

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Onkosila 40-064 Katowice Mikołaja Kopernika 14 [REDACTED] [REDACTED] Forma prawna: fundacja KRS 0001043910	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	[REDACTED]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Siła Życia II - warsztaty dla pacjentów onkologicznych			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2025-08-17	Data zakończenia	2025-11-14

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt „Siła życia II” to trzydniowy program wyjazdowy w okolicach Beskidu Śląskiego. Jego celem jest stworzenie kompleksowego systemu wsparcia emocjonalnego, psychologicznego, edukacyjnego i społecznego dla pacjentów onkologicznych zarówno w trakcie leczenia, jak i po jego zakończeniu. Działania mają na celu poprawę jakości życia uczestników, ich aktywizację i integrację społeczną oraz rozwój umiejętności niezbędnych do radzenia sobie z chorobą, stresem i zmianami żywymi.

Cele i planowane działania

1. Wsparcie emocjonalne i psychoedukacyjne: Warsztaty z psychoonkologiem z psychoterapeutą, spotkania edukacyjne z onkologiem oraz edukacja o profilaktyce zdrowotnej, działania integrujące oraz moderowana grupa samopomocowa.
2. Aktywność fizyczna: Zajęcia ruchowe, joga, spacer i trekking jako sposób na poprawę kondycji psychofizycznej i samopoczucia.
3. Integracja społeczna: Warsztaty z dietetykiem, Zajęcia z arteterapeutą, wspólne aktywności podczas zajęć, integracja w grupie oraz wycieczka, spacer po okolicy.
4. Tworzenie pozytywnych wspomnień: Chwile relaksu i wytchnienia z dala od szpitalnych sal i codziennych obowiązków.
5. Wzmacnianie poczucia własnej wartości: Zajęcia budujące pewność siebie i akceptację siebie po doświadczeniu choroby.
6. Edukacja i przekaz praktycznych narzędzi: Wprowadzenie prostych narzędzi i strategii radzenia sobie z lękiem, stresem i wyzwaniem emocjonalnymi.

Zajęcia warsztatowe odbywają się w blokach trwających od 1 do 3 godzin, łącznie ok. 5–6 godzin dziennie. Szczegółowy harmonogram zostanie załączony w późniejszym terminie.

Zadanie ma charakter wspólnotowy:

promuje samopomoc i współodpowiedzialność,
wzmacnia więzi społeczne,

aktywizuje osoby z doświadczeniem choroby,

daje im przestrzeń do odzyskania sprawczości i podzielenia się swoim doświadczeniem z innymi.

Grupa docelowa

Bezpośredni odbiorcy:

- Dorośli (18–65 lat) mieszkańcy woj. śląskiego będący w trakcie lub po leczeniu onkologicznym.

Pośredni odbiorcy:

- Bliscy i opiekunowie pacjentów.
- Społeczność lokalna min.. specjaliści, wolontariusze, lokalni usługodawcy.
- Środowisko medyczne i terapeutyczne.

Oczekiwane efekty:

Lepsze radzenie sobie uczestników ze stresem, lękiem i napięciem emocjonalnym.

Budowanie wspólnoty wsparcia i przeciwdziałanie izolacji społecznej

Wzrost kompetencji zdrowotnych

Podniesienie świadomości dostępnych form wsparcia.

Doświadczenie odpoczynku, regeneracji i wspólnotowych więzi.

Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania:

Projekt odpowiada na realne i stale rosnące potrzeby pacjentów onkologicznych. W trakcie lub po leczeniu wielu z nich doświadczają lęku, wyobcowania i braku wsparcia emocjonalnego. Brakuje inicjatyw pozaszpitalnych, które łączyłyby elementy edukacji, integracji, aktywności fizycznej i psychicznego wsparcia w jednym miejscu.

Województwo śląskie zajmuje drugie miejsce w Polsce pod względem liczby zachorowań na nowotwory, co wskazuje na szczególnie wysoką potrzebę systemowych, lokalnych działań wspierających.

Projekt stanowi kontynuację działań zrealizowanych w ramach pierwszej edycji, która zakończyła się dużym zainteresowaniem i pozytywnym odbiorem uczestników. Otrzymaliśmy liczne zapytania innych pacjentów o możliwość udziału w kolejnych zjazdach, co potwierdza zasadność i potrzebę dalszej realizacji tego typu form wsparcia.

Miejsce realizacji zadania:

woj. śląskie Beskid Śląski

Projekt „Siła życia II” to trzydniowy program wyjazdowy, który będzie realizowany w ośrodku w okolicach Beskidu Śląskiego, położonym w odległości do 2 godzin drogi od Katowic.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja projektu Siła życia II - warsztaty dla pacjentów onkologicznych	1 projekt, który potrwa 3 doby, dla 21 osób biorących udział	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja OnkoSiła jest młodą, dynamicznie rozwijającą się organizacją pozarządową, działającą na terenie województwa śląskiego od czerwca 2023 roku. Fundację tworzą osoby z osobistym doświadczeniem choroby nowotworowej oraz innych chorób przewlekłych, które po przejściu własnej trudnej drogi zdecydowały się działać na rzecz innych. Członkowie Fundacji od wielu lat aktywnie działają jako wolontariusze, zarówno indywidualnie, jak i we współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi i instytucjami ochrony zdrowia. Dzięki tym doświadczeniom działania Fundacji opierają się na sprawdzonych metodach pracy z osobami w trudnej sytuacji zdrowotnej i społecznej. Obecnie Fundację tworzy 8 aktywnych członków (3 osoby we władzach oraz 5 wolontariuszy) oraz szeroka grupa sympatyków.

Misja Fundacji

Naszą misją jest wspieranie, inspirowanie i pomaganie osobom z doświadczeniem choroby onkologicznej oraz osobom z niepełnosprawnościami wynikającymi z innych chorób przewlekłych w odzyskiwaniu równowagi psychicznej, fizycznej i społecznej oraz w powrocie do aktywnego życia.

Zakres działań Fundacji obejmuje cztery główne obszary:

emocjonalny – poprzez warsztaty psychologiczne, spotkania grup wsparcia i arteterapię,
społeczny – poprzez integrację, organizację wyjazdów i spotkań środowiskowych,
edukacyjny – poprzez warsztaty profilaktyki zdrowotnej, prelekcje i kampanie informacyjne,
psychofizyczny – poprzez zajęcia psychoruchowe dostosowane do możliwości pacjentów.

1. Akcje świąteczne na oddziale onkologicznym : Święta Bożego Narodzenia i Święta Wielkanocne - grudzień 2023, marzec 2024, grudzień 2024. Zorganizowaliśmy wydarzenia, w których uczestnicy wspólnie tworzyli ozdoby, brali udział w warsztatach rękodzielniczych, przygotowali kartki świąteczne oraz uczestniczyli w zbiórkach prezentów. Wydarzenia te zakończyły się wspólnymi spotkaniami przy świątecznym stole, pełnymi ciepła i wzajemnego wsparcia.

2. Siła Twórczości - projekt zrealizowany w grudniu 2023, projekt dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach. Kreatywne warsztaty, podczas których uczestnicy tworzą ozdoby, biżuterię czy kartki świąteczne. Zajęcia te rozwijają zdolności manualne, wspierają kreatywność i integrację uczestników.

3. Siła Piękna, Dzień Kobiet oraz Świadomy Dzień Kobiet - maj 2023, marzec 2024, marzec 2025 Zorganizowaliśmy warsztaty i prelekcje dedykowane pielęgnacji skóry, włosów, makijażowi oraz doborowi peruk, które wspierają kobiety w budowaniu pewności siebie podczas leczenia onkologicznego. Warsztaty pielęgnacyjne uczą dbania o ciało w trakcie terapii, co wspomaga proces zdrowienia i poprawia komfort życia.

4. Spotkania integracyjne 2023, 2024, 2025 Regularne spotkania, które umożliwiają uczestnikom budowanie relacji, wymianę doświadczeń oraz wzajemne wsparcie. Są one kluczowe dla tworzenia wspólnoty opartej na zrozumieniu i empatii.

5. Siła Harmonii Ciała i Ducha kwiecień 2024, czerwiec 2024, październik 2024 do nadal 2025 Warsztaty i zajęcia łączące ćwiczenia fizyczne, takie jak joga i pilates, z technikami medytacji i relaksacji. Projekt wspiera równowagę między ciałem a umysłem, co ma pozytywny wpływ na samopoczucie uczestników. Zajęcia jogi relaksacyjnej i oddechowej: Sesje

pomagające redukować stres oraz wzmacniające zdrowie psychiczne i fizyczne. Zajęcia taneczne: Warsztaty „Taniec Pelen Siły i Harmonii” łączące elementy tańca terapeutycznego i integracyjnego. Ruch w rytmie muzyki wspiera zdrowie fizyczne, emocjonalne oraz umożliwia wyrażenie siebie.

6. Siła Dźwięku: Koncerty Mis Tybetańskich, kwiecień 2024, czerwiec 2024, listopad 2024 Sesje terapeutyczne wykorzystujące dźwięki mis tybetańskich. Wprowadzają one uczestników w stan głębokiej relaksacji, wspierając regenerację i proces zdrowienia.

7. Spotkanie „GinekoLogicznie” z [REDAKTOWANE] styczeń 2024 Wydarzenie skierowane do ponad 100 osób, obejmujące wykład i warsztaty prowadzone przez ekspertkę w dziedzinie zdrowia ginekologicznego. Spotkanie miało na celu edukację mieszkańców województwa śląskiego oraz wsparcie pacjentów i ich bliskich.

8. Siła Życia: Trzydniowe warsztaty w Międzybrodzu Bialskim 6-8 wrzesień 2024. Projekt dofinansowany projekt dofinansowany ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach oraz FIO Śląskie Lokalnie. Wyjazd dla 25 pacjentów onkologicznych, obejmujący warsztaty edukacyjne, psychologiczne i integracyjne. Projekt skupiał się na wsparciu emocjonalnym, psychoedukacyjnym oraz motywacyjnym, pomagając uczestnikom odnaleźć siłę do codziennych wyzwań.

9. Świąteczna Iskierka w siłę twórczości 2024 w ramach którego zorganizowano 1. Warsztaty z Arteterapii „Święta Wszystkimi Zmysłami” na Oddziale Onkologicznym Szpitala Wojewódzkiego nr 4 w Bytomiu. 2. Dzień Świątecznej Iskierki w Śląskiej Pracowni Artystyczno-Kulturalnej (ŚPAK) oraz 3. Spotkanie Świąteczne z Pacjentami Onkologicznymi.

10. Edukacja społeczna i profilaktyka zdrowotna 2023, 2024, 2025 każdego miesiąca Udział w wydarzeniach takich jak „Świadoma Kobieta”, gdzie Prezes Fundacji wygłosiła prelekcję na temat profilaktyki raka piersi. Organizacja warsztatów z zakresu profilaktyki zdrowotnej i nowotworowej, w szczególności raka piersi. Uczestnicy uczą się technik samobadania oraz dowiadują się, jak ważne jest wczesne wykrywanie zmian.

Dzięki środkom z programów takich jak FIO Śląskie Lokalnie oraz wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego, Fundacja skutecznie realizuje projekty na rzecz poprawy jakości życia pacjentów onkologicznych i osób z niepełnosprawnościami. Działania prowadzone są zarówno na Oddziale Onkologii Klinicznej w Bytomiu, jak i poza szpitalem, w środowisku lokalnym.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

- Do realizacji zadania wykorzystane zostaną zasoby osobowe Fundacji OnkoSiła, w tym:
- koordynator projektu odpowiedzialny za nadzór nad realizacją działań (członek zarządu Fundacji z doświadczeniem w zarządzaniu projektami społecznymi),
- wolontariusze Fundacji wspierający organizację wydarzeń, logistykę, kontakt z uczestnikami i promocję zadania, instruktor aktywności fizycznej
- oraz współpracujący specjaliści: psychoonkolog psychoterapeuta, lekarz onkolog, dietetyk, arteterapeuta, instruktor jogi aktywności fizycznej, facylitator integracji i grupy wsparcia

Zasoby rzeczowe:

W realizacji zadania wykorzystane będą:

1. sprzęt biurowy Fundacji (komputer, drukarka, telefon służbowy),
2. materiały informacyjne i warsztatowe zakupione lub wydruki w ramach projektu,
3. maty do zajęć ruchowych, jogi

Zasoby finansowe:

Wkład własny osobowy Fundacji (praca wolontariuszy).

Fundacja posiada wyodrębniony rachunek bankowy, profesjonalną obsługę księgową oraz doświadczenie w zarządzaniu środkami publicznymi i społecznymi.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z Innych źródeł
1	Promocja - plakaty, ulotki, gadzety promujące i upamiętniające projekt	1 000,00 zł		
2	Wynagrodzenie psychoonkolog, psychoterapeuta	1 300,00 zł		
3	Wynagrodzenie- prowadzenie warsztatu zdrowe odżywianie	1 100,00 zł		
4	Wynagrodzenie zajęcia z arteterapii i choreoterapii	1 000,00 zł		

5	Wynagrodzenie - prowadzenie zajęć integracyjnych i grupy samopomocowej	1 000,00 zł		
6	Poczęstunek na przerwy	700,00 zł		
7	Ubezpieczenie uczestników	300,00 zł		
8	Usługa księgowa	700,00 zł		
9	Zakup materiałów pomocowych do przygotowania warsztatów, ćwiczeń, poznania się i zajęć integracyjnych, wydruk materiałów	500,00 zł		
10	Wyżywienie uczestników	1 400,00 zł		
11	Obsługa działań projektu 1 koordynator członków rady fundacji, 1 wolontariusz - wkład własny	1 800,00 zł		
12	Spotkanie z lekarzem onkologiem	1 000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 800,00 zł	10 000,00 zł	1 800,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.