

BIURO SPRAW
SPOŁECZNYCH*nazwa Departamentu*

.....

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

Zdrowie w ruchu – integracyjne wycieczki nordic walking

*nazwa zadania***Oferent**

Fundacja Twój Rozwój

Suma kontrolna

1925 c03f b4da 636f 30c5 9764 6bc7 b536

Oferta**Korekta oferty****Aktualizacja oferty****Aneks oferty****Sprawozdanie****Korekta
sprawozdania****Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1**

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Fundacja Twój Rozwój 42-200 Częstochowa Focha 19/- Nr. tel.: 602137190 Adres email: pszczolki2003@o2.pl Strona internetowa: -</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000676243</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	[REDACTED]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowie w ruchu – integracyjne wycieczki nordic walking			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2026-06-01	Data zakończenia	2026-07-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt pn. „Zdrowie w ruchu - integracyjne wycieczki nordic walking” skierowany jest do osób z niepełnosprawnościami oraz ich rodzin z terenu Częstochowa i okolic. Jego głównym celem jest poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego uczestników poprzez aktywne formy spędzania czasu wolnego oraz wzmacnianie więzi rodzinnych i społecznych.

W ramach projektu zaplanowano organizację 3 jednodniowych wyjazdów rekreacyjnych (Bobolice, Parzymiechy, Złoty Potok) na atrakcyjne przyrodniczo tereny województwa śląskiego, sprzyjające uprawianiu nordic walking. Każdy wyjazd będzie obejmował:

- instruktaż prawidłowej techniki chodzenia z kijkami nordic walking prowadzony przez wykwalifikowanego instruktora,
- wspólne przejścia dostosowane do możliwości uczestników,

- zwiedzanie obiektów,
- elementy edukacji zdrowotnej i profilaktyki,
- czas integracji i budowania relacji między uczestnikami.

Łącznie w projekcie weźmie udział około 150 osób, w tym co najmniej:

- 90 osób z niepełnosprawnościami,
- 60 członków rodzin oraz przedstawicieli społeczności lokalnej.

Uczestnikami będą podopieczni częstochowskich organizacji pozarządowych współpracujących z Fundacją Twój Rozwój, reprezentujący różne rodzaje niepełnosprawności (intelektualną, ruchową, psychiczną oraz osoby w spektrum autyzmu). Projekt ma charakter integracyjny i międzypokoleniowy, umożliwiając wspólne uczestnictwo całych rodzin.

Diagnoza potrzeb

Z doświadczenia Oferenta oraz współpracujących organizacji wynika, że osoby z niepełnosprawnościami oraz ich rodziny często napotykać na bariery w podejmowaniu aktywności fizycznej i społecznej. Pomimo uczestnictwa podopiecznych w zajęciach terapeutycznych i aktywizujących w ośrodkach wsparcia, brakuje oferty skierowanej do całych rodzin, która umożliwiłaby wspólne, aktywne spędzanie czasu wolnego.

Obserwuje się, że czas wolny w wielu rodzinach wykorzystywany jest w sposób bierny (np. oglądanie telewizji), co negatywnie wpływa na kondycję zdrowotną, samopoczucie psychiczne oraz relacje rodzinne. Dodatkowo, ograniczone są możliwości integracji pomiędzy osobami z różnych organizacji działających na rzecz osób z niepełnosprawnościami.

Nordic walking stanowi formę aktywności:

- bezpieczną i dostępną dla osób o różnym poziomie sprawności,
- wspierającą rehabilitację ruchową i poprawę kondycji,
- możliwą do kontynuowania samodzielnie po zakończeniu projektu.

Zakładane rezultaty

Realizacja projektu przyczyni się do osiągnięcia następujących rezultatów:

Rezultaty twarde:

- organizacja 3 wyjazdów rekreacyjno-integracyjnych,
- udział około 150 osób, w tym minimum 90 osób z niepełnosprawnościami,
- przeprowadzenie minimum 3 instruktaży nordic walking,
- odwiedzenie co najmniej 3 atrakcyjnych lokalizacji przyrodniczych w województwie śląskim.

Rezultaty miękkie:

- poprawa kondycji fizycznej i samopoczucia uczestników,
- zwiększenie wiedzy na temat zdrowego stylu życia i profilaktyki zdrowotnej,
- rozwój umiejętności korzystania z nordic walking jako formy rekreacji,
- wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzanie czasu,
- zwiększenie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami,
- nawiązanie nowych relacji pomiędzy uczestnikami z różnych organizacji.

Długofalowym efektem projektu będzie utrwalenie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego oraz większa samodzielność uczestników w podejmowaniu działań prozdrowotnych.

Promocja zadania

Promocja projektu będzie prowadzona w sposób dostosowany do grupy docelowej oraz lokalnego zasięgu działania.

Planowane działania obejmują:

- publikację informacji o projekcie na stronach internetowych i profilach w mediach społecznościowych Fundacji Twój Rozwój oraz partnerujących organizacji,
- przygotowanie i dystrybucję materiałów informacyjnych (plakaty, ulotki) w siedzibach organizacji, ośrodkach wsparcia i instytucjach lokalnych,
- bezpośrednie informowanie uczestników przez współpracujące fundacje i stowarzyszenia,
- dokumentację fotograficzną z realizacji zadania oraz jej publikację (za zgodą uczestników),
- oznaczenie wszystkich materiałów i działań informacyjnych zgodnie z wytycznymi Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego.

Działania promocyjne przyczynią się nie tylko do rekrutacji uczestników, ale również do upowszechniania idei aktywnego

stylu życia oraz integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami.

Dostępność i dostosowanie projektu dla osób z niepełnosprawnością

Projekt zostanie zrealizowany zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami. Wszystkie działania zostaną zaplanowane w sposób umożliwiający udział osobom z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

W szczególności zapewnione zostaną:

- transport dostosowany do potrzeb uczestników, z uwzględnieniem osób z ograniczoną mobilnością,
- dobór tras spacerowych o niskim lub umiarkowanym stopniu trudności, z możliwością skracania dystansu i podziału grup według możliwości uczestników,
- wsparcie opiekunów, wolontariuszy oraz kadry podczas całego wyjazdu,
- możliwość udziału członków rodzin i opiekunów faktycznych jako osób wspierających,
- komunikaty i materiały informacyjne przygotowane prostym i zrozumiałym językiem,
- indywidualne podejście instruktora nordic walking do możliwości psychofizycznych uczestników,
- przerwy regeneracyjne, miejsca odpoczynku oraz elastyczne tempo realizacji programu.

Zgodność z dokumentami strategicznymi

Projekt wpisuje się w cele strategiczne Samorządu Województwa Śląskiego oraz samorządu lokalnego w zakresie polityki społecznej, zdrowotnej i integracyjnej.

W szczególności jest zgodny z założeniami:

- Wojewódzkiego Programu Dotyczącego Wyrównywania Szans Osób Niepełnosprawnych 2023–2027 – w obszarze przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu, zwiększania uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym oraz promocji aktywności zdrowotnej,
- Strategii Rozwoju Województwa Śląskiego Zielone Śląskie 2030 – w zakresie poprawy jakości życia mieszkańców, rozwoju zdrowego stylu życia oraz wykorzystania walorów środowiskowych regionu,
- Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Częstochowy – w obszarze wsparcia osób z niepełnosprawnościami, integracji rodzin oraz aktywizacji społecznej mieszkańców.

Projekt odpowiada również na lokalne potrzeby zwiększania dostępnej oferty rekreacyjnej dla rodzin opiekujących się osobami z niepełnosprawnościami.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba wyjazdów rekreacyjnych	3	podpisane listy obecności, sporządzona dokumentacja fotograficzna
Liczba uczestników zadania	150	podpisane listy obecności, zrealizowana dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja „Twój Rozwój” powstała w 2017 r. i realizuje swoje cele w ramach działalności nieodpłatnej i odpłatnej poprzez pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób poprzez szereg działań. Odpowiedzią dla celów organizacji jest powołanie do życia placówki wsparcia dziennego pod nazwą Klub „Pszczółki”, która jest skierowana do młodzieży oraz osób o różnej sprawności intelektualnej i fizycznej, w tym dorosłych. Placówka jest kontynuacją prowadzonych działań świetlicy „Pszczółki” dla młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie i sprawnej fizycznie, która powstała w 2003r. Uczestnicy mają możliwość rozwijania swoich zainteresowań, umiejętności i pasji w drodze ku samodzielności. Zajęcia obejmują: zajęcia artystyczne, wokalnolataneczne, profilaktyczne, kompensacyjne, teatralne, sportowe i kulinarne oraz zajęcia manualne. Ponadto podopieczni mają możliwość

uczestnictwa w wielu spotkaniach okolicznościowych, wyjść na imprezy zorganizowane kulturalne i oświatowe oraz wycieczki edukacyjne i krajoznawcze.

Fundacja co roku pozyskuje dofinansowanie z Gminy Miasta Częstochowy na prowadzenie działalności w ramach projektu: Trening czyni mistrza - Klub „Pszczółki”.

Dzięki codziennej pracy rozwija u podopiecznych:

- umiejętności dnia codziennego (nauka gotowania, prania, suszenia, prasowania odzieży, sprzątanania, zmywania naczyń, korzystanie z urządzeń AGD i RTV, szycia ręcznego i podstaw szycia na maszynie, zmiany pościeli),
- umiejętności manualne (tworzenie prac, kostiumów do występów scenicznych z wykorzystaniem różnorodnych technik plastycznych, aby rozwijać sprawność rąk, przestrzenne myślenie, wyobraźnię, cierpliwość i dążyć do realizowania wytyczonego przez siebie celu),
- umiejętności wokalne – taneczne (w ramach zajęć zumbi i zajęć wokalnych ćwiczona jest kondycja fizyczna, poczucie rytmu, rozwijana muzykalność, ćwiczona pamięć, wyobraźnia, wspólnie układy choreograficzne, pokonywanie tremy i nieśmiałości),
- umiejętności interpersonalne, zajęcia pedagogiczno-rewalidacyjne oraz profilaktyka zachowań ryzykownych rozwój kreatywności, wytrwałości, zdolności do podejmowania decyzji, poczucie wspólnoty, społecznej odpowiedzialności i odwagi, rozwój gotowości i umiejętności nawiązywania i utrzymywania kontaktów porozumiewania się w formach alternatywnych i werbalnych oraz samodzielności w myśleniu, działaniu i wypowiedaniu się, wzbogacanie słownictwa, zachęcanie i wdrażanie do samodzielnych wypowiedzi – wypowiedanie prośb, życzeń, pytań, nauka pisania podań i wypełniania dokumentów, załatwiania spraw urzędowych, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie, poznawanie zasad partnerstwa poprzez naukę współpracy w grupie, rozwijanie cech moralnych takich jak: życzliwość, sprawiedliwość, szacunek, koleżeństwo poprzez pomaganie innym, poszanowanie cudzej własności, nabycie i doskonalenie umiejętności stosownego zachowania się w miejscach publicznych, wzmocnienie poczucia sprawczości pozytywnej, nauka radzenia sobie ze stresem i konfliktami w zespole, wspieranie osób chętnych do podjęcia pracy w opanowaniu umiejętności niezbędnych do jej znalezienia i utrzymania, realizacja potrzeb: przynależności, szacunku, uznania, samorealizacji.

Fundacja także realizowała następujące przedsięwzięcia, w ramach realizacji następujących zadań publicznych współfinansowanych z Gminy Miasta Częstochowa:

- „Strefa empatii” integracja kandydatów na mediatorów rówieśniczych w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego miasta Częstochowy w 2017 roku pn. „Organizacja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży” (czerwiec-sierpień 2017);
- „Zimowe zwiedzanie” w ramach zadania z zakresu kultury fizycznej i turystyki - Organizacja wypoczynku zimowego dla dzieci i młodzieży (styczeń - luty 2018);
- „Bądź aktywny seniorze” w ramach 2 edycji wspierania inicjatyw na rzecz osób starszych (maj 2018);
- „Od linijki do płyty” w ramach wspierania programów z zakresu przeciwdziałania patologiom społecznym, realizowanych przez organizacje pozarządowe i inne podmioty (maj – listopad 2019).
- Rodzinny piknik integracyjny pn. „Dla rodziny nic trudnego zrobić piknik na całego” (wrzesień 2021);
- "Kierunek-samodzielność" - mały grant ze środków Zarządu Województwa Śląskiego (2021);
- "Z rodziną ku deinstytucjonalizacji" (01.04.2024 - 31.12.2025) jako lider w Partnerstwie z Domem Pomocy Społecznej ul. Kontkiewicza 2 w Częstochowie, pozyskując dofinansowanie w wysokości 300 000 zł w ramach Programu Rządowego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO - edycja 2024.

Oferent, jako niewielka organizacja pozarządowa dysponuje jednak odpowiednim potencjałem kadrowym, rzeczowym i organizacyjnym, aby zrealizować niniejsze zadanie. Jako sygnatariusz Partnerstwa na rzecz osób z niepełnosprawnością Fundacja dała się poznać, jako ambitny, dobrze zorganizowany i niezwykle potrzebny podmiot, który realizuje działania na rzecz osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną, dla których w Częstochowie jest niewiele propozycji tego typu. Oferent ma siedzibę dla Klubu Pszczółki przy ul. Al. Pokoju 5. To lokal wynajmowany od Spółdzielni TBS, składający się z dużego pomieszczenia do zajęć, pomieszczenia biurowego, aneksu kuchennego i dwóch toalet. Zasoby finansowe pozyskiwane w wyniku realizacji projektów są kierowane na działania merytoryczne, dzięki którym uczestnicy nabierają coraz lepszej sprawności, mogą się integrować ze sobą oraz z podopiecznymi innych placówek, a także ze społecznością lokalną.

Fundację od początku prowadzi osoba, dla której podopieczni są „oczkami w głowie”. Dzięki Jej wieloletniej aktywności społecznej, predyspozycjom osobistym, a także doświadczeniu w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną osiąga ona z podopiecznymi bardzo dobre efekty pracy. Jako matka osoby z niepełnosprawnością doskonale zna bolączki rodzin, które borykają się z niepełnosprawnością dzieci. Doskonale radzi sobie w pozyskiwaniu sojuszników, którzy wspierają organizację, aby mogła ona dobrze funkcjonować, a tym samym wspierać rozwój samodzielności podopiecznych. Prezeska posiada umiejętności szycia, pracy twórczej z podopiecznymi oraz nauki czynności samoobsługowych. Zajmuje się także pisaniem, koordynacją i sprawozdawczością poszczególnych projektów.

W projekcie będą braли udział także wolontariusze, którzy na co dzień wspierają Fundację.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	---------------	-----------	-----------------

1	Koszt zakupu biletów wstępu do odwiedzanych obiektów	1 500,00 zł		
2	Wynajęcie autokaru i ubezpieczenie grupy (organizacja 3 wyjazdów)	4 500,00 zł		
3	Promocja zadania (projekt i wydruk plakatów)	600,00 zł		
4	Zakup artykułów spożywczych i naczyń jednorazowych w celu wykonania grilli podczas wyjazdów (800 zł x 3)	2 400,00 zł		
5	Koszt pracy koordynatora	500,00 zł		
6	Koszt obsługi księgowej (brutto, brutto)	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.