

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Rehabilis 41-106 Siemianowice Śląskie Walerego Wróblewskiego 67 Nr. tel.: 503905574 Adres email: k.strama@centrumrehabilis.pl Strona internetowa: www.fundacjarehabilis.pl Forma prawna: fundacja KRS 0000736660	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywność, zdrowie, rodzina – weekend wsparcia dla osób z niepełnosprawnością			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-11-07	Data zakończenia	2025-11-23

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania publicznego

Zadanie publiczne „Aktywność, zdrowie, rodzina – program wsparcia dla osób z niepełnosprawnością” to nowoczesna inicjatywa łącząca elementy rehabilitacji, profilaktyki zdrowotnej i integracji rodzinnej. Program skierowany jest do 17 osób z niepełnosprawnościami oraz ich 3 opiekunów, którzy wspólnie wezmą udział w weekendowym pobycie rehabilitacyjnym.

Głównym celem projektu jest wzmocnienie zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego uczestników, a także przeciwdziałanie izolacji osób z niepełnosprawnością i ich rodzin. Unikatowość programu polega na tym, że obejmuje on zarówno osoby bezpośrednio wymagające rehabilitacji, jak i ich bliskich, którzy na co dzień pełnią kluczową rolę w procesie opieki i wsparcia.

Weekendowy pobyt został zaplanowany w taki sposób, aby połączyć rehabilitację z elementami relaksu, integracji i edukacji. Dzięki temu uczestnicy nie tylko zyskają konkretne efekty zdrowotne, ale również odpoczną od codziennych trudności, nawiążą nowe relacje i poszerzą swoją wiedzę.

Miejsce realizacji

Projekt odbędzie się w Hotelu Rehabilis w Katowicach, gdzie Fundacja Rehabilis wynajmuje całe piętro, które będzie przeznaczone wyłącznie dla uczestników projektu. Dzięki temu uczestnicy zyskają komfort i poczucie prywatności, a zajęcia będą realizowane w atmosferze bezpieczeństwa i integracji.

Obiekt w unikalny sposób łączy funkcję rehabilitacyjną z komfortowym zapleczem noclegowym i gastronomicznym. To wyjątkowe miejsce zostało zaprojektowane od podstaw z myślą o osobach z niepełnosprawnościami, tak aby stworzyć bezpieczne, dostępne i sprzyjające zdrowieniu środowisko.

Na uczestników czekają :

nowoczesne sale rehabilitacyjne – przestronne, jasne, w pełni klimatyzowane i wyposażone w profesjonalny sprzęt do kinezyterapii i ćwiczeń specjalistycznych,

basen rehabilitacyjny przystosowany do ćwiczeń w wodzie, z podjazdem dla osób poruszających się na wózkach oraz możliwością prowadzenia zajęć indywidualnych i grupowych,

gabinet fizjoterapii i masażu, w którym realizowane będą zabiegi dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników (m.in. laseroterapia, elektroterapia, ultradźwięki),

wanny do hydromasażu, wspierające regenerację, rozluźnienie mięśni i poprawę krążenia,

komfortowe pokoje z łózkami rehabilitacyjnymi i w pełni dostosowanymi łazienkami dla osób z ograniczeniami ruchowymi,

jadalnia serwująca zdrowe posiłki zgodne z indywidualnymi dietami i zaleceniami specjalistów,

taras widokowy na Beskidy, stanowiący przestrzeń do wspólnego odpoczynku, integracji i kontemplacji.

Hotel jest w pełni pozbawiony barier architektonicznych i zapewnia pełną dostępność, zarówno wewnątrz, jak i w otaczającej infrastrukturze. Bliskość zieleni, tras spacerowych i terenów rekreacyjnych dodatkowo wzmacnia terapeutyczny charakter całego programu, sprzyjając relaksowi, aktywności fizycznej i budowaniu więzi społecznych w naturalnym otoczeniu.

Zakres wsparcia i program pobytu

Program profilaktyczno-rehabilitacyjny obejmie m.in.:

Indywidualnie dopasowane zajęcia ruchowe i rehabilitacyjne – obejmujące ćwiczenia na sali, w basenie oraz w plenerze, które pozwolą uczestnikom zwiększyć sprawność fizyczną, wzmocnić mięśnie i poprawić samopoczucie. Program zostanie uzupełniony o nowoczesne zabiegi fizykoterapii, takie jak:

laseroterapia,
magnetoterapia (pole magnetyczne),
krioterapia miejscowa,
elektroterapia,
ultradźwięki,
hydroterapia (ćwiczenia i masaże wodne).

Zastosowanie tych metod umożliwi kompleksową rehabilitację, zmniejszając dolegliwości bólowe, poprawiając krążenie i przyspieszając procesy regeneracyjne. Dzięki temu uczestnicy projektu będą mieli dostęp zarówno do aktywności ruchowych, jak i specjalistycznych procedur wspierających proces powrotu do zdrowia.

Spotkania prozdrowotne ze specjalistami – konsultacje rehabilitanta, fizjoterapeuty, psychologa, a także dietetyka, który przedstawi praktyczne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia i profilaktyki chorób przewlekłych.

Program relaksacyjno-profilaktyczny – elementy jogi i stretchingu, spacerów zdrowotnych w otoczeniu zieleni, ćwiczenia w wodzie.

Aktywności integracyjne oparte na ruchu i zdrowym stylu życia – wspólne gry i ćwiczenia usprawniające (np. nordic walking, gimnastyka w grupie, rekreacyjne zajęcia na świeżym powietrzu).

Edukację zdrowotną i profilaktyczną dla rodzin – prelekcje i spotkania z ekspertami na temat: jak wspierać bliską osobę z niepełnosprawnością, jak dbać o własne zdrowie jako opiekun, jak przeciwdziałać wypaleniu opiekunczemu.

Uczestnicy projektu

W projekcie udział weźmie 20 osób:

17 osób z niepełnosprawnościami,

3 opiekunów – członków rodzin lub bliskich, którzy będą aktywnie uczestniczyć w zajęciach.

Takie podejście wzmacnia więzi rodzinne, uczy wspólnego dbania o zdrowie i zapewnia trwałe efekty również po zakończeniu projektu.

Rezultaty i spodziewane efekty

Efekty zdrowotne

poprawa kondycji fizycznej i samopoczucia uczestników,
redukcja napięcia i stresu,
wzmocnienie umiejętności radzenia sobie z ograniczeniami zdrowotnymi.

Efekty społeczne i integracyjne

integracja osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów,
budowanie sieci wsparcia społecznego,
przeciwdziałanie izolacji i wykluczeniu.

Efekty edukacyjne

opiekunowie zdobędą praktyczne umiejętności w zakresie wspierania rehabilitacji,
zwiększenie świadomości dotyczącej zdrowego stylu życia i profilaktyki zdrowotnej.

Komplementarność

Projekt wpisuje się w misję Fundacji Rehabilis, która od lat wspiera osoby z niepełnosprawnościami poprzez programy rehabilitacyjne, edukacyjne i integracyjne. Weekendowa forma pobytu jest nową i atrakcyjną propozycją, która: odpowiada na potrzeby osób niemogących uczestniczyć w dłuższych turnusach, stanowi szybką i dostępną formę wsparcia,

może być powtarzana cyklicznie, tworząc stałą ofertę profilaktyczno-rehabilitacyjną.

Korzyści dla uczestników

- dla osób z niepełnosprawnościami – szybki dostęp do profesjonalnej rehabilitacji w komfortowych warunkach, poprawa kondycji fizycznej, odzyskanie energii i poczucia sprawczości,
- dla opiekunów – chwila wytchnienia od codziennych obowiązków, zdobycie wiedzy i umiejętności wspierających proces rehabilitacji, integracja z innymi rodzinami,
- dla obu grup – budowanie więzi, wspólny czas w atmosferze wsparcia i akceptacji, lepsza jakość życia i większa samodzielność na co dzień.

Program 3-dniowego pobytu profilaktyczno-rehabilitacyjnego

Dzień 1 – Przyjazd i diagnoza

- 10:00–12:00 – przyjazd i rejestracja uczestników, zakwaterowanie w pokojach
12:00–13:00 – obiad (lekki posiłek – zupa, drugie danie w wersji dietetycznej)
13:00–15:00 – indywidualna wizyta lekarska i konsultacja fizjoterapeutyczna (badanie, wywiad zdrowotny, ustalenie programu rehabilitacyjnego dla każdego uczestnika)
15:00–16:00 – odpoczynek w pokojach / czas wolny
16:00–17:00 – ćwiczenia grupowe na sali rehabilitacyjnej (rozciąganie, ćwiczenia oddechowe, elementy zdrowego kręgosłupa)
17:00–18:00 – zabiegi fizykoterapii według zaleceń (laser, pole magnetyczne, krioterapia, ultradźwięki)
18:00–19:00 – kolacja (posiłek lekkostrawny, dostosowany do diet uczestników)
19:00–20:00 – spotkanie integracyjne przy tarasie widokowym – rozmowy w grupie, elementy relaksacyjne

Dzień 2 – Aktywna rehabilitacja

- 08:00–09:00 – śniadanie (bufet z produktami pełnoziarnistymi, nabiałem, owocami i warzywami)
09:00–10:00 – ćwiczenia poranne w plenerze (spacer z elementami nordic walking, oddech wśród zieleni)
10:00–11:00 – zajęcia w basenie rehabilitacyjnym (ćwiczenia odciążające stawy)
11:00–12:30 – zabiegi fizjoterapeutyczne według zaleceń lekarza (masaże, laseroterapia, elektroterapia)
12:30–13:30 – obiad (danie obiadowe - zupa + drugie danie)
13:30–15:00 – odpoczynek i czas wolny (możliwość korzystania z tarasu, czytelnika, relaksu)
15:00–16:00 – ćwiczenia grupowe na sali: trening równowagi i stabilizacji
16:00–17:00 – program relaksacyjny: ćwiczenia oddechowe, elementy jogi i stretching przy muzyce relaksacyjnej
17:00–18:00 – wanny do hydromasażu / krioterapia (według wskazań)
18:00–19:00 – kolacja (lekki posiłek: sałatki, pieczywo pełnoziarniste, ciepła potrawa)
19:00–20:00 - wieczorne spotkanie edukacyjne z dietetykiem i psychologiem – jak dbać o zdrowie i kondycję psychiczną w rodzinie.

Dzień 3 – Podsumowanie i profilaktyka

- 08:00–09:00 – śniadanie
09:00–10:00 – ćwiczenia poranne w plenerze (gimnastyka oddechowa i relaksacyjna, łagodna gimnastyka wśród zieleni)
10:00–11:00 – zajęcia grupowe na sali: „Zdrowy kręgosłup” – ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne
11:00–12:00 – indywidualne podsumowanie konsultacji z fizjoterapeutą – zalecenia do domu (ćwiczenia, profilaktyka, dieta)
12:00–13:00 – obiad kończący pobyt (posiłek regeneracyjny)
13:00–14:00 – czas wolny, pakowanie się, pożegnanie uczestników
14:00–15:00 – wyjazd uczestników

Miejsca i kanały poszukiwania uczestników

Rekrutacja uczestników będzie prowadzona w różnych miejscach i za pomocą różnych kanałów, aby dotrzeć do osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów:

1. Placówki medyczne i rehabilitacyjne – przychodnie, gabinety fizjoterapeutyczne, ośrodki rehabilitacyjne, poradnie specjalistyczne, które mogą poinformować swoich pacjentów o możliwości udziału w projekcie.
2. Organizacje pozarządowe i stowarzyszenia – fundacje i stowarzyszenia działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami, które mogą pomóc w dotarciu do swoich podopiecznych.
3. Media lokalne i społecznościowe – ogłoszenia na portalach internetowych i w mediach społecznościowych (Facebook,

Instagram), w grupach tematycznych dla osób z niepełnosprawnościami.

4. Bezpośrednie działania informacyjne – rozdawanie ulotek i plakatów w przychodniach, ośrodkach rehabilitacyjnych, bibliotekach, domach kultury, centrach seniora oraz innych miejscach publicznych dostępnych dla osób z ograniczeniami ruchowymi.

Dzięki szerokiemu zakresowi działań rekrutacyjnych możliwe będzie dotarcie do osób, które najbardziej skorzystają z kompleksowego pobytu rehabilitacyjnego, a także zapewnienie różnorodności uczestników i ich rodzin.

Rekrutacja uczestników

Rekrutacja odbywa się na zasadzie zgłoszeń. Osoby zainteresowane udziałem mogą zgłaszać się telefonicznie, mailowo lub osobiście w biurze Fundacji. Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania miejsc lub do rozpoczęcia turnusu (21.11.2025).

Kryteria kwalifikacyjne dla osoby niepełnosprawnej:

Posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności,

Ukończony 18. rok życia,

Kryteria kwalifikacyjne dla opiekuna osoby niepełnosprawnej: brak.

Zgłoszenie w wyznaczonym terminie.

Proces rekrutacji:

Weryfikacja zgłoszeń – koordynator projektu dobiera uczestników do programu oraz ich indywidualnych potrzeb.

Powiadomienie o zakwalifikowaniu – uczestnicy otrzymają informacje zwrotne oraz dalsze instrukcje.

Bezpośrednie efekty realizacji zadania :

1. Zorganizowanie weekendowego pobytu rehabilitacyjnego dla 20 uczestników (17 osób z niepełnosprawnościami i 3 opiekunów), obejmującego:

- Indywidualnie dopasowane zajęcia ruchowe i rehabilitacyjne (ćwiczenia w sali, basenie oraz plenerze),
- Zabiegi fizykoterapii i hydroterapii (laseroterapia, magnetoterapia, krioterapia, ultradźwięki, wanny do hydromasażu),
- Spotkania prozdrowotne z lekarzami i specjalistami (rehabilitant, fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk),
- Program relaksacyjno-profilaktyczny (ćwiczenia oddechowe, joga, stretching, spacerzy zdrowotne),
- Aktywności integracyjne wspierające współpracę i budowanie więzi społecznych,
- Edukacja zdrowotna dla rodzin – praktyczne wskazówki dotyczące wspierania procesu rehabilitacji i dbania o własne zdrowie.
- Zapewnienie komfortowego zakwaterowania i wyżywienia dostosowanego do potrzeb uczestników.
- Materiały edukacyjne i informacyjne przekazane uczestnikom podczas pobytu.

2. Zmiana społeczna osiągnięta poprzez realizację zadania:

- Poprawa stanu zdrowia fizycznego i psychicznego uczestników, w tym zwiększenie samodzielności i sprawności ruchowej osób z niepełnosprawnościami.
- Zwiększenie świadomości uczestników i opiekunów na temat profilaktyki zdrowotnej, rehabilitacji i zdrowego stylu życia.
- Przeciwdziałanie izolacji społecznej osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów, tworzenie sieci wsparcia społecznego.

3. Trwałość rezultatów zadania i wykorzystanie ich w dalszych działaniach organizacji:

- Uczestnicy projektu będą mogli kontynuować zalecane ćwiczenia i wskazówki rehabilitacyjne w domu, dzięki indywidualnym planom i materiałom edukacyjnym.
- Wypracowane w ramach projektu procedury i programy zajęć mogą zostać powielone w kolejnych edycjach pobytów rehabilitacyjnych organizowanych przez Fundację.
- Rezultaty społeczne – sieć kontaktów i wzajemne wsparcie uczestników – mogą funkcjonować po zakończeniu pobytu, wspierając dalszą integrację i współpracę w środowisku lokalnym.
- Zdobyta wiedza i doświadczenie kadry oraz uczestników mogą posłużyć do rozwijania nowych programów edukacyjno-rehabilitacyjnych w ramach działań Fundacji Rehabilis.

Podsumowanie projektu

Projekt „Aktywność, zdrowie, rodzina – program wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami” to kompleksowa inicjatywa łącząca rehabilitację, profilaktykę zdrowotną i integrację rodzinną. Jego wyjątkowość polega na tym, że obejmuje zarówno osoby z niepełnosprawnościami, jak i ich opiekunów, tworząc wspólne doświadczenie wsparcia, edukacji i aktywności fizycznej.

Weekendowy pobyt w Hotelu Rehabilis w Katowicach został tak zaplanowany, aby uczestnicy mogli skorzystać z nowoczesnych sal rehabilitacyjnych, basenu rehabilitacyjnego przystosowanego do ćwiczeń, wanny do hydromasażu oraz indywidualnych konsultacji z fizjoterapeutami. Program łączy intensywną rehabilitację z zajęciami relaksacyjnymi, edukacyjnymi i integracyjnymi, zapewniając wszechstronne wsparcie zarówno fizyczne, jak i psychiczne.

Bezpośrednim efektem realizacji projektu jest zapewnienie uczestnikom profesjonalnej rehabilitacji, edukacji zdrowotnej oraz komfortowego pobytu w bezpiecznym, dostosowanym do potrzeb osób z niepełnosprawnościami środowisku. Dzięki temu uczestnicy zwiększą swoją sprawność, poprawią samopoczucie oraz nawiążą nowe relacje społeczne.

Projekt przyczynia się także do trwałej zmiany społecznej – przeciwdziała izolacji osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin, wspiera budowanie sieci wsparcia, integruje uczestników i zwiększa świadomość dotyczącą zdrowego stylu życia i profilaktyki. Wykorzystanie rezultatów projektu w dalszych działaniach Fundacji Rehabilis umożliwi powielanie sprawdzonych programów rehabilitacyjno-edukacyjnych oraz rozwój nowych inicjatyw wspierających osoby z niepełnosprawnościami i ich rodziny.

Podsumowując, projekt stanowi nowoczesną i efektywną formę wsparcia, która łączy profesjonalną rehabilitację, edukację i integrację społeczną, przynosząc wymierne korzyści uczestnikom i ich rodzinom oraz tworząc trwały fundament dla dalszych działań Fundacji.

Zasoby kadrowe

Zespół terapeutyczny

Nasz zespół terapeutyczny to grupa wysoko wykwalifikowanych i doświadczonych specjalistów, w skład której wchodzi fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi oraz rehabilitanci. Dzięki ich pasji, profesjonalizmowi oraz indywidualnemu podejściu, każdy uczestnik może liczyć na skuteczne i spersonalizowane programy terapeutyczne, dostosowane do jego unikalnych potrzeb. Nasi terapeuci chętnie współpracują z Fundacją, wspierając rehabilitację osób starszych i niepełnosprawnych, co świadczy o ich zaangażowaniu oraz trosce o dobro podopiecznych.

Psycholog

Nasza psycholog, mgr Ewelina Matuszczak, posiada 17-letnie doświadczenie zawodowe w diagnozie, konsultacjach psychologicznych i psychoterapeutycznych oraz wsparciu osób w trudnych sytuacjach życiowych. W pracy koncentruje się na mocnych stronach i zasobach uczestników, co pozwala skutecznie wspierać ich rozwój i radzenie sobie z wyzwaniami. Ewelina ukończyła szkolenia z Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR I i II stopnia), Racjonalnej Terapii Zachowania oraz Szkołę Trenerów Metrum. W czerwcu 2023 r. otrzymała certyfikat psychoterapeuty poznawczobehawioralnego PTPB po ukończeniu czteroletnich szkoleń psychoterapeutycznych na Uniwersytecie SWPS w Katowicach. Jej obecność w projekcie tworzy bezpieczną i przyjazną przestrzeń, w której uczestnicy mogą otwarcie dzielić się doświadczeniami oraz uczyć skutecznych strategii radzenia sobie z trudnościami.

Koordynator projektu

Koordynatorem projektu jest Katarzyna Sadowska, która od lat współpracuje z Fundacją, realizując działania z pełnym zaangażowaniem i pasją. Posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu projektów oraz zadań publicznych, co pozwala jej skutecznie koordynować pracę zespołu i realizować wyznaczone cele. Jest osobą empatyczną, otwartą i chętną do pomocy, co sprzyja tworzeniu przyjaznej atmosfery w zespole. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym w projektach integracyjnych i profilaktycznych. Jej kompetencje organizacyjne, komunikacyjne i zarządcze sprawiają, że jest idealną osobą.

Fizjoterapeuci

Fizjoterapeuci zaangażowani w projekt posiadają kilkunastoletnie doświadczenie w pracy zarówno z osobami niepełnosprawnymi, jak i z pacjentami powracającymi do zdrowia po urazach lub operacjach. Ukończyli studia magisterskie na kierunku fizjoterapia na Uniwersytecie Medycznym, zdobywając solidną wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie terapii manualnej, kinezyterapii oraz rehabilitacji neurologicznej i ortopedycznej. Posiadają certyfikaty z terapii manualnej i terapii funkcjonalnej. Ich zaangażowanie, empatia i profesjonalizm zapewniają wysoką

skuteczność prowadzonych terapii oraz pozytywne efekty u uczestników projektu.

Specjalista rehabilitacji medycznej

Dr n. med. Wiesław Rycerski to doświadczony lekarz specjalizujący się w rehabilitacji medycznej, łączący pracę kliniczną (jako ordynator i kierownik lecznictwa) z działalnością ekspercką na szczeblu wojewódzkim oraz aktywnością naukową i organizacyjną na skalę krajową. Jego wkład w rehabilitację, w szczególności w zakresie powrotu do pracy pacjentów z dolegliwościami kręgosłupa oraz rehabilitację po COVID-19, jest szeroko ceniony w środowisku medycznym.

Dietetyk

Mgr Katarzyna Waldera to doświadczony dietetyk kliniczny i edukator żywieniowy, współpracujący z Fundacją w zakresie wsparcia uczestników programów rehabilitacyjnych i profilaktycznych. Posiada wieloletnie doświadczenie w opracowywaniu indywidualnych planów żywieniowych dla osób z różnymi ograniczeniami zdrowotnymi, w tym osób z niepełnosprawnościami oraz przewlekłymi schorzeniami. Katarzyna prowadzi także konsultacje z rodzinami uczestników, edukując w zakresie zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób dietozależnych i wspierania procesów rehabilitacyjnych poprzez prawidłowe żywienie. Jej wiedza i profesjonalizm zapewniają, że każdy uczestnik otrzyma indywidualne, skuteczne wsparcie dietetyczne dostosowane do swoich potrzeb.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa stanu zdrowia i funkcjonowania uczestników projektu z niepełnosprawnościami poprzez kompleksową rehabilitację fizyczną i społeczną	100% uczestników (17 osób niepełnosprawnych i 3 opiekunów) ukończy tygodniowy pobyt rehabilitacyjny, korzystając z pełnego zakresu terapii, wyżywienia i zakwaterowania	Ankiety ewaluacyjne po zakończeniu pobytu, oceniające postępy i satysfakcję z usług
Wzrost poziomu samodzielności i aktywności społecznej osób z niepełnosprawnościami	100% uczestników odnotuje poprawę stanu zdrowia i samopoczucia	Ankieta rehabilitacyjna dokumentująca realizację zaplanowanych terapii i ich efekty
Integracja społeczna uczestników poprzez nawiązywanie nowych kontaktów i uczestnictwo w aktywnościach grupowych	Nawiązanie co najmniej 2 nowych kontaktów społecznych między uczestnikami; 98% uczestników zgłosi pozytywne zmiany w zakresie integracji społecznej	Fotorelacje i karta zajęć dokumentujące aktywność i zaangażowanie uczestników
Podniesienie jakości warunków rehabilitacji dzięki dostępności specjalistycznej infrastruktury i spersonalizowanego wsparcia.	100% uczestników skorzysta z nowoczesnej infrastruktury rehabilitacyjnej i indywidualnych planów rehabilitacyjnych; osiągnięcie satysfakcji uczestników na poziomie co najmniej 98%	Fotorelacja podczas turnusu

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Rehabilis – misja i dotychczasowe działania

Fundacja Rehabilis została powołana z misją wspierania dzieci, seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami. Naszym nadrzędnym celem jest poprawa jakości ich życia poprzez realizację różnorodnych programów edukacyjnych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.

Wspieramy naszych podopiecznych w uzyskaniu szybszego dostępu do świadczeń rehabilitacyjnych, a także organizujemy specjalistyczne pobyty rehabilitacyjne dla osób z niepełnosprawnościami oraz osób po wypadkach, kontuzjach i urazach.

Poniżej przedstawiamy chronologiczną relację z dotychczasowej działalności Fundacji, ze szczególnym uwzględnieniem wsparcia osób z niepełnosprawnościami.

Chronologia działań Fundacji Rehabilis

Działania w latach 2023–2024:

28 listopada 2023 – Fundacja zorganizowała spotkanie dla 117 podopiecznych Domu Dziecka w Kłobucku. Każde dziecko otrzymało świąteczny upominek, aby mogło poczuć się wyjątkowo w tym szczególnym czasie.

16 lutego 2024 – udział w konferencji Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej dotyczącej pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży oraz rehabilitacji osób starszych.

29 lutego 2024 – podpisanie porozumienia z Wojewódzkim Pogotowiem Ratunkowym w Katowicach w sprawie edukacji dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

4 marca 2024 – organizacja sesji interaktywnej „Edukacja to Relacja” z udziałem ekspertów z różnych dziedzin edukacji, w tym wiceminister Edukacji Narodowej.

14 marca 2024 – współorganizacja Gali Ambasadorów Srebrnego Pokolenia, podczas której wyróżniono aktywnych seniorów działających na rzecz swojej społeczności.

20 marca 2024 – rozpoczęcie cyklu lekcji pokazowych z ratownikami medycznymi, wprowadzających dzieci i młodzież w tematykę pierwszej pomocy.

4 kwietnia 2024 – konferencja poświęcona problemowi otyłości wśród dzieci, zorganizowana wspólnie z przedstawicielami placówek oświatowych.

1 czerwca 2024 – z okazji Dnia Dziecka Fundacja obdarowała dzieci w domach dziecka słodkimi upominkami.

7 czerwca 2024 – udział w Dniu Przyjaciół Domu Dziecka nr 1 w Bytomiu, wspierając integrację podopiecznych z lokalną społecznością.

10 września 2024 – uczestnictwo w Targach Silver Silesia 2024, podczas których Fundacja oferowała wsparcie w zakresie rehabilitacji i zdrowia seniorów.

12–13 września 2024 – spotkania edukacyjne poświęcone cukrzycy, obejmujące porady dietetyczne oraz warsztaty praktyczne.

17–18 października 2024 – kontynuacja działań edukacyjnych w zakresie profilaktyki i leczenia cukrzycy.

29 listopada 2024 – organizacja spotkania na temat rozwoju kwalifikacji osób z niepełnosprawnościami, połączonego z warsztatami oraz indywidualnymi konsultacjami psychologicznymi.

Od marca 2025 roku do 30 września 2025 Fundacja Rehabilis realizowała zadanie publiczne dofinansowane przez PFRON, skierowane do osób z niepełnosprawnościami dotkniętych skutkami powodzi. Oferowaliśmy kompleksowe wsparcie psychologiczne, a także działania ukierunkowane na poprawę jakości życia i reintegrację w lokalnej społeczności.

Fundacja Rehabilis posiada bogate doświadczenie w pracy z dziećmi, seniorami i osobami z niepełnosprawnościami. Nasze działania koncentrują się na poprawie jakości życia osób w potrzebie, a także na promocji zdrowia i aktywności społecznej.

Dzięki szerokiemu zakresowi zrealizowanych projektów Fundacja stała się ważnym partnerem w systemie wsparcia społecznego na terenie Śląska. Nasze zaangażowanie w organizację wydarzeń edukacyjnych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych potwierdza, że konsekwentnie dążymy do budowania lepszej przyszłości dla wszystkich, którzy potrzebują pomocy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie prowadzących - psycholog, dietetyk	1 400,00 zł		
2	Materiały reklamowe i promocyjne - redagowanie, projekty ulotek, plakatów oraz dystrybucja materiałów promocyjnych oraz materiałów edukacyjnych dla uczestników	1 000,00 zł		
3	Pobyt rehabilitacyjny z wyżywieniem dla grupy osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami (20 osób) - 21.11.2025-23.11.2025	7 600,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.