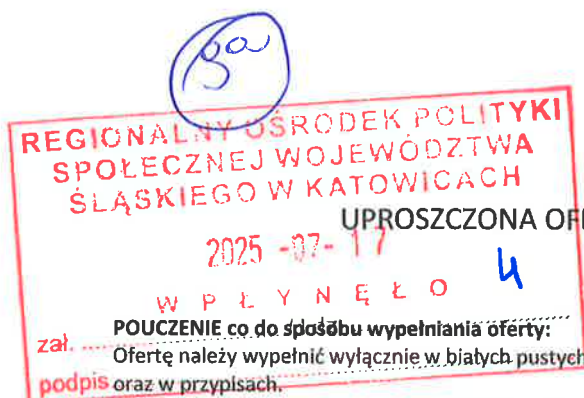


Załącznik nr 1



WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Fundacja „Z sercem do Pacjenta” Forma prawna: fundacja Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: NR 0001013778 Adres siedziby: ul. Francuska 34, 40-028 Katowice Strona www: zsercemdopacjenta.pl Adres do korespondencji: ul. Francuska 34, 40-028 Katowice Adres e-mail: fundacja@ahop.pl Numer telefonu	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	0

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Zdrowa kanapka – zdrowy wybór uczestnika CKP”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	4.08.2025 r.	Data zakończenia	31.10.2025 r.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U.2024. poz. 1491 ze zm.)

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem zadania jest promocja zdrowych nawyków żywieniowych wśród uczestników wydarzenia – III edycji Centralnego Klubu Pacjenta – w szczególności osób starszych, będących mieszkańcami regionu śląskiego uczestniczącymi w działaniach prozdrowotnych. W ramach zadania zapewnione zostaną pełnowartościowe, zbilansowane „zdrowe kanapki”, przygotowane ze świeżych składników o wysokiej wartości odżywczej (np. pieczywo pełnoziarniste, warzywa sezonowe, białka roślinne i zwierzęce o niskiej zawartości tłuszczu).

Celem Centralnego Klubu Pacjenta jest aktywizacja, integracja oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych badań profilaktycznych dla 1000 seniorów - mieszkańców województwa śląskiego poprzez organizację Centralnego Klubu Pacjenta na Superauto.pl Stadionie Śląskim w Chorzowie (Budynek dostępny dla osób niepełnosprawnych: <https://superautostadionslaski.pl/dla-osob-z-niepelnosprawnoscia-1>). Centralny Klub Pacjenta odbędzie się 16 października 2025 r. w godzinach 10:00-16:30.

Cel szczegółowy:

Zwiększenie świadomości uczestników Centralnego Klubu Pacjenta w zakresie roli zdrowego żywienia w profilaktyce chorób układu krążenia i poprawie jakości życia poprzez zapewnienie zdrowego poczęstunku oraz materiały edukacyjne wspierające codzienne wybory żywieniowe.

Realizacja projektu będzie spójna z celami zadania pn. "DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM" w zakresie:

1. Zachowania kondycji psychofizycznej osób starszych poprzez zagospodarowanie ich czasu wolnego poprzez udział w wydarzeniu. Wydarzenie, oprócz części edukacyjno-integracyjnej, zostanie wzbogacone o element żywieniowy w postaci zdrowego poczęstunku – pełnowartościowych kanapek przygotowanych zgodnie z zasadami racjonalnego odżywiania. Ma to na celu nie tylko zadbanie o komfort uczestników w czasie wydarzenia, ale także budowanie praktycznych nawyków żywieniowych wspierających kondycję fizyczną i psychiczną seniorów.
2. Poprawy funkcjonowania w środowisku osób starszych poprzez umożliwienie kontaktów społecznych. Zorganizowanie wydarzenia dla osób starszych może pozytywnie wpłynąć na ich integrację społeczną poprzez stworzenie okazji do nawiązania nowych kontaktów, dzielenia się doświadczeniami oraz wspólnego uczestnictwa w aktywnościach. Spotkania te mogą również pełnić funkcję wsparcia emocjonalnego, co sprzyja budowaniu więzi społecznych i redukcji uczucia izolacji. Poczęstunek w formie zdrowych kanapek będzie również pretekstem do wspólnych rozmów i dzielenia się dobrymi praktykami dotyczącymi stylu życia.
3. Zwiększenia dostępności do badań profilaktycznych oraz wiedzy na temat profilaktyki zdrowia. Uczestnicy wydarzenia będą mieli możliwość skorzystania z licznych bezpłatnych badań profilaktycznych, a także wziąć udział w warsztatach, panelach dyskusyjnych oraz wykładach prowadzonych przez ekspertów. Dodatkowo, w ramach zadania „Zdrowa kanapka – zdrowy wybór uczestnika CKP”, uczestnikom udostępnione zostaną krótkie, przystępne materiały edukacyjne z zakresu zdrowego odżywiania – m.in. dotyczące żywienia w chorobach

cywilizacyjnych, takich jak nadciśnienie czy cukrzyca. Takie działania w znaczący sposób przyczyniają się do podniesienia świadomości zdrowotnej, wspierają postawy prozdrowotne i promują odpowiedzialne podejście do własnego zdrowia – również poprzez codzienne wybory żywieniowe.

4. Wspierania zdrowia psychicznego i fizycznego osób w wieku emerytalnym. Wprowadzenie różnorodnych zajęć w postaci wykładów, licznych bezpłatnych badań przesiewowych, stoisk informacyjno-edukacyjnych czy warsztatów może wspierać zdrowie psychiczne i fizyczne seniorów, jednocześnie sprzyjając integracji społecznej poprzez wspólne doświadczenia i współpracę. Zadanie „Zdrowa kanapka – zdrowy wybór uczestnika CKP” realizuje ten cel poprzez wspólne spożywanie zdrowego poczęstunku, który nie tylko poprawia samopoczucie fizyczne, ale także daje przestrzeń do rozmów, dzielenia się wiedzą i wzajemnego wsparcia.

Zadanie polega na organizacji wydarzenia edukacyjno–profilaktycznego pod nazwą **Centralny Klub Pacjenta**, które odbędzie się na Superauto.pl Stadionie Śląskim w Chorzowie. Wydarzenie skierowane jest przede wszystkim do mieszkańców całego województwa śląskiego, ze szczególnym uwzględnieniem osób w wieku emerytalnym oraz pacjentów z chorobami przewlekłymi.

Tematyka spotkania koncentrować się będzie na szeroko rozumianej profilaktyce chorób cywilizacyjnych, w tym:

- rehabilitacji kardiologicznej,
- chorobach sercowo-naczyniowych,
- wpływie aktywności fizycznej na jakość życia,
- bezpiecznym stosowaniu leków w chorobach przewlekłych,
- znaczeniu codziennej aktywności fizycznej,
- **oraz zasadach zdrowego żywienia dostosowanego do potrzeb osób starszych i pacjentów z chorobami przewlekłymi.**

W ramach wydarzenia zrealizowane zostanie zadanie „**Zdrowa kanapka – zdrowy wybór uczestnika CKP**”, którego celem szczegółowym jest zwiększenie świadomości uczestników w zakresie roli zdrowego odżywiania w profilaktyce chorób cywilizacyjnych. Wydarzenie zostanie wzbogacone o zdrowy poczęstunek – pełnowartościowe kanapki przygotowane zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia oraz krótkie materiały edukacyjne promujące dobre nawyki żywieniowe, wspierające zdrowie seniorów i pacjentów.

Podczas spotkania uczestnicy będą mogli nie tylko wysłuchać wykładów prowadzonych przez specjalistów, ale również skorzystać z możliwości indywidualnych konsultacji z lekarzami, farmaceutami, dietetykami, fizjoterapeutami i innymi ekspertami. Uczestnicy będą mieć dostęp do szerokiego zakresu **bezpłatnych badań przesiewowych**, w tym:

- pakietów badań z krwi,
- EKG,
- badań w kierunku migotania przedsionków i innych zaburzeń serca,
- spirometrii,
- badania znamion skóry,

- pomiaru poziomu glukozy, natlenienia organizmu,
- mammografii,
- badań słuchu i wzroku,
- analizy składu ciała, skóry twarzy,
- badania podograficznego,
- i wielu innych.

Wydarzenie ma charakter otwarty i bezpłatny. Informacje o realizacji zadania zostaną zamieszczone w mediach społecznościowych Fundacji oraz na stronie internetowej. Ponadto, przygotowana zostanie informacja prasowa skierowana do lokalnych mediów.

Spotkanie jest organizowane we współpracy z placówkami medycznymi Grupy American Heart of Poland, Scanmed, lokalnymi organizacjami pozarządowymi oraz innymi partnerami wydarzenia. Dodatkowo oferent wystąpi o patronat nad wydarzeniem do: Ministra Edukacji, Ministra ds. Polityki Senioralnej, Wicemarszałek Sejmu RP Moniki Wielichowskiej, Wojewody Śląskiego, Prezydenta Chorzowa, Prezydenta Katowic oraz Senatu RP – w ramach Roku Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki. Na rok 2025 Fundacja uzyskała już patronaty honorowe nad spotkaniami Klubów Pacjenta od Ministra Zdrowia, Rzecznika Praw Pacjenta oraz Narodowego Funduszu Zdrowia.

Profilaktyka chorób cywilizacyjnych stanowi kluczowy element budowy zdrowszego społeczeństwa, ograniczając obciążenie systemu opieki zdrowotnej i wspierając aktywne, świadome życie osób starszych. Realizacja Centralnego Klubu Pacjenta – wraz z komponentem żywieniowym „Zdrowa kanapka – zdrowy wybór uczestnika CKP” – odpowiada na potrzebę kompleksowego podejścia do profilaktyki poprzez edukację, dostęp do specjalistów, badania oraz wsparcie codziennych prozdrowotnych wyborów, takich jak zdrowe odżywianie.

Opis zaangażowania wolontariuszy (ile i do jakich zadań):

W trakcie wydarzenia planowane jest zaangażowanie **około 5 wolontariuszy**, którzy będą wspierać organizację i przebieg Centralnego Klubu Pacjenta, w tym realizację zadania **„Zdrowa kanapka – zdrowy wybór uczestnika CKP”**.

Do zadań wolontariuszy należeć będzie:

- **udzielanie bieżącego wsparcia uczestnikom**, w tym informowanie o przebiegu wydarzenia i kierowanie do poszczególnych stref tematycznych (badania, konsultacje, wykłady, poczęstunek),
- **wsparcie w zakresie logistyki i orientacji przestrzennej**, szczególnie dla osób starszych i z niepełnosprawnościami – m.in. pomoc w poruszaniu się po terenie stadionu, wskazywanie drogi do wind, toalet, punktów medycznych i stref wypoczynku,
- **dystrybucja zdrowych kanapek oraz materiałów edukacyjnych** przygotowanych w ramach zadania żywieniowego – z naciskiem na życzliwość, dostępność i gotowość do rozmowy,
- **wsparcie organizatorów w obsłudze punktów informacyjnych**, rejestracji uczestników oraz w działaniach promocyjnych (np. rozdawanie ulotek, pomoc techniczna podczas prelekcji i warsztatów).

Obecność przeszkolonych wolontariuszy znacząco przyczyni się do sprawnego przebiegu wydarzenia, zapewni jego dostępność dla wszystkich grup wiekowych i zdrowotnych oraz zwiększy komfort uczestników, dając im poczucie zaopiekowania i bezpieczeństwa.

Opis harmonogramu działań i zarządzania zadaniem oraz koordynacji:

1. Rekrutacja uczestników (4.08–16.10.2025):

Rekrutacja do wydarzenia będzie prowadzona stopniowo, z wykorzystaniem następujących działań:

- Kampania informacyjna online: publikacja treści w mediach społecznościowych Fundacji oraz na stronie internetowej, z linkiem do indywidualnej i grupowej rejestracji.
- Współpraca z partnerami lokalnymi: placówki medyczne Grupy American Heart of Poland, Scanmed, organizacje pozarządowe (Kluby Seniora, UTW), lokalne instytucje kultury, samorządy.
- Promocja stacjonarna: plakaty i ulotki w placówkach medycznych, rekrutacja podczas lokalnych Klubów Pacjenta i wydarzeń partnerskich.
- Kanały kontaktu: rejestracja telefoniczna, e-mailowa oraz poprzez formularz online.

2. Działania promocyjne (4.08–16.10.2025):

- Przygotowanie plakatu informacyjnego z oznaczeniem źródła dofinansowania.
- Uzyskanie min. 5 patronatów medialnych.
- Systematyczne publikacje w mediach społecznościowych.
- Organizacja śniadania prasowego oraz rozesłanie informacji prasowej do mediów.
- Dystrybucja materiałów promocyjnych w placówkach partnerskich.

3. Organizacja Centralnego Klubu Pacjenta (4.08–31.10.2025, wydarzenie 16.10.2025):

- Wydarzenie odbędzie się na Superauto.pl Stadionie Śląskim w Chorzowie. Program obejmuje:
- 9 prelekcji tematycznych z zakresu kardiologii, dietetyki, farmakologii i zdrowego stylu życia.
- Panel ekspercki „Serce Śląska” o sile medycznej regionu.
- Strefę badań profilaktycznych i stoisk edukacyjnych.
- Realizację zadania „Zdrowa kanapka – zdrowy wybór uczestnika CKP”, obejmującą zdrowy poczęstunek oraz edukację żywieniową dostosowaną do seniorów i pacjentów.
- Obecność wolontariuszy wspierających uczestników i organizatorów.

4. Koordynacja i zarządzanie:

Za realizację zadania odpowiada Fundacja, przy wsparciu zespołu projektowego, koordynatora wydarzenia oraz partnerów merytorycznych i technicznych. Zakres koordynacji obejmuje:

- przygotowanie i kontrolę harmonogramu,
- kontakt z partnerami i prelegentami,
- organizację przestrzeni i logistyki wydarzenia,
- obsługę uczestników,

- prowadzenie dokumentacji, rozliczeń i sprawozdawczości.

Działania będą monitorowane i ewaluowane na bieżąco, z uwzględnieniem opinii uczestników.

5. Zakończenie i rozliczenie (do 31.10.2025):

Po zakończeniu wydarzenia nastąpi podsumowanie i rozliczenie projektu:

- zebranie dokumentacji organizacyjnej, promocyjnej i księgowej,
- przygotowanie sprawozdania końcowego z opisem działań, rezultatów i liczby beneficjentów,
- przekazanie podziękowań patronom i partnerom wydarzenia.

Opis wkładu własnego:

Wkład osobowy:

W realizację zadania zaangażowani będą pracownicy oraz Prezes Fundacji „Z sercem do Pacjenta”.

Ich obowiązki obejmą:

- nadzór nad prawidłową realizacją projektu,
- koordynację procesu rekrutacji uczestników oraz kampanii informacyjnej,
- bieżące zarządzanie działaniami organizacyjnymi związanymi z wydarzeniem Centralny Klub Pacjenta,
- nadzór nad realizacją komponentu żywieniowego „Zdrowa kanapka – zdrowy wybór uczestnika CKP”,
- przygotowanie oraz złożenie sprawozdania końcowego z realizacji zadania.

Zaangażowanie kadry odbywać się będzie nieodpłatnie w ramach wkładu własnego osobowego.

Wkład rzeczowy:

Fundacja wnosi również wkład rzeczowy w postaci zaplecza technicznego i organizacyjnego niezbędnego do realizacji zadania, w tym:

- laptopy i sprzęt biurowy (drukarki, telefony),
- dostęp do internetu i systemów komunikacji,
- materiały eksploatacyjne (papier, tonery),
- samochody służbowe wykorzystywane do celów logistycznych (transport materiałów, koordynacja lokalna).

Wkład finansowy:

Oferent przewiduje wkład własny finansowy w wysokości 2 000,00 zł, pochodzący ze środków własnych Fundacji „Z sercem do Pacjenta”. Środki te zostaną przeznaczone na pokrycie części kosztów związanych z realizacją zadania „Zdrowa kanapka – zdrowy wybór uczestnika CKP”, w szczególności na zakup gotowych, pełnowartościowych kanapek dla uczestników wydarzenia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja wydarzenia edukacyjno-profilaktycznego pn. „Centralny Klub Pacjenta”	1 wydarzenie	Program wydarzenia, plakat, dokumentacja fotograficzna
Aktywizacja społeczna i integracja osób w wieku emerytalnym, promocja zdrowego odżywiania wśród uczestników, zapewnienie organizacji czasu wolnego oraz przeciwdziałanie izolacji społecznej osób w wieku emerytalnym	1000 osób	Plik excel z osobami/grupami zapisanymi na wydarzenie, zdjęcia z wydarzenia
Zapewnienie zdrowego poczęstunku uczestnikom Centralnego Klubu Pacjenta (kanapki)	1000 osób	Zdjęcia, raport z realizacji zadania żywieniowego

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja „Z sercem do Pacjenta” powołana została przez Grupę American Heart of Poland pod koniec 2022r. i prowadzi ogólnopolską akcję edukacyjną w postaci organizacji spotkań tzw. Klubów Pacjenta. Jest to innowacja i jednocześnie działanie wyróżniające nas spośród innych placówek medycznych. Kluby Pacjenta to cykliczne, bezpłatne spotkania z pacjentami i członkami ich rodzin, uczestnikami Uniwersytetów III Wieku, Klubów Seniora oraz lokalną społecznością. Tematyka spotkań dotyczy profilaktyki w zakresie chorób cywilizacyjnych, zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej. Współpracujemy z instytucjami takimi jak Ministerstwo Zdrowia, Narodowy Fundusz Zdrowia oraz lokalne samorządy, co pozwala skutecznie realizować misję i docierać do szerokiego grona odbiorców. Oprócz regularnych spotkań prowadzimy również kampanie edukacyjne i programy profilaktyczne, które mają na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej w społeczeństwie.

Główny cel działania Fundacji „Z sercem do Pacjenta” to:

- edukacja pacjentów i społeczności lokalnych poza ośrodkami wielkomiejskimi dot. codziennych zdrowych
- nawyków i stylu życia wpływających na stan zdrowia,
- promowanie pierwotnej i wtórnej profilaktyki w zakresie chorób cywilizacyjnych,
- promowanie dostępnych narzędzi i portali edukacyjnych (NFZ i MZ).

Kluby Pacjenta cieszą się dużym zainteresowaniem i uznaniem wśród społeczności lokalnych, seniorów oraz pacjentów. Spotkania Klubu Pacjenta mają charakter otwarty i bezpłatny, a ich realizacja odbywa się pod honorowym patronatem **Ministra Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia, Rzecznika Praw Pacjenta oraz władz samorządowych** –

prezydentów, burmistrzów i starostów poszczególnych lokalizacji. W 2023 i 2024 roku zorganizowaliśmy **128 spotkań** w różnych miastach w Polsce, w których udział wzięło **11 tys. uczestników**.

Centralny Klub Pacjenta – wyjątkowe wydarzenie w trosce o zdrowie

Zwieńczeniem działalności Fundacji „Z Sercem do Pacjenta”, realizowanej we współpracy z zespołem **Grupy American Heart of Poland**, były zorganizowane w **2023 i 2024 roku** dwie edycje **Centralnego Klubu Pacjenta** w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach. Te wyjątkowe wydarzenia zgromadziły w sumie ponad **4000 uczestników**.

Zasoby kadrowe:

Katarzyna Kucia – Garncarczyk - prezes fundacji, organizatorka i koordynatorka 128 spotkań Klubów Pacjenta w całej Polsce, w których łącznie wzięło udział 11 tys. Uczestników (głównie seniorów). Wraz z zespołem współorganizowała dwie edycje Centralnego Klubu Pacjenta w 2023 r. i 2024 r., w których wzięło udział łącznie 5 000 osób z całej Polski. Posiada 10 letnie doświadczenie zawodowe z zakresu zarządzania placówką medyczną oraz pozyskiwaniu i koordynacji grantów na szczeblu wojewódzkim. Inicjatorka i koordynatorka Uzdrowiskowej Akademii Seniora w Muszynie.

Ewa Gruchot – specjalista w biurze fundacji, absolwentka biotechnologii medycznej na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi oraz Uniwersytecie Łódzkim. W 2021 roku ukończyła Akademię Liderów Rzeczypospolitej. W 2023 roku ukończyła Master od Business Administration (dla NGO) na Uniwersytecie Ekonomicznym w Katowicach. Posiada doświadczenie w koordynacji projektów.

Karolina Malinowska – specjalistka w Biurze Fundacji „Z sercem do Pacjenta”, doświadczony wieloletni pracownik wydziału promocji Urzędu Miasta w Uniejowie i nauczyciel biologii, w 2021 roku uzyskała kwalifikacje koordynatora ds. dostępności. Jest absolwentka studiów magisterskich wydziału Biologii UŁ. Posiada doświadczenie w realizacji i rozliczaniu projektów grantowych oraz organizacji wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych.

Zasoby rzeczowe:

Oferent posiada zasoby materialne niezbędne do realizacji projektu tj. laptopy, drukarki, telefony, dostęp do Internetu, samochody służbowe.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup gotowych, zdrowych kanapek dla uczestników	12 000 zł	10 000 zł	2 000 zł
2.	Wkład osobowy – wolontariat (5 osób x 3 h x 30 zł)	450 zł	0 zł	450 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 450 zł	10 000 zł	2 450 zł

Oświadczam(-my), że:

- FUNDACJA „Z SERCEM DO PACJENTA”
PRZESZKADZAJĄC

Data, 16 lipca 2025 r.

Kat

FUNDACJA „Z SERCEM DO PACJENTA”

z siedzibą w Katowicach

ul. Francuska 34 (VI piętro), 40-028 Katowice
Sąd Rejonowy Katowice - Wschód
VIII Wydział Gospodarczy KRS: 0001013778
NIP: 9542850366, REGON: 524216160