

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Skoczowski Uniwersytet III Wieku 43-430 Skoczów Mickiewicza 9 Nr. tel.: 537766245 Adres email: [REDACTED] Strona internetowa: utw.skoczow.pl Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000521994	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu; adres poczty elektronicznej)	[REDACTED]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny senior			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-09-01	Data zakończenia	2025-11-10

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

1. Analiza problemowa - opis potrzeb

Nasze działania zaplanowaliśmy na podstawie identyfikacji potrzeb seniorów i ich problemów, ponieważ właśnie oni stanowią naszą grupę docelową. Zakres potrzeb ustaliliśmy na podstawie źródeł zewnętrznych jak coroczne badania Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej, raporty i badania Europejskiego Kongresu Gospodarczego na temat polityki senioralnej i równości szans, dane statystyczne GUS oraz Rady Miejskiej Skoczowa w Programie Wsparcia Seniorów, które cyklicznie analizują problemy osób starszych, a stanowią oni coraz liczniejszą część społeczeństwa. Na upływ czasu nie mamy wpływu, ale możemy wpłynąć na polepszenie ich jakości życia. Badania wykazują, że ta grupa boryka się z wieloma problemami, jak bariery architektoniczne, cybernetyczne, komunikacyjne, dostęp do opieki medycznej oraz brak zorganizowanych form spędzania wolnego czasu, izolacja społeczna i rodzinna, samotność, wykluczenie społeczne, obecne konflikty zbrojne i niepewność jutra. Stąd powstały potrzeby takie jak: poczucie bezpieczeństwa, utrzymywanie dobrej kondycji fizycznej i umysłowej, przynależności-utrzymywanie istniejących oraz nawiązywanie nowych relacji społecznych, a także wypełnienia nadmiaru wolnego czasu pojawiającego się po zakończeniu aktywności zawodowej, co powoduje poczucie niepełnowartościowości, co może prowadzić do depresji. Cechą współczesnej społeczności jest singularyzacja starości. Seniorzy często pozostają w jednoosobowym gospodarstwie domowym. Dzieci manewrują między pracą zawodową i prywatną, nie mają czasu na kontakty z rodzicami, co tworzy napięcia w relacjach rodzinnych i pogłębia poczucie samotności i wykluczenia. Wg badań GUS następuje szybkie starzenie się społeczeństwa. W roku 2005 udział osób starszych w ogólnej populacji Polaków wynosiła 17,2 % a już w roku 2024 - 28%. Mimo że pandemia Covid -19 minęła, pozostawiła trwałe ślady w naszej psychice. Dystans społeczny w relacjach przełożył się na dystans emocjonalny, rozluźnienie więzi rodzinnych i społecznych oraz samotność. Najbardziej narażeni na negatywne skutki ograniczenia kontaktów, izolacji były osoby starsze. Faza adaptacji kosztowała dużo wysiłku i często doprowadziła do fazy wyczerpania, zniechęcenia i rozdrażnienia. Problemy te zidentyfikowaliśmy także w trakcie naszej kilkuletniej działalności. Cyklicznie przeprowadzane ankiety ustne potwierdzają te negatywne zjawiska. Dlatego planując wydarzenie wyszliśmy naprzeciw potrzebom seniorów i występujemy z inicjatywą przezwyciężenia tych zjawisk i pobudzenie aktywności w interesujący sposób dla tej grupy, aby starość nie była okresem stagnacji, ale aktywną fazą życia. Chcemy zorganizować autokarowy wyjazd edukacyjno- krajoznawczy. Ta forma wsparcia zyskała największe poparcie w ankiecie przeprowadzonej wśród 100 seniorów. Seniorzy wykazują wielkie zainteresowanie poznawaniem ciekawych, nieznanych jeszcze miejsc w województwie śląskim. Wyjazdy edukacyjno-krajoznawcze dla seniorów przynoszą wiele cennych walorów poznawczych:

- pozwalają na poszerzenie wiedzy o historii, kulturze i tradycjach regionu śląskiego, co jest nie tylko interesujące, ale także pogłębia wiedzę o naszym regionie,
- takie wyjazdy stymulują pamięć i umiejętność kojarzenia informacji, co korzystnie wpływa na funkcje poznawcze,
- uczestnictwo w nowych doświadczeniach i poznawanie nowych miejsc pobudza wyobraźnię i kreatywność.
- dodatkowo kontakt z innymi ludźmi podczas wyjazdów sprzyja wymianie myśli i poglądów, co wspiera rozwój umiejętności społecznych i komunikacyjnych,
- poznawanie nowych środowisk i kultur może poprawić samopoczucie i motywację do dalszego uczenia się.

Wyjazdy edukacyjno-krajoznawcze dla seniorów przynoszą także wiele korzyści ruchowych. Po pierwsze, aktywność fizyczna podczas zwiedzania, spacerów czy wędrowek po różnych miejscach pomaga utrzymać sprawność i elastyczność ciała. Po drugie, regularny ruch wpływa korzystnie na układ sercowo-naczyniowy, poprawia krążenie i obniża ryzyko wielu chorób. Po trzecie, takie wyjazdy często zachęcają do ruchu na świeżym powietrzu, co korzystnie wpływa na samopoczucie i dodaje energii. Dodatkowo, wspólne spacerowanie i aktywności integrują grupę, co sprzyja motywacji do ruchu i utrzymania zdrowego stylu życia. W sumie, wyjazdy te nie tylko rozwijają wiedzę, ale także wspierają zdrowie i kondycję fizyczną seniorów. Tym samym dołączymy się do Ogólnopolskiej Akcji "Wstań z kanapy".

Do realizacji takich projektów osoby starsze nie dysponują wystarczającymi środkami finansowymi ani możliwościami organizacyjnymi. Zrealizowaliśmy już wiele takich wydarzeń na terenie województwa śląskiego jak i innych rejonów Polski. Zawsze były wysoko oceniane przez uczestników jako profesjonalnie zorganizowana forma spędzenia wolnego czasu sprzyjająca stymulacji psychicznej i interakcjom społecznym, poznawaniu historii, kultury, sztuki i tradycji, które są kluczowe dla ogólnego dobrostanu seniorów. Planowany wyjazd do Rybnika przyniesie wszystkie opisane korzyści dla seniorów. Miejscem realizacji projektu będzie zabytkowa kopalnia Ignacy, miasto Rybnik i okolice. W programie będzie również spotkanie z Uniwersytetem III Wieku w Rybniku, podczas którego wymienimy doświadczenia, nawiążemy nowe kontakty i zachęcimy do poznawania walorów turystycznych, historycznych i kulturowych śląska Cieszyńskiego i Skoczowa. Przy realizacji wydarzenia weźmie udział trzech wolontariuszy.

Oferent zobowiązuje się w ramach realizacji zadania do zapewnienia minimalnych wymagań dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej osobom ze szczególnymi potrzebami, adekwatnie do realizowanego zadania publicznego, w zakresie określonym w art. 6 ust. 1, 2, 3 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. W przypadku wystąpienia stanu pandemicznego będziemy stosować się do obowiązujących w takiej sytuacji zasad.

2. Cel zadania:

Celem jest wzrost zaangażowania osób starszych w życie społeczne, poprzez wzbogacenie oferty zagospodarowania ich wolnego czasu.

W kontekście problemów i potrzeb seniorów widzimy konieczność podjęcia inicjatyw zaspokajających potrzeby rosnącej liczby osób starszych, aby zapewnić im godne życie i aktywne uczestnictwo w społeczeństwie.

Dzięki takim inicjatywom seniorzy zyskują poczucie wspólnoty oraz łączą aktywność fizyczną z aspektami integracyjnymi i emocjonalnymi. Zwiększenie wiedzy o regionie i bogatej historii górnictwa węgla kamiennego. Poznanie tradycji zakonu Cystersów, którzy uprawiali ziemię, utrzymywali stawy oraz browar. Ważnym elementem jest spotkanie z Uniwersytetem III Wieku z Rybnika i wymiana doświadczeń.

Celem szczegółowym będzie uczestnictwo 49 osób w wieku emerytalnym 60+ w autokarowym wyjeździe edukacyjno-krajoznawczym. Wstępny termin ustalono na 17.10.2025, natomiast ostateczny termin potwierdzimy po wszystkich uzgodnieniach.

Pośrednim, ale także istotnym celem jest promocja naszego Uniwersytetu, naszego miasta oraz śląska cieszyńskiego.

3. Rezultaty projektu

- produkt - 1 wyjazd edukacyjno-krajoznawczy, liczba uczestników -49 osób udokumentowany będzie listą obecności, zdjęciami, fakturami,
- rezultat miękki - pobudzenie chęci do projektowania swojego wolnego czasu, nawiązywania relacji interpersonalnych, poprawa samopoczucia, zintegrowanie środowiska senioralnego i podniesienie poziomu wiedzy na temat regionu oraz przemysłu górniczego, otwarcie się na otoczenie i inne osoby, zmniejszenie poczucia osamotnienia, zmniejszenie stresu,
- sposób monitorowania - ankieta ewaluacyjna po zakończeniu projektu.

4. Grupa docelowa.

Bezpośrednią grupę docelową projektu stanowić będzie społeczność lokalna w wieku powyżej 60 lat zamieszkująca teren gminy Skoczów i powiatu cieszyńskiego oraz słuchacze naszego uniwersytetu.

Informacje o planowanym projekcie: harmonogramie, warunkach i terminie rekrutacji wraz z telefonem kontaktowym opublikujemy na naszej stronie internetowej, Facebooku oraz plakatach rozwieszonych w kilku ważnych miejscach naszego miasta. Głównym kryterium udziału w projekcie będzie: wiek, kolejność zgłoszeń. W przypadku zgłoszenia się większej liczby osób niż liczba miejsc zostanie utworzona lista rezerwowa, co pozwoli na efektywne i pełne wykorzystanie przewidzianych w projekcie form wsparcia. Przy mniejszym zainteresowaniu przedłużymy termin rekrutacji oraz rozszerzymy zasięg akcji informacyjnej poprzez lokalne media społecznościowe oraz roześlemy sms do 283 słuchaczy naszego Uniwersytetu. Wynikiem naszych działań będzie zapewnienie założonej ilości osób. Procedura rekrutacji do udziału w projekcie zakłada poszanowanie równości szans (bez względu na płeć) - będzie prowadzona w sposób otwarty, do wyczerpania limitów miejsc. Zakładamy, że w działaniach założonych w projekcie weźmie udział 49 seniorów.

5. Planowane działania

Nasz projekt obejmuje wyjazd do Rybnika. Wstępnie ustalony termin przypada na 17.10.2025r., który może jeszcze ulec zmianie. Podczas pobytu planujemy następujące wydarzenia:

- wizyta w zabytkowej kopalni węgla kamiennego "Ignacy" w Rybniku,
- zwiedzanie z przewodnikiem miasta Rybnik i okolic,
- zwiedzanie Pocysterski zespół Pałacowy oraz wieża widokowa,
- spotkanie z Uniwersytetem III Wieku z Rybnika.

Udział w przedsięwzięciu weźmie 49 osób. Wyjazd szkoleniowy planujemy wstępnie w październiku, ale dokładny termin ustalimy po ostatecznych uzgodnieniach. Projekt odbywać się będzie w następujących etapach:

- etap początkowy - spotkanie organizacyjne, podczas którego zaplanujemy termin i zakres działania, przeprowadzimy rekrutację, ocenimy ryzyko oraz ustalimy zakres warunków dla niepełnosprawnych. Nastąpi podział zadań dla koordynatorów oraz zaplanujemy biuro podróży i dokładny termin wyjazdu,
- etap realizacji i promocji projektu,

- etap końcowy - zebranie dokumentacji merytorycznej i finansowej, sporządzenie sprawozdania końcowego.
 Biorąc pod uwagę czynniki ryzyka, które mogą spowodować odstępstwa od realizacji działań, przewidujemy następujące czynności: w razie pandemii zmiana terminu realizacji czynności z możliwością przedłużenia projektu z aneksem do umowy. Prawdopodobieństwo wystąpienia: małe. W razie zainteresowania większej ilości osób w udziale w projekcie przewidujemy utworzenie listy rezerwowej. Prawdopodobieństwo wystąpienia: średnie.
 Aby zapewnić odpowiednią jakość wydarzenia i bezpieczeństwo uczestników wynajmiemy certyfikowaną firmą transportową, wyżywienie, wykwalifikowanych przewodników adekwatną do wieku uczestników.
 Koszty przedsięwzięcia pokryjemy z dofinansowania, składek uczestników wyjazdu oraz środków własnych organizacji.

6. Promocja i obsługa projektu

- koordynacja strategii informacyjnej - we wszystkich materiałach: plakaty, strona internetowa, facebook-umieszczona będzie informacja o źródłach finansowania wraz z logo typami,
- koordynacja przebiegu projektu, wdrażanie jego działań, dokumentację projektową,
- koordynacja wydatków i współpraca z biurem rachunkowym odpowiedzialnym za prowadzenie usług księgowych całości przedsięwzięcia.

7. Zasoby

Przy realizacji projektu wykorzystujemy następujące zasoby:

- zasoby kadrowe własne - własna kadra uniwersytetu, doświadczona w pozyskiwaniu i realizacji wielu projektów, uczestniczy w wielu szkoleniach np. Erasmus + zakończone certyfikatami, Europejski Instytut Rozwoju Obywatelskiego w Podgrodziu potwierdzony zaświadczeniem, Certyfikat Liderów Lokalnych w Bielsku-Białej oraz wolontariusze,
- zasoby kadrowe zewnętrzne - doświadczone, licencjonowane biuro transportowe, przewodnik, biuro rachunkowe,
- zasoby rzeczowe - wyposażenie biura: komputery, drukarka, telefony,
- zasoby finansowe - dotacje, składki członkowskie oraz składki uczestników wydarzeń.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazd edukacyjno-krajoznawczy seniorów do Rybnika, zwiedzanie kopalni Ignacy oraz Poczsterskiego klasztoru	W projekcie uczestniczyć będzie 49 osób w wieku senioralnym podczas wyjazdu edukacyjno-krajoznawczego do Rybnika.	lista obecności, dokumentacja fotograficzna, faktury

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

SUTW działa już od 17 lat. Skupiamy obecnie 283 słuchaczy ze Skoczowa i gminy Skoczów: Międzywieć, Kowale, Harbutowice, Pogórze, Ochaby, Bładnice oraz innych miejscowości z Powiatu Cieszyńskiego: Cieszyn, Dębowiec, Nierodzim, Simoradz. Dbalność o kondycję fizyczną i psychiczną seniorów jest jednym z naszych działań statutowych. Mamy więc już wieloletnie doświadczenie w realizacji licznych działań aktywizujących i motywujących seniorów do działania w kierunku polepszania kondycji fizycznej i umysłowej, takich jak zajęcia ruchowe w wodzie aqua aerobik, na sali gimnastycznej joga, gimnastyka oraz trening medyczny, zajęcia w plenerze nordic walking, fotograficzne, rowerowe oraz w siedzibie Uniwersytetu: muzykujący seniorzy, kultura, zakątek artystyczny, taniec liniowy, gry towarzyskie oraz trening umysłu. W roku 2024 byliśmy organizatorami olimpiady sportowej, w której brało udział 5 Uniwersytetów z Powiatu Cieszyńskiego. Nasze Stowarzyszenie organizuje również wyjazdy edukacyjno-krajoznawcze, wyjazdy rehabilitacyjne oraz uczestnictwo słuchaczy w koncertach i sztukach teatralnych. Tym samym przeciwdziałamy wykluczeniu społecznemu seniorów i poczuciu osamotnienia. Członkowie naszego stowarzyszenia przez cały rok biorą udział w 20 różnych sekcjach w zależności od upodobań, zainteresowań i preferencji. Każda sekcja organizuje 2-3 spotkania tygodniowych. Wszystkie aktywności prowadzone są przez wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę. Zrealizowaliśmy kilka projektów w ramach wsparcia osób w wieku emerytalnym oraz ochrony i promocji zdrowia, takich jak:

- Aktywizacja ruchowa seniorów SUTW, Mała olimpiada Seniorów dofinansowanych z budżetu powiatu cieszyńskiego;
- Aktywny Senior w Gminie Skoczów, Senior w Akcji, Odważ się być zdrowym seniorze dofinansowanych z budżetu Gminy Skoczów,
- Lato czeka w ramach Programu "Działaj Lokalnie".

Projekty realizowaliśmy ze środków finansowych z dotacji, jak również własnego wkładu finansowego – środki ze składek

członkowskich. Dużym wkładem osobowym jest praca naszych wolontariuszy. Chcemy kontynuować nasze działania wspierające osoby starsze poprzez różne projekty, do których realizacji będziemy nadal ubiegać się o dofinansowanie z różnych źródeł i angażując nasze zasoby. Poprzez promocję realizowanych projektów wzmocnimy wizerunek naszej organizacji, jak również podmiotów, z których budżetu otrzymujemy dofinansowania: Powiatu Cieszyńskiego, Gminy Skoczów i innych organizacji. Promując organizowane przez nasz Uniwersytet wydarzenia, obserwujemy zdecydowany wzrost liczby nowych członków. Naszej organizacji zależy również na zdobyciu coraz większego doświadczenia w realizacji takich przedsięwzięć i poszerzania naszych umiejętności, aby w przyszłości wykorzystać je w następnych projektach. Każdego roku, od 2022 bierzemy udział w szkoleniach kadry zarządzającej oraz aktywistów naszego Stowarzyszenia, organizowane przez ERASMUS+, podczas których nabywamy cenną wiedzę w celu doskonalenia współpracy ze słuchaczami i tworzenia ciekawych ofert do wypełniania naszych statutowych założeń. Nad przebiegiem projektu czuwa zawsze grupa wolontariuszy. Do zakresu ich działań należy sporządzanie list uczestników, przygotowanie obiektu, koordynacja zaplanowanych działań oraz pomoc osobom mniej sprawnym.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Transport	2 500,00 zł		
2	Bilety wstępu do kopalni Ignacy	1 500,00 zł		
3	Przewodnik po Rybniku i okolicy	300,00 zł		
4	Bilety wstępu do Pocysterskiego klasztoru	700,00 zł		
5	Wypożyczenie zestawu słuchawkowego tour guide	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 500,00 zł	5 500,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/~~zalega(-ja)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/~~zalega(-ja)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.