

KANCELARIA ZARZĄDU

nazwa Departamentu

data wpływu

Tryb uproszczony 19a

nazwa konkursu

"Aktywny Senior – zdrowie, integracja i rozwój zainteresowań"

nazwa zadania

Ofertant

Stowarzyszenie Samopomocy Osób Niepełnosprawnych "Zabrzanka"

Suma kontrolna

d75a a531 c99a 0fe5 3d90 aa40 0118 531a

Oferta

Korekta oferty

Aktualizacja oferty

Aneks oferty

Sprawozdanie

Korekta
sprawozdania

Nr. wersji oferty z Generatora eNGO: 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:



Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Stowarzyszenie Samopomocy Osób Niepełnosprawnych "Zabrzanka" 41-808 Zabrze Feliksa Nowowiejskiego 24</p>  <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000504286</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Aktywny Senior – zdrowie, integracja i rozwój zainteresowań"			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-06-01	Data zakończenia	2026-08-09

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
<p>Stowarzyszenie Zabrzanka będzie realizowało ofertę zadania publicznego samodzielnie w Gminie Zabrze w wybranym zadaniu pt. Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym: poprzez zapewnienie organizacji czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań, utrzymanie sprawności fizycznej i zdrowotnej, przeciwdziałanie izolacji i samotności określonej liczbie seniorów.</p> <p>Główna lokalizacja działań stacjonarnych: w zakresie Gminy Miejskiej Zabrze – siedziba Stowarzyszenia przy ul. Nowowiejskiego 24, w dzielnicy Rokitnica tj. w miejscu dostępnym dla osób z różnych lokalizacji Zabrze, dobrze skomunikowana część dzielnicy, w niedalekiej odległości od przystanków autobusowych .</p> <p>Dostępność: Lokal usytuowany na parterze, spełniający warunki dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami w tym z niepełnosprawnościami.</p>

Działań wyjazdowych: w zakresie zorganizowania wycieczki integracyjno-edukacyjnej do uzdrowiska Kudowa Zdrój, oddalonego o około 200 km od m. Zabrze.

Projekt pod tytułem: „**Aktywny Senior – zdrowie, integracja i rozwój zainteresowań**” to propozycja zorganizowania działań projektowych dla grupy docelowej uczestników bezpośrednich: 40 seniorów w wieku 60+, którzy są:

- mieszkańcami miasta Zabrze i i gmin ościennych,
- osobami narażonymi na izolację społeczną lub samotność,
- osobami zainteresowanymi aktywnym uczestnictwem w działaniach społecznych.

W przypadku osób bardziej schorowanych (zależnych) dopuszcza się maksymalnie do 10 osób – udział ich asystentów/opiekunów/ lub wolontariuszy celem kompleksowego zabezpieczenia wsparcia i zapewnienia poczucia bezpieczeństwa stanowiących otoczenie bezpośrednich uczestników projektu.

Opis działań projektowych:

1. Spotkanie integracyjno-organizacyjne w tym rekrutacja uczestników. (ETAP 1 - realizacja 1-4 tydzień po zakwalifikowaniu oferty do dofinansowania. Działanie to pozwoli na stworzenie przyjaznej atmosfery oraz zachęci seniorów do aktywnego udziału w kolejnych etapach projektu.

Podczas spotkania:

- przedstawione zostaną cele projektu,
- uczestnicy będą mieli możliwość poznania się i zapisania do czynnego udziału w projekcie,
- przeprowadzone zostaną krótkie ćwiczenia integracyjne.

2. Spacer rekreacyjno-integracyjny. (ETAP 2 - planowana realizacja w 5 - 6 tygodniu)trwania projektu.

W ramach projektu zorganizowany zostanie wspólny spacer rekreacyjno - poznawczy z przewodnikiem po jednej z najstarszych dzielnic - Rokitnica w której Stowarzyszenie prowadzi wszelkie działania na rzecz społeczności lokalnej, którego celem będzie efekt:

- zachęcenia seniorów do aktywności fizycznej,
- integracja uczestników,
- promowanie zdrowego stylu życia.

Spacer będzie miał charakter rekreacyjny i zostanie dostosowany do możliwości uczestników. W przypadku seniorów bardziej schorowanych (zależnych) dopuszcza się udział w projekcie ich otoczenie tj. asystentów/opiekunów/wolontariuszy celem zabezpieczenia kompleksowego wsparcia i zapewnienia poczucia bezpieczeństwa - szacunkowo około 10 osób. jako pośrednich uczestników projektu.

3. Jednodniowa wycieczka integracyjno-edukacyjna. (ETAP 3, planowana realizacja w 7 - 10 tygodniu)trwania projektu.

Jako kluczowy element projektu będzie jednodniowa wycieczka autokarowa do Kudowa-Zdrój, oddalonego o około 200 km od miasta Zabrze.

Program wycieczki:

- przejazd autokarem,
- spacer po Park Zdrojowy w Kudowie-Zdroju,
- wizyta w Pijalni Wód Mineralnych w Kudowie-Zdroju,
- zwiedzanie okolicy z przewodnikiem,
- wyjazd do Kaplicy Czaszek w Czermej,
- wspólny obiad,
- czas wolny dla uczestników.

Wycieczka będzie łączyć elementy rekreacji, edukacji oraz integracji społecznej.

4. Spotkanie podsumowujące. (ETAP 4, planowana realizacja w 11 tygodniu)trwania projektu.

Na zakończenie projektu odbędzie się spotkanie podsumowujące. Podczas spotkania:

- uczestnicy podzielą się wrażeniami z udziału w projekcie,
- przeprowadzona zostanie krótka ewaluacja działań,
- uczestnicy otrzymają informacje o możliwościach dalszej aktywizacji społecznej, które w rozlicznych działaniach

są organizowane przez Stowarzyszenie "Zabrzanka".

Cel główny projektu:

Aktywizacja społeczna i poprawa jakości życia 40 seniorów poprzez organizację działań sprzyjających integracji, rozwijaniu zainteresowań, utrzymaniu sprawności fizycznej oraz przeciwdziałaniu izolacji i samotności.

Cele szczegółowe:

1. Integracja społeczna seniorów poprzez wspólne działania i spotkania.
2. Zachęcenie uczestników do aktywnego spędzania czasu wolnego.
3. Rozwijanie zainteresowań poznawczych poprzez poznawanie historii i kultury regionu.
4. Promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywności fizycznej dostosowanej do możliwości seniorów.
5. Wzmocnienie poczucia wspólnoty oraz budowanie relacji międzyludzkich.

Zakładane rezultaty twarde:

- udział 40 seniorów w projekcie
- organizacja 1 wycieczki edukacyjnej
- realizacja 2 spotkań integracyjnych
- organizacja 1 aktywności rekreacyjnej - spacer po okolicy

Zakładane rezultaty miękkie:

- zmniejszenie poczucia samotności wśród seniorów,
- zwiększenie aktywności społecznej uczestników projektu,
- poprawa samopoczucia i integracji grupy,
- wzrost zainteresowania aktywnym stylem życia.

Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu.

Starzenie się społeczeństwa powoduje wzrost liczby osób starszych, które często doświadczają ograniczenia kontaktów społecznych oraz poczucia osamotnienia. Wiele osób w wieku senioralnym posiada znaczną ilość czasu wolnego, jednak brak odpowiednich inicjatyw sprzyjających integracji i aktywności powoduje, że czas ten nie zawsze jest wykorzystywany w sposób sprzyjający zdrowiu i rozwojowi i aktywnościom.

Aktywność społeczna, rekreacyjna i edukacyjna odgrywa istotną rolę w utrzymaniu sprawności fizycznej oraz dobrej kondycji psychicznej osób starszych. Wspólne działania integracyjne sprzyjają nawiązywaniu relacji, przeciwdziałają izolacji społecznej i wzmacniają poczucie przynależności do grup czy lokalnych społeczności.

Ponadto proponowane działania w ramach małego grantu zakładają stworzenie przestrzeni do aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez działania integracyjne, rekreacyjne oraz edukacyjno-krajoznawcze.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Spotkanie integracyjno-organizacyjne w tym rekrutacja uczestników	Organizacja jednego spotkania organizacyjnego (liczba potencjalnych uczestników ok. 40 osób)	lista obecności
Organizacja aktywności rekreacyjnej -Spacer rekreacyjny.	Organizacja jednego spaceru	lista obecności uczestników
Zorganizowanie wycieczki edukacyjno-integracyjnej	Organizacja jednej wycieczki edukacyjno-integracyjnej	program wycieczki, lista obecności uczestników
Spotkanie podsumowujące	Organizacja jednego spotkania podsumowującego	lista obecności

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Samopomocy Osób Niepełnosprawnych „Zabrzanka” oficjalnie powstało w 2014 r. jednak jako grupa samopomocowa istniało od 2009 r. Obszar działań skupiał się przede wszystkim na wsparciu na rzecz osób niepełnosprawnych i osób starszych, aby inicjować i pomagać w różnego rodzaju przedsięwzięciach życiowych, edukacyjnych, kulturalnych, integracyjnych. Dzięki pracy wolontariuszy i liderów prowadzono działania samopomocowe wspierające osoby niepełnosprawne i osoby w wieku senioralnym, ich rodziny oraz osoby z najbliższego ich otoczenia, które z uwagi na trudną sytuację życiową, są zagrożone wykluczeniem społecznym. Stowarzyszenie realizuje swoje cele statutowe poprzez: ochronę i promocję zdrowia osób starszych w kampaniach informacyjnych i imprezach plenerowych. Organizuje warsztaty, seminaria o charakterze edukacyjno-szkoleniowym. Również podejmuje działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób starszych i niepełnosprawnych. Prowadzi poradnictwo społeczno-obywatelskie i specjalistyczne w zakresie ABC osób niepełnosprawnych. Ze wsparcia jednorazowo korzysta od kilkunastu do kilkudziesięciu osób. W ciągu miesiąca jest to min. 40 osób. Podczas realizacji projektów lub programów liczba ta jest znacznie większa. Za swoją działalność Zabrzanka została wielokrotnie

doceniona i nagrodzona, min. przez przyznanie tytułu Wolontariusza Roku w 2015 r., zapraszana do lokalnej telewizji a artykuły na jej temat ukazywały się w prasie i Internecie.

Stowarzyszenie stara się w sposób aktywny pozyskiwać środki ze źródeł zewn. W latach 2019 – 2026 otrzymało wsparcie w ramach ok. 30 projektów, ze środków: rządowych, samorządowych, regionalnych i prywatnych, na kwotę ponad 3 360 000 zł.

Dotychczas rozliczone projekty koncentrowały się przede wszystkim na osobach starszych i niepełnosprawnych, zagrożonych wykluczeniem. Projekty zostały pozytywnie ocenione na etapie rozliczenia, zrealizowały zakładane cele, najczęściej w sposób wykraczający poza zakładane rezultaty. Zabrzanka w celu realizacji wsparcia aktywnie współpracuje z instytucjami regionalnymi oraz miejskimi i innymi stowarzyszeniami.

Realizacja zadania pt. " Aktywny Senior – zdrowie, integracja i rozwój zainteresowań " spełnia warunek konieczny do określenia projektu jako komplementarny z dotychczasowym doświadczeniem w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji, gdyż mają charakter uzupełniający, wykluczający powielanie się działań w dotychczas już realizowanych w innych programach/projektach.

Poniżej wykaz przykładowych kilku, zrealizowanych i rozliczonych na przestrzeni ostatnich 4 lat:

- Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnościami" - Edycja 2020 – 2026 (świadczenie usług wspierających i wspomagających niezależne życie osób z niepełnosprawnościami) – Program MR, PiPS,
- □ „Wyśpiewajmy siebie” (warsztaty z muzykoterapii - 20 osób z niepełnosprawnościami) -Fundusz Inicjatyw Lokalnych FIO Śląskie Lokalnie,
- □ „W zdrowym ciele chęci i pomysłów wiele” - (warsztaty zdrowotne po Covidowe o charakterze edukacyjno – rehabilitacyjnym – 30 osób z niepełnosprawnościami w wieku senioralnym), PFRON Samorząd Województwa Śląskiego
- □ „Zręczne Ręce” (aktywizujące seniorów – 30 osobowa grupa projektowa – wyjazdowe warsztaty manualne/ Udział w targach Silesia/Tychy) ROPS,
- □ "Razem do Gwiazd" (aktywizujące 45 osobową grupę projektową osób z niepełnosprawnościami- turystyka/ zwiedzanie/ kultura) PFRON Samorząd Województwa Śląskiego,
- □ „KARTA DOBRA” (wsparcie dla 40 osób z niepełnosprawnością w wieku senioralnym – wsparcie żywnościowe w połączeniu z działaniami integracyjno-animacyjnymi) Fundacja Biedronka,
- □ "Laboratorium walki z izolacją" (wsparcie dla 60 osób z niepełnosprawnością w tym w wieku senioralnym – zorganizowanie wydarzenia uroczystych obchodów Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych i innych działań integracyjnych związanych z uczestnictwem w instytucjach kultury) PFRON za pośrednictwem Samorządu Województwa Śląskiego.
- □ Zadanie publiczne - Śląskie dla niepełnosprawnych V pt. "Aktywni, piękni i wzmocnieni". w którym udział wzięło 40 osób niepełnosprawnych, współfinansowane przez PFRON za pośrednictwem samorządu Województwa Śląskiego.
- □ "ZABRZANKOWA INKLUZJA" zadanie publiczne współfinansowane przez Miasto Zabrze.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	wynajem autokaru	3 200,00 zł		
2	usługa przewodnika	400,00 zł		
3	obiad dla uczestników wycieczki	3 000,00 zł		
4	bilety wstępu do atrakcji	1 600,00 zł		
5	ubezpieczenie uczestników wycieczki	200,00 zł		
6	materiały organizacyjne do realizacji projektu	800,00 zł		
7	koordynacja w tym działania promocyjne projektu.	800,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data:

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.