

Zagrożenie terrorystyczne

Alarmuj w każdym przypadku zauważenia broni lub innego niebezpiecznego narzędzia!

Jak postępować w przypadku strzelaniny:

- jeżeli w bezpośrednim sąsiedztwie rozległy się strzały, uciekaj z miejsca zagrożonego - nie ratuj rzeczy osobistych i nie staraj się za wszelką cenę pomagać innym,
- biegnij pochylony, obserwuj teren i myśl którędy możesz się wydostać z miejsca zagrożonego,
- jeżeli nie możesz uciekać, szukaj naturalnych osłon które ochronią Cię przed pociskami np. grubych ścian, murków, krawężników czy drzew - połóż się na ziemi osłoń rękami głowę, nie ruszaj się do końca strzelaniny, w miarę możliwości obserwuj otoczenie, czekaj na działanie Policji,
- jeżeli chowasz się za samochodem, jako zasłonę wykorzystaj miejsce ulokowania silnika,
- jeżeli nie możesz wydostać się z budynku, a napastnik Ciebie nie zauważył, ukryj się w jakimś pomieszczeniu:
 1. zachowaj ciszę,
 2. zabarykaduj drzwi, ciężkimi przedmiotami np. szafka, biurko, stół
 3. wyłącz źródła dźwięku i światła np. telewizor, radio, oświetlenie
 4. wycisz telefon
 5. schowaj się w ciemnym rogu pomieszczenia lub za meblami
 6. jeżeli w pomieszczeniu do którego wszedłeś są jakieś osoby, kieruj nimi wydając polecenia wykonania powyższych czynności, poleć im w miarę możliwości rozproszyć się i ukryć za meblami w pomieszczeniu
 7. słuchaj odgłosów z zewnątrz
 8. bez względu na to co się dzieje zachowuj bezwzględną ciszę, nie wychodź z pomieszczenia czekaj na przybycie służb ratowniczych
 - jeżeli jesteś bezpiecznie ukryty w pomieszczeniu dzwoń na numer alarmowy, rozmawiaj cicho z operatorem i nasłuchuj odgłosów z otoczenia, przekaz:
 1. co i gdzie się wydarzyło,
 2. lokalizację sprawcy i kierunek poruszania,
 3. liczbę sprawców, ich opis i uzbrojenie,
 4. podaj liczbę poszkodowanych,
 5. odpowiadaj na pytania operatora,
 6. jeżeli nie możesz rozmawiać pozostaw aktywne połączenie i pozwól słuchać operatorowi,
- jeżeli nie masz możliwości uciekać lub ukryć się, a sprawca którego celem jest zabicie jak największej liczby osób zmierza w Twoim kierunku i znajdujesz się w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia – podejmij walkę z napastnikiem:
 1. pamiętaj! - walczysz o swoje życie,
 2. wybierz odpowiedni moment do ataku, postaraj się na moment odwrócić uwagę napastnika,
 3. musisz zaatakować z pełną determinacją i maksymalną agresją,
 4. do walki możesz wykorzystać przedmioty które masz w pobliżu: krzesło, nożyczki, długopis, szkło, dezodorant w sprayu,
 5. walcz do czasu unieszkodliwienia napastnika i wołaj pomocy - inne ukryte osoby mogą udzielić ci wsparcia,
- po zakończeniu strzelaniny i uwolnieniu będziesz przesłuchiwany przez Policję dlatego czekaj cierpliwie na zakończenie czynności.

Jeżeli stałeś się zakładnikiem:

Rób, co ci każą. Nie graj bohatera i nie stawiaj oporu.

Nie dyskutuj z napastnikami, nie buntuj się - to może tylko pogorszyć sytuację.

Twoim celem powinno być przetrwanie.

Czekaj na akcję wyspecjalizowanej jednostki ratowniczej.

- nie uciekaj, jeżeli to możliwe, połów się na ziemi, wykorzystaj naturalne osłony (np. Sciana, schody, meble), rękami chroń głowę, staraj się zachować spokój,
- jeżeli masz możliwość nie kładź się na ciągach komunikacyjnych lub pod oknami,
- unikaj dłuższego kontaktu wzrokowego z napastnikiem – może to wzbudzić jego agresję,
- nie odwracaj się tyłem do napastnika,
- wykonuj polecenia napastników, jeżeli oczekują od ciebie odpowiedzi, udziel jej po dłuższym namyśle- unikaj dyskusowania, częstego zadawania pytań, gwałtownych ruchów, obraźliwych zwrotów,
- zawsze pytaj napastników o pozwolenie np. pójścia do toalety, wstania, otwarcia torby itp.,
- na żądanie napastników oddaj im wszystkie przedmioty osobiste,
- nie zwracaj na siebie uwagi napastników,
- pozbadź się niepostrzeżenie oznaki pozycji zawodowej – jej identyfikacja może spowodować agresję napastników,
- stawiaj sobie drobne cele (np. uzyskanie od napastników wody, posiłku, opatrunku, możliwości skorzystania z toalety, udzielenia pomocy innej osobie), realizuj je i wyznaczaj kolejne,
- stawiaj sobie przyszłe cele (co będziesz robił po uwolnieniu?) - umacnia to wolę przeżycia,
- staraj się utrzymywać sprawność fizyczną i umysłową – myśl pozytywnie,
- staraj się dbać o higienę osobistą,
- stosuj zasadę ograniczonego zaufania w stosunku do współwięźniów – wśród nich może znajdować się ukryty napastnik,
- nie ujawniaj otoczeniu swoich obaw i słabych punktów – kontroluj swoje reakcje i wypowiedzi,
- staraj się zapamiętać jak najwięcej szczegółów dotyczących porywaczy i otoczenia – twoje zeznania mogą pomóc Policji w dalszych działaniach,
- bądź świadom, że przy wydłużającym się czasie uwięzienia, u ciebie lub u współwięźniów może obudzić się „syndrom sztokholmski” (sympatyzowanie z prześladowcami, chęć pomagania im),
- nie blokuj drogi ucieczki napastników.

Jeżeli zostałeś zwolniony w wyniku negocjacji lub udało ci się uciec staraj się przekazać Policji jak najwięcej szczegółów na temat:

- napastników (liczba, opis wyglądu, broń i wyposażenie, zachowanie, charakterystyczne cechy),
- obiektu oraz miejsca przetrzymywania zakładników,
- zakładników (liczba, stan zdrowia, charakterystyczne cechy, itp.),
- innych elementów mogących zagrażać zakładnikom lub interweniującym policjantom.

Jeżeli znalazłeś się w centrum lub w bezpośrednim zasięgu akcji antyterrorystycznej, pamiętaj:

- akcja służb ratowniczych zawsze wywołuje zamieszanie i panikę, towarzyszą jej krzyki, wybuchy, strzały,
- nie uciekaj z miejsca zdarzenia, nie wykonuj gwałtownych ruchów – policjanci mogą uznać Cię za napastnika,
- połów się za najbliższym ukryciem, trzymaj ręce z otwartymi dłońmi na wysokości głowy,
- nie próbuj pomagać, nie atakuj napastników,
- słuchaj i wykonuj polecenia i instrukcje dawane przez policjantów – bądź świadom, że będą to działania gwałtowne, wykluczające jakiegokolwiek namieszki sprzeciwu – nie zabieraj czasu zadawaniem pytań lub próbą dyskusji,
- nie dotykaj, nie podnoś przedmiotów pozostawionych przez napastników lub policjantów,
- nie trzyj oczu w przypadku użycia gazów łzawiących,
- po wydaniu polecenia opuszczenia pomieszczenia, opuść je jak najszybciej, nie zatrzymuj się np. w celu zabrania rzeczy osobistych lub załatwienia potrzeby fizjologicznej,
- w trakcie prowadzonych czynności wyjaśniających, odpowiadaj na pytania osoby prowadzącej przesłuchanie (przedstaw się i opowiedz, jak znalazłeś się w miejscu zamachu) – bądź świadom, że do chwili potwierdzenia twojej tożsamości i wykluczenia udziału w grupie napastników, będziesz traktowany jak przestępca.

Jeżeli w wyniku pomyłki lub dynamicznych zdarzeń stałeś się przypadkowym „celem” akcji policyjnej:

- nie stawiaj oporu - opór spowoduje zwiększenie gwałtowności działań, a policjanci będą traktowali cię jak napastnika,
- wykonuj polecenia i instrukcje przekazywane przez interweniujących policjantów,

- nie próbuj wyjaśniać sprawy, zadawać pytań czy dyskutować podczas akcji policyjnej - będziesz mógł wszystko wyjaśnić po zakończeniu działań.