracując dla siebie i dla innych możemy odzyskać utracone

– po zaprzestaniu pracy zawodowej – poczucie własnej wartości i motywację do prowadzenia aktywnego i wartościowego życia.

Członkowie stowarzyszenia mają doświadczenie w pracy na rzecz osób starszych, niepełnosprawnych i młodzieży, w tym trudnej wychowawczo. W projekcie zamierzamy wykorzystać zdobyte już umiejętności, wiedzę oraz chcemy podzielić się dobrą praktyką w zakresie partycypacji społecznej osób starszych. Działania stowarzyszenia wyrastają z myślenia, że nasz region, aby rozwijać się w sposób zrównoważony i uzyskiwać trwałe rezultaty potrzebuje nowych pomysłów nie tylko w sferze technologii czy gospodarki, ale również w działalności społecznej, kierowanej do mieszkańców. Dążymy do tego, by realizować partnerską współpracę środowiska pracowników miejskich instytucji, organizacji pozarządowych i lokalnych działaczy, którzy na różne sposoby wspierać będą rozwój innowacyjnych idei w zakresie działań obywatelskich, m.in. poprzez obecność Stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior w Radzie

Programowej Studium Pracy Socjalnej Instytutu Socjologii Uniwersytetu Śląskiego, która jest kolegalnym organem doradczym, mającym na celu opiniowanie i wytyczanie kierunków rozwoju i działalności w zakresie kształcenia i badań w obszarze pracy socjalnej oraz tworzenie warunków głębszego powiązania środowiska naukowo-dydaktycznego z podmiotami zatrudniającymi absolwentów studiów na kierunku Praca socjalna.

Zrealizowane projekty to m.in.:

1. Projekt dofinansowany ze środków Powiatu Będzińskiego na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu - „Ruszamy Powiat z kanapy!” - 2016r.

2. Projekt dofinansowany ze środków Gminy Wojkowice w ramach „małych grantów” - „W zdrowym ciele - zdrowy duch”. 2016 r.,

3. „Sportowe Czwartki” - cykliczne zajęcia sportowe prowadzone przez Seniorów – wolontariuszy w ramach działalności Centrum Aktywnego Seniora uruchomionego przez stowarzyszenie Aktywny Wojkowicki Senior.

4. Utworzenie Centrum Aktywnego Seniora, wykłady, szkolenia, wolontariat seniorów - współpraca z Fundacją Rozwoju Turystyki "Asiatica – 2016r.

5. „SŁONECZNY PARASOL WOJKOWICKIEGO SENIORA” – projekt w zakresie wolontariatu seniorów dofinansowany z środków Gminy Wojkowice. 2016r.

6. „PRZYSTANEK TOLERANCJA” projekt obejmujący działania wolontaryjne seniorów na rzecz osób niepełnosprawnych dofinansowany z środków Gminy Wojkowice. 2016r.

7. Projekt „Bystra głowa seniora. Dbamy o zdrowie psychiczne” dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego w ramach „małych grantów”.

8. „Młodość + doświadczenie = podwójna siła!” Program Równać szanse Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży. 2016r. Projekt obejmował działania na rzecz młodzieży trudnej wychowawczo, seniorzy pracowali w projekcie wolontaryjnie.

9. Projekt „Variete, variete, sąsiedzkie podwieczorki przy mikrofonie”. Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich". 2016,

10. Projekt „Spotkajmy się na ławeczce” w ramach dotacji Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę” i Polsko- Amerykańskiej Fundacja Wolności „Seniorzy w akcji”. 2017r.,

11. Projekt „Burza mózgów. Dbamy o zdrowie psychiczne” dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego. 2017r.,

12. Projekt „Wędrujemy ręką w rękę” dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego. 2017r.,

13. Projekt „Teatr bez granic”. dofinansowany w ramach Programu Inicjatyw Obywatelskich –

Śląskie Lokalnie 2017, realizowany przez grupę nieformalną - członków AWS. 2017r.,
 14. Projekty „Siła rodziny” oraz „Rodzinnie, zdrowo i sportowo”. 2017r. dofinansowane ze środków programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich pn. „Centrum dla Rodziny”,
 15. Projekt ASOS 2018 "Aktywni Seniorzy do Boju",
 Wszystkie zrealizowane projekty obejmowały działania pro bono seniorów stowarzyszenia Aktywny Wojkowicki Senior, wyłoniły 10 osobową grupę doświadczonych liderów – wolontariuszy, którzy potrafią formułować cele i realizować zadania w sferze pomocy społecznej i współpracy w tym zakresie z innymi ngo i instytucjami.
 16."Speed-ball dla seniora – w zdrowym ciele zdrowy duch w województwie śląskim" - głównym celem projektu było wzrost aktywności fizycznej i społecznej.
 17. „Współczesny senior – aktywny i niezależny” projekt realizowany przez Fundację Śląski Instytut Innowacji w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014- 2020 dofinansowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
 18. Projekt „Innowacyjny senior=aktywny senior” w ramach programu „Aktywni +”, którego głównym celem było zwiększenie aktywności i partycypacji publicznej 240 seniorów z terenu 15 środowisk województwa śląskiego.
 19.„ e-SENIOR -contra Covid19” w ramach tzw. „małych grantów senioralnych” – Zarząd Województwa Śląskiego. 2021r.
 20. Program aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy – projekt: „Piękne podwórka”. 2022r.
 21. Program aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny – projekt „Zróbmy sobie łąkę”. 2022r.
 22. ROPS „małe granty” – projekt „Ślęscy seniorzy na 20 lecie UE” – 2024r.

Zasoby wykorzystane w realizacji zadania:

- zasoby ludzkie – koordynator, organizator i wolontariusze
- zasoby lokalowe – biuro dla potrzeb realizacji projektu,
- zasoby techniczne –sprzęt informatyczny, fotograficzny.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poczęstunek podczas warsztatów artystycznych oraz podczas SIVER SILESIA	2 000,00	2 000,00	0
2.	Transport uczestników na Targi Silver Silesia.	1 300,00	1 300,00	0
3.	Zakup materiałów do prowadzenia warsztatów:	600,00	600,00	0
4.	Specjalista – zajęcia ruchowo -muzyczne (24 godz. x 30,50 =732)	732,00	732,00	0
5.	Przeprowadzenie warsztatów przez członków stowarzyszenia: 20 godz. x 30,50 zł – wolontariat	610,00	0	610,00
6.	Obsługa księgowa projektu	350,00	350,00	0
7.	Koordynacja projektu: 20 godz. x 30,50 zł - wolontariat	610,00	0,00	610,00

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	6202,00	4 982,00	1 220,00
--	---------	----------	----------

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
Data 10.07.2025.....

.....
10.....
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

**Stowarzyszenie Aktywny
Wojkowicki Senior**
42-580 Wojkowice, ul. Żrałków 1
NIP: 6252453081 REGON: 360596873
KRS: 0000539385

