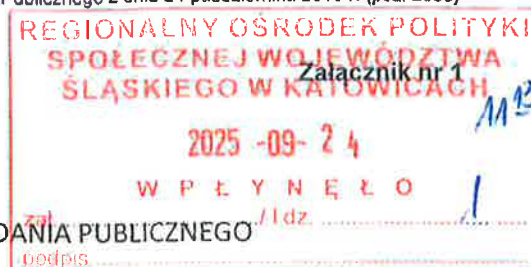


Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)



WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ POMOCY SPOŁECZNEJ, W TYM POMOCY RODZINOM I OSOBOM W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ ORAZ WYRÓWNYWANIA SZANS TYCH RODZIN I OSÓB

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Zabrzeńskie Forma prawna: Stowarzyszenie KRS 0000321492 Data wpisu do rejestru stowarzyszeń: 28.01.2009 r. NIP 648 22 72 093 REGON 241 121 004 Adres siedziby i adres do korespondencji: Ul. Wolności 241 41-800 Zabrze tel./fax: 32 630 11 20 Email: zabrze@tpba.pl w sprawach finansowych owdkzabrze@tpba.pl w sprawach merytorycznych	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	W sprawach finansowych: tel. 32 630 11 20 email: zabrze@tpba.pl W sprawach merytorycznych: tel. 32 630 11 22 email: owdkzabrze@tpba.pl

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ROZWÓJ I WSPARCIE DLA WSPIERAJĄCYCH			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	6.10.2025 r.	Data zakończenia	26.12.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
I. Zadanie ROZWÓJ I WSPARCIE DLA WSPIERAJĄCYCH skierowane jest do mieszkańców województwa śląskiego pracujących zawodowo z osobami doznającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową. Celem zadania jest realizacja działań mających na celu kompleksowe wsparcie dla kadr pracujących bezpośrednio z osobami doznającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową. Wsparcie obejmie następujące obszary: 1) rozwój osobisty osób pracujących bezpośrednio z osobami doznającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową (poszukiwanie motywacji do rozwoju zawodowego, odkrywanie sposobów i kierunków wykorzystania własnego potencjału) 2) przeciwdziałanie skutkom przewlekłego stresu i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu osób pracujących bezpośrednio z osobami doznającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową 3) stworzenie przestrzeni do integracji i wymiany doświadczeń dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doznającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową. Zadanie jest odpowiedzią na zapotrzebowanie na działania wspierające kadry Ośrodka Wsparcia w Zabrze pracujące bezpośrednio z osobami doznającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową. Zadanie ma charakter ponadlokalny i obejmie osoby mieszkające w Zabrzu, Bytomiu i Gliwicach. Zadanie realizuje założenia <i>Programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w województwie śląskim na lata 2021-2025</i> w zakresie celu operacyjnego nr 2: <i>Wspieranie lokalnych systemów przeciwdziałania przemocy w rodzinie</i>. Zadanie stanowi realizację Priorytetu VI. <i>Realizacja działań mających na celu wsparcie dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doznającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową, w formie m. in. superwizji, coachingu, doradztwa, grup wsparcia oraz działań służących integracji i wymianie doświadczeń</i>.				
II. Harmonogram działań: Działanie 1. Zapewnienie 12 godzin zajęć grupowych w formie grupy rozwoju osobistego prowadzonej przez lekarza psychiatrę, psychoterapeutę dla grupy 9 osób pracujących bezpośrednio z osobami doznającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową w temacie poszukiwania motywacji do rozwoju, odkrywania sposobów i kierunków wykorzystania własnego potencjału oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu. Data rozpoczęcia działania: 6.10.2025 r. Data zakończenia działania: 26.12.2025 r. Działanie 2. Zapewnienie 12 godzin zajęć grupowych w formie grupy wsparcia prowadzonej przez psychoterapeutę dla grupy 9 osób pracujących bezpośrednio z osobami doznającymi przemocy domowej i z osobami				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

stosującymi przemoc domową w temacie radzenia sobie z przewlekłym stresem w pracy oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

Data rozpoczęcia działania: 6.10.2025 r. Data zakończenia działania: 26.12.2025 r.

Działanie 3. Zapewnienie 12 godzin zajęć grupowych w formie grupy rozwoju osobistego prowadzonej przez instruktorkę i terapeutkę hatha jogi dla grupy 9 osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową w temacie treningu uważności (mindfulness) oraz metod i znaczenia pracy z ciałem. Trening uważności (mindfulness) oraz trening pracy z ciałem ma za zadanie przeciwdziałanie wystąpieniu wypalenia zawodowego oraz jednocześnie stanowi wsparcie warsztatu i zasobów osób pracujących z osobami doświadczającymi przemocy.

Data rozpoczęcia działania: 6.10.2025 r. Data zakończenia działania: 26.12.2025 r.

Działanie 4. Zorganizowanie spotkania służącego wymianie doświadczeń i integracji dla grupy 9 osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową – z zapewnieniem wyżywienia (usługa gastronomiczna). Spotkanie posłuży wzajemnemu wzbogacaniu się o wiedzę i doświadczenia. W celu realizacji wydarzenia planowana jest usługa gastronomiczna dla 9 osób uczestniczących.

Data rozpoczęcia działania: 6.10.2025 r. Data zakończenia działania: 26.12.2025 r.

Działanie 5. Koordynacja merytoryczna projektu - nadzór i koordynacja działań związanych z realizacją zadania, m. in. konsultacje merytoryczne z członkami zespołu realizującego zadanie, monitoring działań pod kątem prawidłowości przebiegu i zgodności z celami oraz z harmonogramem, podział zadań i dopilnowywanie ich wykonywania, zorganizowanie spotkania służącego wymianie doświadczeń i integracji dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową, wprowadzanie niezbędnych modyfikacji dla optymalnego przebiegu zadania, dbałość o efektywną komunikację zespołu realizującego zadanie, dopilnowywanie wypełniania dokumentacji, gromadzenie dokumentacji, opracowanie wzorów dokumentów, opracowanie raportu z ewaluacji projektu, umieszczenie informacji o projekcie na stronie internetowej i w mediach społecznościowych.

Data rozpoczęcia działania: 6.10.2025 r. Data zakończenia działania: 26.12.2025 r.

Działanie 6. Obsługa księgowo – finansowa projektu - sporządzanie umów zleceń, rozliczenia rachunków, opłacanie i opisywanie faktur, prowadzenie dokumentacji i opłat do ZUS i US, prowadzenie rozliczenia finansowej części dotacji, sporządzenie sprawozdania końcowego z dotacji części finansowej.

Data rozpoczęcia działania: 6.10.2025 r. Data zakończenia działania: 26.12.2025 r.

Zadanie w formie zajęć grupowych realizowane będzie w sali przeznaczonej do zajęć grupowych w budynku Ośrodka Wsparcia przy ul. Ofiar Katynia 48 w Zabrze. Praca administracyjno – finansowa prowadzona będzie w siedzibie

Towarzystwa przy ul. Wolności 241 w Zabrze.

Zadanie będzie miało charakter ponadlokalny, osoby uczestniczące będą mieszkańcami więcej niż jednej gminy województwa śląskiego.

III. Wykaz osób realizujących projekt:

1. **Lek.** specjalista psychiatra, psychoterapeutka, absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Ukończyła akredytowane przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne całonocne czteroletnie szkolenie psychoterapeutyczne w Śląskiej Szkole Psychoterapii.

Pełniona funkcja oraz obowiązki w ramach zadania: prowadząca grupę rozwoju osobistego dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową w temacie poszukiwania motywacji do rozwoju, odkrywania sposobów i kierunków wykorzystania własnego potencjału oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

Planowana forma zatrudnienia: jednoosobowa działalność gospodarcza

2. **Mgr** - psychoterapeutka w trakcie certyfikacji, filozofka, socjolożka; ukończyła Śląską Szkołę Psychoterapii, asystentka psychodramy obecnie szkoląca się na II stopniu w Instytucie Psychodramy w Krakowie, certyfikowana trenerka umiejętności interpersonalnych w Centrum Szkoleń i Rozwoju Osobistego „Meritum”, instruktorka teatru społecznego certyfikowana przez Bielskie Stowarzyszenie Artystyczne Teatr Grodzki.

Pełniona funkcja oraz obowiązki w ramach zadania: prowadząca grupę wsparcia dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową w temacie radzenia sobie z przewlekłym stresem w pracy oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

Planowana forma zatrudnienia: jednoosobowa działalność gospodarcza

3. **Mgr** - jest absolwentką kierunku Ajurweda na GWSH, instruktorem hatha jogi, uczęszczała na studia podyplomowe na kierunku profilaktyka i terapia jogą na GWSP.

Pełniona funkcja oraz obowiązki w ramach zadania: prowadząca grupę rozwoju osobistego dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową w temacie treningu uważności (mindfulness) oraz metod i znaczenia pracy z ciałem.

Planowana forma zatrudnienia: jednoosobowa działalność gospodarcza

4. **Mgr** - absolwentka Akademii Humanitas w Sosnowcu na kierunku psychologia (studia

magisterskie) i Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach na kierunku nauki o rodzinie (licencjat). Absolwentka kursu psychoterapii w Śląskiej Szkole Psychoterapii certyfikowanej przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. Członkini Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Posiada 6 lat doświadczenia pracy z kobietami i dziećmi w kryzysie bezdomności, pochodzącymi z rodzin z problemem alkoholowym i z problemem przemocy.

Pełniona funkcja oraz obowiązki w ramach zadania: koordynacja merytoryczna projektu.
Planowana forma zatrudnienia: umowa zlecenia z własnym pracownikiem (wynagrodzenie brutto wraz z pochodnymi).

5. **Mgr** - Absolwentka kierunku Rachunkowość i Finanse Wyższej Szkoły Humanitas w Sosnowcu oraz Politechniki Śląskiej studia podyplomowe w zakresie Rachunkowość i Podatki w Przedsiębiorstwie. Posiada certyfikat księgowego.

Pełniona funkcja oraz obowiązki w ramach zadania: Obsługa księgowa projektu: sporządzanie umów zleceń, rozliczenia rachunków, opłacanie i opisywanie faktur, prowadzenie dokumentacji i opłat do ZUS i US, prowadzenie rozliczenia finansowej części dotacji, sporządzenie sprawozdania końcowego z dotacji części finansowej.

Planowana forma zatrudnienia: umowa o pracę 0,025 etatu (wynagrodzenie brutto wraz z pochodnymi) sfinansowane ze środków własnych – wkład własny w zadaniu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zapewnienie 12 godzin grupy rozwoju osobistego prowadzonej przez lekarza psychiatrę, psychoterapeutę dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową w temacie poszukiwania motywacji do rozwoju, odkrywania sposobów i kierunków wykorzystania własnego potencjału oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.	12 godzin grupy rozwoju osobistego prowadzonej przez lekarza psychiatrę, psychoterapeutę 9 osób uczestniczących - osób pracujących bezpośrednio z z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową	Lista obecności z zajęć
Zapewnienie 12 godzin grupy wsparcia prowadzonej przez psychoterapeutę dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową w temacie radzenia sobie z przewlekłym stresem w pracy oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.	12 godzin grupy wsparcia prowadzonej przez psychoterapeutę 9 osób uczestniczących - osób pracujących bezpośrednio z z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową	Lista obecności z zajęć

Zapewnienie 12 godzin grupy rozwoju osobistego prowadzonej przez instruktorkę i terapeutkę hatha jogi dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową w temacie treningu uważności (mindfulness) oraz metod i znaczenia pracy z ciałem.	12 godzin grupy rozwoju osobistego prowadzonej przez instruktorkę i terapeutkę hatha jogi 9 osób uczestniczących - osób pracujących bezpośrednio z z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową	Lista obecności z zajęć
Zorganizowanie spotkania służącego wymianie doświadczeń i integracji dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową – z cateringiem.	6 godzin spotkania służącego wymianie doświadczeń i integracji dla osób pracujących bezpośrednio z z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową 9 osób uczestniczących	Lista obecności z zajęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Zabrzeńskie posiada wieloletnie doświadczenie w bezpośredniej pracy z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową oraz z całymi systemami rodzinnymi uwikłanymi w przemoc domową. Praca psychoterapeutów, pedagoga i innych pracowników Ośrodka Wsparcia poddawana jest regularnej comiesięcznej superwizji u certyfikowanego superwizora. Ośrodek Wsparcia od wielu lat realizuje kompleksowy Program Terapeutyczny obejmujący pracę psychologiczną, terapeutyczną, pedagogiczną i treningową z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową. Ośrodek Wsparcia jest miejscem realizacji licznych praktyk studenckich i staży zawodowych dla studentów i absolwentów takich kierunków jak psychologia, pedagogika, socjologia, praca socjalna.

Towarzystwo nie posiada doświadczenia w realizacji działań mających na celu wsparcie dla osób pracujących bezpośrednio z osobami doświadczającymi przemocy domowej i z osobami stosującymi przemoc domową.

Towarzystwo realizowało w ostatnich latach zadania w odpowiedzi na konkursy ofert ogłaszane przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Katowicach:

- Aktualnie realizowane jest zadanie „SIŁA JEST W RODZINIE” – budżet 29 490,00 zł,
- W roku 2023 zadanie „TRZEŻWA RODZINA” - budżet 25 300,00 zł,
- W roku 2022 zadanie „Właściwa diagnoza dla ukierunkowanego leczenia” - budżet 6800 zł oraz zadanie „Jestem odpowiedzialna” - budżet 10 550,00 zł

Corocznie Towarzystwo realizuje także duże zadania ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej, Wojewody Śląskiego oraz gminy Zabrze, m.in.:

- MRIPS Pokonać bezdomność. Program pomocy osobom bezdomnym (04.2022-12.2022) – prowadzenie działań interwencyjnych i aktywizujących skierowanych do 80 osób w kryzysie bezdomności (mężczyzn, kobiet i

dzieci). Budżet: 196.030,00 zł

- MRiPS „PRZEŁAMAĆ BARIERĘ 2023” (5.2023 – 12.2023)- Umożliwienie osobom z zaburzeniami psychicznymi zdobywania kompetencji niezbędnych do samodzielnego życia, wsparcie 25-30 osób w kryzysie bezdomności (kobiet i dzieci) doświadczających problemów psychicznych, polegające na umożliwieniu zdobywania kompetencji niezbędnych do samodzielnego życia. Budżet 44 090 zł
- MRiPS Pokonać bezdomność. Program pomocy osobom bezdomnym (04.2023-12.2023) – prowadzenie działań interwencyjnych i aktywizujących skierowanych do 95 osób w kryzysie bezdomności (mężczyzn, kobiet i dzieci). Budżet: 161.055,00 zł
- MRiPS „Przełamać barierę 2024 – umożliwienie osobom z zaburzeniami psychicznymi zdobywania kompetencji niezbędnych do samodzielnego życia” (08.2024-12.2024) dla 20-25 osób. Budżet: 41 100,00 zł

Zasobami oferenta, które zostaną wykorzystane do realizacji zadania, będą: zapewnienie materiałów biurowych i pomocy dydaktycznych oraz zapewnienie sali do zajęć grupowych.

Wkład własny osobowy obejmie zatrudnienie obsługi finansowo - księgowej zadania w formie umowy o pracę – 0,025 etatu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla lekarza psychiatry za przeprowadzenie 12 godzin grupy rozwoju osobistego 12h x 170 zł	2 040,00	2 040,00	0,00
2.	Wynagrodzenie dla psychoterapeuty za przeprowadzenie 12 godzin grupy wsparcia 12h x 170 zł	2 040,00	2 040,00	0,00
3.	Wynagrodzenie dla terapeuty trenera hatha yogi za przeprowadzenie 12 godzin grupy rozwoju osobistego 12h x 117 zł	1 404,00	1 404,00	0,00
4.	Usługa gastronomiczna 9 osób x 100 zł	900,00	900,00	0,00
5.	Koordinacja merytoryczna zadania – umowa zlecenie z własnym pracownikiem brutto 2h/tydzień przez 12 tygodni (łącznie 24 godziny x 65zł)	1 560,00	1 560,00	0,00
6.	Koordinacja merytoryczna zadania – umowa zlecenie z własnym pracownikiem – koszty pracodawcy 2h/tydzień przez 12 tygodni (łącznie 24 godziny x 12,60 zł)	302,40	294,00	8,40
6.	Obsługa finansowo - księgowa zadania umowa o pracę brutto wraz z pochodnymi 0,025 etatu (1 h/tydzień x 43,25 zł x 12 tygodni)	519,00	0,00	519,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 765,40	8 238,00	527,40

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Kola

Data 24.09.2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadc
woli w imieniu oferentów)

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
Kolo Zabrzeńskie
ul. Wolności 241
41-800 Zabrze
tel./fax 32 630-11-20
NIP 648-22-72-093